

乳歯が虫歯になるメカニズムや予防方法について、医療法人こたに歯科医院の小溪徹彦先生に伺いました。



歯学博士  
こたに  
小溪 徹彦先生

【先生からのアドバイス】  
砂糖の入ったお菓子やジュースの摂取回数を親がコントロールすることが大切。磨き残しがないようにフロスを使って、歯と歯の間を掃除しましょう!

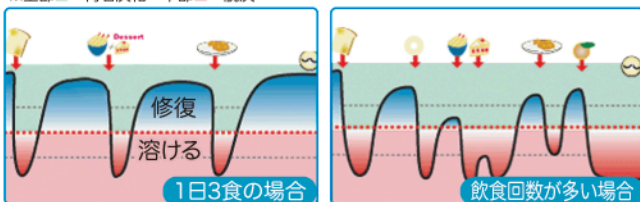
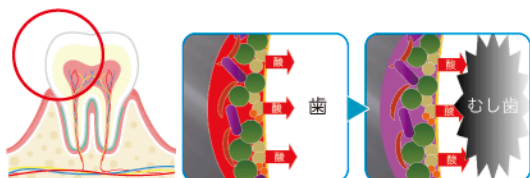
医療法人こたに歯科医院

## Q.なぜ虫歯になるの?

口の中には、約300種類以上、1,000億~2,000億個の細菌がいます。この細菌が虫歯や歯周病の原因となります。



虫歯のでき方 ~歯についた菌が糖분을「酸」で溶かす~ ※上部...再石灰化 下部...脱灰



まず、菌に虫歯菌がくっつきます。虫歯菌たちは、糖분을エサにして、人間でいう「うんち」や「おしっこ」の代わりに「酸」を出します。

菌は、「酸」によって溶かされてしまいます。これが「虫歯」です。

歯は、歯が溶ける「脱灰」と、元にもどる「再石灰化」を毎日繰り返します。均等に繰り返しを行うと虫歯になりませんが、このバランスが崩れると、歯の再生が追いつかず、虫歯になってしまいます。飲食回数が多いと、歯が溶けて虫歯になりやすくなります。

## 虫歯の予防法

乳歯が生え揃ったら、フッ素やシーラント(歯の溝を埋める)をしよう!  
虫歯のない子は、年3~4回がオススメ!  
虫歯のある子は、主治医に相談しよう!



## 豆知識~上手なおやつを食べ方~

- 3度の食事の妨げにならない量を与える。
- 虫歯になりにくいものを選ぶ。
- 決まった時間を与える。
- だらだらと長く食べない。



## AWウォーター

“海水から生まれた”安全でおいしいミネラルウォーター

ウォーター・サーバーがあれば、いつでもおいしい水やお湯が手軽に楽しめます。

**お得な特典!**

①サーバーのレンタル代 **最大3ヶ月無料!**

②12ℓ入りボトルをなんと **4本プレゼント!**

**価格・サービス**

12ℓ入りボトル1本 **1,200円** (税抜価格) ▼

**1,100円**

(税抜価格・宅配料含む)  
※3本からの配達となります。

**NEW**

**スタンダード・サーバー**  
(レンタル代) **月額700円**  
(税抜価格)  
※3年毎のメンテナンス料含む

**スタイリッシュ・サーバー**  
(レンタル代) **月額800円**  
(税抜価格)  
※3年毎のメンテナンス料含む

必要な時に、必要なだけご注文できます。 (毎月ご購入のノルマはございません。)  
(但し、1回のボトル配達には3本以上になります)  
※1年以内の解約の場合は、¥5,000(税抜価格)の解約手数料が必要になります。  
※上記の内容は本契約後に限ります。

お申込みお問い合わせは

**四国ガス産業株式会社**  
〒794-0027 今治市南大門町2丁目2番地4 TEL.0898-32-4812 FAX.0898-34-3502  
**0120-32-4813** 四国ガス産業 検索

## 認定 for Kids 三つ星★SALON ヘアーズアメリカ

楽しくカット・安心・安全なオシャレサロン

お子様の髪の毛を使って 記念の筆を創りませんか?

for Kids 三つ星★SALON **ヘアーズアメリカ**

今治市北日吉町2-6-48 **TEL.0898-32-7722**

営業時間/平日 8:30~20:00 (受付終了 19:30)  
土・祝 8:05~20:00 (受付終了 19:30)  
日曜日 8:05~20:00 (受付終了 19:00)  
定休 日/月曜日、第3日曜日

亀田歯科医院  
auショップ 今治北高  
しまなみ 今治北高  
ココ 放射線 第一病院