

くろみつクリニック

泌尿器科・人工透析の病氣相談 38

安心して受診・相談

皆様の体調はいかがですか。大変暑い日が続きますが、ご自愛ください。

66歳、男性です。2年ほど前より、睡眠時に何回もトイレに起きるようになりました。非常に頻りに起きます。治療すれば良くなるのでしょうか。教えてください。

黒光 浩一 院長

男性では、前立腺肥大症が原因の1つと考えられます。その他の原因として、夜間に尿量が多い(夜間多尿)、膀胱の容量が少なく尿がためれない、睡眠障害などがあります。

かかりつけの先生に相談したり泌尿器科を受診したりされては、いかがでしょうか。治療することにより症状は改善されると思います。

に1回以上トイレに起きる必要があり、日常生活に支障をきたしている状態を夜間頻尿といえます。

また、DIY塗装に興味のある方が増えていることから、家具や小物の塗装、壁紙の上塗りなど、DIY塗装に

診療時間表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○	△

※第4火曜日午後は休診となります。(休診日)木・土曜日午後、日曜日、祝祭日

人気のDIYを体験しよう!

塗りかえ倶楽部が開催

塗りかえ倶楽部では、来月3日、フジグラン今治(東門町5)センターコートで外装リフォーム相談会とDIYペイントワークショップを開催します。

我が家を大切に、長く美しい家を維持したい、と思っておられる方が、住宅の塗り替えを検討されています。

「耐久性」だそう、次いで「美しさ」。「価格」という結果が出ています(塗りかえ倶楽部イ)

えや現在の症状などを気軽に相談できるよう、同相談会を企画。外装の塗り替えをする際、1番重視することは「耐久性」というアンケートでも多かった回答が「耐久性」だそう、次いで「美しさ」。「価格」という結果が出ています(塗りかえ倶楽部イ)

また、DIY塗装に興味のある方が増えていることから、家具や小物の塗装、壁紙の上塗りなど、DIY塗装に

セミナーと相談会もあり

フジグラン今治 来月3日

▲以前のイベントの様子

講師の丹波さん

ペント来場者アンケートによる。屋根や外壁などの塗り替えは、美観を保つほか、家を保護するという重要な役目も含まれています。塗料を塗りかえたいという方は、プロ仕様の塗料を用いてペイントワークショップも開催します。

当日は、プロ仕様の塗料を用いてペイントワークショップも開催します。

同ワークショップは、多くの方に塗料を身近に感じ、親しんでもらいたいと、塗りかえ倶楽部が月に1回のペースで開催しているもので、毎回小さなお子様から大人まで大好評です。時間は10時から15時まで受付。

【問】0800-200-2525

(塗りかえ倶楽部事務局/株式会社丹波)

「自分で服選ぶ機会を」

ユニクロ、寿山苑で移動販売!

株式会社ユニクロは先月13日、衣料品の移動販売を、今治市の特別養護老人施設「寿山苑」(波方町)で、利用者やスタッフから好評でした。同社は訪問希望を募り、その中から高齢化率が全国8位と高く、離島や山間部に住む人が多い愛媛県が選ばれ、全国でも初めての試みとなりました。

東日本大震災の被災地支援として移動販売を行った経験を通して、被災地以外でも需要があると考え、移動販売する団体を募集、高齢

に詳しい遠方へ買い物に出かけることが困難で、自分で服を選ぶ機会が少ない人に服を選ぶ楽しさを伝え、自分で選んだ服を着て外に出るきっかけをもつてもらうことが目的でした。訪問する前に入居者の性別、年齢を確認やアンケートを行い、ニーズに合わせた機能性衣料やユニクロの新作衣料を販売。

また、着こなし講座も行い、季節に応じた着こなしポイントや色の使い方を伝えるなど、寿山苑の利用者だけでなく、スタッフも楽しんで買い物物ができました。

今後も販売結果をもとに、移動販売を展開する予定です。

▲先月13日に行われた移動販売

DIY 体験イベント!

楽しいペイントワークショップ

ミニチュアハウスをぬろう

お申し込みはこちらから

☎(0800)200-2525

ホームページからの予約が便利です

塗りかえ倶楽部 HP <http://nurikae.club>

同時開催 無料相談会

- 外装リフォームの「どうしよう」をご相談ください!
- H29年度の今治市リフォーム補助金のご相談も受付中!

開催日 **6/3(土)**

10:00~15:30 (最終受付15:00頃)

場所 **フジグラン今治センターコート**
(今治市東門町5丁目13の1)

予約なしでもOKですが、お持ちいただく場合がございます。

予約優先 先着順

参加無料 限定100個

※エプロン・手袋等をご用意しておりますが、念のため、汚れても良い服装でお越し下さい。

福祉正職員 登用制度有り

デイサービスセンター スタッフ募集

看護師

デイサービスセンターでの看護

時給 准看護師 **1,000円**~
正看護師 **1,200円**~

時間 **8:30~17:30**

休日 **週休2日(シフト制)**

勤務地 デイサービスセンター **元氣** (鐘場町1-2-9)
デイサービスセンター **元氣伯方** (伯方町叶浦甲1666-4)
デイサービスセンター **元氣桜井** (桜井4丁目13-7)
デイサービスセンター **元氣玉川** (玉川町中村甲496-1)

介護職員

デイサービスセンターでの介護

時給 ヘルパー2級等 **820円**~
介護福祉士 **900円**~

※介護職員は資格がなくてもOKです
※勤務形態については応相談
※資格に応じて各種手当有り

今治市鐘場町1丁目2-9

JAおちしま(ばり)生活福祉課 ☎0898-22-0427

カギ

のことならお任せください! 24時間365日対応

いざという時に安心!!ご登録ください。

カギの専門家 ロックセキュリティサービス ☎0120-698-554

今治市・西条市・松山市・新居浜市対応 ※島しょ部など一部対応できない地域がございます。

おかげさまで1周年!!

美容 カットdeハッピー

1周年特別クーポン!

全メニュー **200円引き**

★粗品プレゼント (無くなり次第終了)

※他割引との併用はできません(6/30まで)

※このまま広告を切り取ってお持ちください

カット..... **1,200円**

中学生カット..... **1,000円**

小学生カット..... **700円**

顔剃り..... (カットされた方) **300円**

シャンプー... (カットされた方) **200円**

(価格は全て税別です)

ポイントカードで各種特典あります!

住/今治市南高下町1-4-14ビル1F
管/9:00~19:00(店頭受付順)
休/水曜日 P/10台
TEL.0898-25-2238

大腸癌検診を受けましょう!

Vol.10

近年、大腸癌の罹患率は上昇してきており大腸癌検診の重要性も増してきております。大腸癌検診では便潜血検査(便に血が混じっていないか調べる)が行われ、便潜血陽性なら精密検査を受けるようにすすめられます。

精密検査としては大腸内視鏡検査や注腸透視(バリウムを肛門から注入)が行われます。最近では小さな病変の発見率が高いことなどから内視鏡検査の割合が増えております。

便潜血検査が陽性でも疾患が見つかることは3~5%ほどですが他にポリープなど治療を要する病変が見つかることはよくあります。ポリープが見つかった場合は検査中に切除することも可能です。

大腸癌は早期に発見出来れば完治の確率が高い疾患ですので定期的な大腸癌検診を受診するようにしましょう。



正常な大腸



大腸ポリープ



腸癌

消化器外科医師 近藤 元洋

今治市宮下町1-1-21 ☎0898-23-2000

http://www.imabari-daiichi.com/

四国ガス生活館 ピポット今治

料理教室生徒募集!

お申し込み受付期間 6月15日(木)まで

洋風料理教室

月1回 (3回コース)

曜日/日にち

- 第2月曜日コース (7/10・8/21・9/11)
- 第2火曜日コース (7/11・8/8・9/12)

参加費 3回/4,500円
定員 各コース9名
時間 10:30~13:30

パン教室

月1回 (3回コース)

曜日/日にち

- 第1金曜日コース (7/7・8/4・9/1)
- 第2木曜日コース (7/13・8/10・9/14)
- 第3土曜日コース (7/15・8/19・9/16)

参加費 3回/3,000円
定員 各コース9名
時間 10:30~14:00

お菓子教室 月1回 (3回コース)

曜日/日にち

- 第2金曜日 (7/14・8/11・9/8)

参加費 3回/3,000円
定員 9名
時間 10:30~14:30

コーヒー教室 月1回 (3回コース)

曜日/日にち

- 第1火曜日 (7/4・8/1・9/5)

参加費 3回/2,100円
定員 10名
時間 13:30~15:30

★教室日時は都合により変更する場合があります。
★参加費は一括でいただいております。お客さま都合によりお休みされる場合、返金はいたしておりませんのであらかじめご了承ください。

ガス生活館 PIPOT

〒794-8611 今治市南大門町2丁目2番地4 四国ガス 本店ビル1階
[開館時間] 10:00~18:00 [休館日] 水曜日・年末年始・お盆

●お問い合わせは 四国ガス ピポット今治 TEL (0898) 32-4900
受付時間/10:00~18:00
(ホームページアドレス)URL:<http://www.shikoku-gas.co.jp/>

料理教室などに施設の貸し出しもしています。