



## もくじ

P5~8

たまには外で食事がしたい!東予のママ達必見!  
**子連れで行ける飲食店**

P10 **簡単でおいしいお菓子を作ってみよう!**  
~ヨーグルトプリン編~

P11~13 **夏の病気や食中毒に注意!**

P14 **歯の健康を守ろう!**  
~歯医者さんに聞く!子どもの虫歯対策〈No.2〉~

P15 **救急病院医療機関**

P16 **ゆかたを着よう! 着付師さんに習う簡単!子どもの着つけ**

P17~20

子どもを自然の中でのびのび遊ばせたい!

**パパやママも一緒に  
楽しめる遊びスポット**

P22~24 **まちの図書館司書おすすめの  
「おばけ」がでる絵本**

P25~27 **夏のおでかけ情報**

P28 **この夏、親子で観たい映画情報**

P29 **mamaネット配布先一覧表**

P30 **読者プレゼント&アンケート**

※掲載されている内容は平成29年6月23日現在のものです。  
その後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

