

健康  
ガイド

# 夏風邪に気をつけよう！

夏場、子どもがよくかかる「夏風邪」には、エンテロウイルスの感染による手足口病やヘルパンギーナ、アデノウイルスの感染によるプール熱（咽頭結膜熱）などがあります。ウイルスの感染により発症するので、特効薬はありません。しっかり手洗いやうがいをすることが大切です。発症したら安静にして水分補給をしっかりとしましょう！



あおい小児科  
☎0898-47-0033

「地域のために」と今年4月には、病気の子どもも預かる病児保育室「キッズケア青い鳥」を開設した青井努院長。夏風邪の症状や対策などを伺いました。



青井院長

## エンテロウイルスにより発症

### 手足口病

名前の通り、手のひら、足のうら、口の中に小さなみずぶくれができる病気です。乳幼児がよくなる病気です。40℃近くの高熱が出る場合があります。



### 治療法

自然に治る場合がほとんど。熱や口の中に痛みがある場合は、その薬を処方します。

咳や鼻水などの症状はなく、高熱が特徴です。高熱が続いたり、吐いてぐったりしている時は再度診察をしてもらいましょう！

### ヘルパンギーナ

のどの奥に小さな水ぶくれができて痛いので、ごはんが食べられなくなります。38～40℃の熱が2～3日続きます。



### 治療法

熱やのどの痛みをおさえる薬を処方します。



## アデノウイルスにより発症

### プール熱（咽頭結膜熱）

プールで感染するだけでなく、くしゃみや接触、便など色々な経路から侵入します。目の充血、扁桃腺の腫れ、頭痛、のどの痛みなどがあらわれます。高熱が4～5日続きます。

### 治療法

今のところ特効薬はなく、症状に合わせて軽減する対症療法が中心です。

脱水症状を防ぐため、水分補給が大切です！



## フィッタキッズスクール

# 夏の短期教室



ホームページからの予約申込み受付中。日程等詳しい内容確認いただけます。

定期スクールにご入会でプレゼント!!

スイミングスクールご入会!  
水替+キャップ

体操教室ご入会!  
体操服

キッズダンスご入会!  
スクールバックプレゼント!  
\*短期教室受講期間中にご入会の方に限りです。

ダンスユニフォーム

☎カード発行手数料 通常540円(税込) **0円!!**

6/30 ☎ までのお申し込みで

早割なら → **1,080円(税込) off**  
短期教室 5日間コースのみ

6,480円(税込) ⇨ 受講料 **5,400円(税込)**

**FITA** フィッタ新居浜店  
☎0897-33-4609

新居浜市新須賀町1丁目8-21  
営業時間/平日 9:00～23:30、  
土・日・祝 9:00～22:00  
定休日/毎月末日

詳しくは

フィッタ で 検索

