

主催 今治ボウリング協会
後援 今治市教育委員会、今治市体育協会

【対象】 今治市内在住(在勤)の人
【参加費】 無料(靴代別途要300円)

【申込方法】
 参加希望コース、住所、氏名、連絡先、年齢、性別、マイボール・マイシューズの有無を参加する会場へ電話またはFAX

【開催場所/各、FAX】
ワンダーボウル会場
 (今治市東門5-13-17ジグラン今治2階)
 TEL・FAX.0898-34-1464
桑名ボウル会場
 (今治市延喜甲198-1)
 TEL.0898-23-1707 / FAX.0898-32-1511

今治ボウリング協会は、人生の質の向上や健康維持を目的に、「健康ボウリング教室」の受講生を募集しています。同教室は日本プロボウリング協会認定のインストラクターによる、「心と体を健康に」をテーマとしたボウリング体験プログラムです。

同プログラムは、週1回で9月から10月まで行われ、1週目はボウリングの基礎知識やストレッチングを学び、2週目はビデオを交えてボウリングの楽しみ方、3週目は医学的効果やストライクの狙い方、4週目はボウリングの特質やアングルの調整法、5週目はフリー投球や基本スイング、最後の6週目にボウリングと健康の関係、3ゲームスコアリ定めています。

朝の部、昼の部、夜の部、全10部から希望のコースを選んで申し込みできます。インストラクターの豊川祐妃さん(32)は「ボウリングは、マイペースで長く続けることができ、スポーツで、競技人口は国内で約1500万人もいます。教室に参加して新しい楽しみを増やしてほしい」と話します。

「心と身体を健康に!」

ボウリング教室、受講生募集!



▲楽しくボウリングを行う受講生ら

受講生募集 健康ボウリング教室

初心者向け

主催:今治ボウリング協会 後援:今治市教育委員会 今治市体育協会

参加費 無料

健康維持に!

運動不足 解消!

〈対象〉今治市在住(在勤)の方
 過去にボウリング教室を受講した事がある方はご遠慮ください。

〈受講料〉無料 貸靴代別途要(300円) 〈服装〉動きやすい服装

朝の部 9:30~12:00
昼の部 13:30~16:00
夜の部 19:30~22:00

ワンダーボウル会場 (各部全6回) 今治市東門町5-13-17ジグラン今治2F
桑名ボウル会場 (各部全6回) 今治市延喜甲198-1

①毎週水曜日 朝の部 9月27日から	②毎週火曜日 昼の部 9月26日から	③毎週火曜日 夜の部 9月26日から	④毎週金曜日 朝の部 9月29日から	⑤毎週金曜日 昼の部 9月29日から	⑥毎週木曜日 夜の部 9月28日から
⑦毎週月曜日 昼の部 9月25日から	⑧毎週月曜日 夜の部 9月25日から	⑨毎週水曜日 昼の部 9月27日から	⑩毎週水曜日 夜の部 9月27日から	老若男女問わず、どなたでもお気軽にご参加いただける内容です。 定員/各部とも先着24名 健康に、友達づくりに、趣味に是非この機会に勇気を出して応募しよう!	

お申込みは電話または、FAXにて受付致します。FAXでのお申込みの際は、ご希望のコース番号、住所、氏名、連絡先、年齢、性別、マイボール・マイシューズの有無をご記入ください。不明な点はお気軽にお電話にてお問い合わせください。

主催:今治ボウリング協会 | ワンダーボウル TEL・FAX 0898-34-1464 (担当/豊川)
 桑名ボウル TEL 0898-23-1707 FAX 0898-32-1511 (担当/青木)

イオンシネマ今治新都市 (9/6現在) 公開中

- ◆ワンダーウーマン◆関ヶ原
- ◆トリガー!◆
- ◆HIGH&LOW THE MOVIE2/END OF SKY◆
- ◆ダンケルク◆
- ◆エイリアン:コヴェナント (R15+)◆

9/9~ ◆ダンケルク◆
 9/15~ ◆エイリアン:コヴェナント (R15+)◆

9/23~ ◆ナミヤ雑貨店の奇蹟◆
 ◆ユリゴコロ◆
 9/29~ ◆僕のワンドラマ・ライフ◆
 ◆垂人◆
 9/30~ ◆レゴニンジャゴー ザ・ムービー◆
 ◆アウトレージ 最終章 (R15+)◆

※上映作品は予告なく変更する場合があります。

TOHOシネマズ新居浜 (9/6現在)

- ◆三度目の殺人◆
- ◆ダンケルク◆
- ◆エイリアン:コヴェナント◆
- ◆奥田民生になりたいボーイと出会う男すべて狂わせるガール◆

9/9~ ◆三度目の殺人◆
 ◆ダンケルク◆
 9/15~ ◆エイリアン:コヴェナント◆
 9/16~ ◆奥田民生になりたいボーイと出会う男すべて狂わせるガール◆

9/22~ ◆あさひなく◆
 ◆ナミヤ雑貨店の奇蹟◆
 ◆ユリゴコロ◆
 9/29~ ◆僕のワンドラマ・ライフ◆

※上映スケジュールは変更する場合があります。
 ※TOHOシネマズの3D鑑賞料金は、+400円です。
 (3D鑑賞料金300円+メガネ代100円)

JAおちいまばり PRESENTS

水森かおりコンサート

数々のヒット曲をもつ『ご当地ソングの女王』が今年も今治に舞い降りる。
 楽しいトークとヒット曲の数々まで至福のひとつときを...

2018 1.25 木 1st 13:30 開場 14:00 開演 2nd 17:30 開場 18:00 開演

2018 1.27 土 1st 10:30 開場 11:00 開演 2nd 14:30 開場 15:00 開演

2018 1.28 日 1st 10:30 開場 11:00 開演 2nd 14:30 開場 15:00 開演

今治市公会堂 全席指定

3日間 6公演 合計 5,500名様 招待

公的年金を当JAにお振込みしていただいている方で、年金総会・年金受給者大会に出席されない方

年金受給者 限定

産地直送定期貯金 紅まどんな

お取り扱い期間 平成29年9月1日(金)~平成29年10月31日(火)

※募集口数の上限(2,000口)に達した場合、取扱いを終了致します。あらかじめご了承ください。

限定 2,000口 1口 100万円

とろける美味しさ「紅まどんな」

マドンナは聖母マリア、ドンナはイタリアで貴婦人を表します。また夏目漱石の小説「坊ちゃん」に登場する女性の愛称でもあります。果皮は薄くみずみずしく、一口食べると甘い果汁と香りが口の奥に広がります。12月頃が出荷時期ということもあり、冬のギフトに最適な新しい高級フルーツです。

スマイルカットで召し上がれ

果皮の薄い紅まどんなは、始めに横にナイフで2つにカットした後、果肉を上に向けて2つにカット。さらに半分をカット。先端部の皮と実の間に少し切れ目を入れると、皮がむきやすくなります。

① 半分にカットします。② 果肉を上向きにして半分にカットします。③ さらに半分にカットします。

定期貯金をご契約いただいた方に「紅まどんな」(3kg箱)をプレゼント

キャンペーン期間中に定期貯金(1口100万円)を契約いただいた方に対して、発送予定時期(11月下旬~12月下旬)にJAおちいまばり産「紅まどんな」をプレゼントいたします。発送は、契約者様の希望する先にお送り致します。(送料無料)

※満期到来前に賞品を送りたい場合は、中途解約は原則禁止といたします。