

### 安心して受診・相談

## くるみクリニック

### 泌尿器科・人工透析の病相相談42

Q、65歳、女性です。夫が慢性腎臓病疑いと健診で指摘されました。どのような病気なのでしょうか。

A、慢性腎臓病とは、徐々に経過する腎臓の病気のことを言います。糖尿病性腎症、慢性糸球体腎炎、腎硬化症などがあります。国内に1330万人いると考えられ、成人の8人に1人の計算です。メタボリックシンドローム(肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症)との関係も深く、日頃から注意が必要です。自覚

症状は初期には、ほとんど認められません。病状が進行し腎臓の機能が低下すると夜間尿、むくみ、貧血、疲労感、息切れなどの症状が出現します。また心筋梗塞、脳卒中などの心血管病変の発症を増加させることや、腎不全に進行して人工透析(腹膜、血液透析)が必要となることもあります。検査結果が気になる方は、腎臓内科や泌尿器科を受診することを勧めます。※初診料1,500円、日本腎臓学会認定施設です。

診療時間  
月 火 水 木 金 土 日  
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /  
14:30~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /

※第4火曜日午後は休診となります。  
(休診日)木・土曜日午後、日曜日、祝祭日

医療法人 くるみクリニック  
泌尿器科・人工透析  
☎0898-32-1101  
今治市郷新屋敷町3丁目4-11

## 商店街の顔に活気

### 「鮭ダイニングBARI」

今治商店街の入り口「鮭ダイニングBARI」(常盤町3)が、約20年ぶりに今治の地魚を扱った「鮭夕」を販売しています。

今治のシンボルとして長年親しまれている今治商店街。その入り口は、かつて様々な店が並び、賑わっていました。今治のシンボルとして長年親しまれている今治商店街。その入り口は、かつて様々な店が並び、賑わっていました。

今治のシンボルとして長年親しまれている今治商店街。その入り口は、かつて様々な店が並び、賑わっていました。

今治のシンボルとして長年親しまれている今治商店街。その入り口は、かつて様々な店が並び、賑わっていました。

## 20年ぶりに新店オープン

### 宮川花子氏も講演

#### 人権啓発フェスティバル

来月14・15日

15日の講演会は入場整理券が必要です。時間は、14日が13時30分～15時、15日の講演会は13時～15時。入場整理券は、人権啓発課、社会教育課、各支所住民サービス課、旧今治市各公民館にて配布。  
[一問] ☎361521 (今治市人権啓発課)

人権の講演会などが行われる「いまばり人権啓発フェスティバル2017」が、来月14日、15日テクスポート今治大ホール(東門町5)で開催されます。同日イベントは、「人権の日」制定の趣旨や意義について広く市民への周知、住みよい人権尊重のまちづくりに寄与することが目的。今年は人権啓発パネル展が両日行われ、14日に劇団かかし座による「かぐや姫」の公演があります。15日は、

宮川花子氏も講演

今治のシンボルとして長年親しまれている今治商店街。その入り口は、かつて様々な店が並び、賑わっていました。

### 小中学生ら国際交流

#### 豪州で異文化学が

今治市の小・中学生25人が、先月オーストラリアのアリスベン(富田新港)で行った国際交流を振り返りました。

この海外派遣は今年で13回目。生徒らはプリスベンなどに滞在し、現地の小学校で授業を受け、ホームステイをしながらホストファミリーや、現地の生徒らと交流。日本とオーストラリアの違いを肌で感じてきました。

報告会では子どもたち一人ひとりが、「小学校では午前中にフルーツなどを食べる時間がある」「節々の意識が高い」など現地の様子や感じたことを発表しました。

今治市立南中学校3年の松岡孝樹さん(15)は「日本の文化を伝えると喜んでくられ、現地では家族のありがたみを感じました。家事を夫婦で平等に行う家庭が多いと聞き驚きました。父を含め、日本の男性も見習わねば」と発表していました。

## ユニクロとaxilos アクトスはあなたのスポーツをサポートします!

秋の入会キャンペーン 入会金5,000円が0円

施設利用券2枚プレゼント!!

10/11(水)締切

ユニクロで3,000円以上お買い上げの方

10/31(火)まで アクトスにてレシートを掲示いただくと、体験利用500円(税別) お1人様1回限り

ジュニアスイミングスクール 入会金0円! 指定バッグプレゼント!!

ユニクロ今治店 tel.0898-24-7350 今治市旭町3-2-6

axilos スポーツクラブ アクトス 今治 今治市衣衣町3丁目1-6

## 骨粗鬆症の治療およびがん治療を行っている方へ

### Vol.17

骨粗鬆症の治療やがん治療を行っている方の中で、骨吸収を抑制するような薬を使用されている方が最近多く見られます。その中で副作用として稀に顎骨壊死が現れることがあります。はっきりとした原因は不明ですが、口腔内は身体他の部位に比べると、きわめて細菌感染しやすい環境下にあるため、顎骨壊死が生じる可能性が示唆されており、顎骨壊死が起こると骨が露出したり、そこから排膿を認めたりします。それらの予防のために定期的な歯科医院での口腔衛生管理、義歯の調整や歯科治療をお勧めします。

歯科・口腔外科 医師 西川 英知

▲初診時のパノラマX線 ▲1年後のパノラマX線

社会医療法人真泉会 今治第一病院 歯科・口腔外科  
今治市宮下町1-1-21 ☎0898-23-2000  
http://www.imabari-daiichi.com/

## 体内・頭皮に溜まった化学物質をデトックス!

### 夏の髪へのダメージは秋にやってくる!!

頭皮エイジングコース 今話題のヒト幹細胞培養液を使用した、髪と頭皮のケア

90分 通常 38,000円 ▶ 12,000円(税別)

オゾンデトックスヘアカラー 5,000円~  
オゾントリートメントパーマ 8,000円~

スタイリッシュガーデンみたか (HP) http://www.salon-mitaka.com  
住所/今治市山崎町1丁目4-19 営/9:00~18:30 休/月・第3火  
Tel 0120-23-0146

## 出産のお祝いにおむつケーキを

おむつケーキを内祝いのお返しには命名札を

写真入り命名札を可愛い14種類のデザインの中から選べます。

しまなみコットンファームの短期スタッフ募集中!

仕事内容 綿摘みなどの農作業、他 詳しくはお問い合わせください。

ジェイギフト Tポイントが貯まる 200円→1ポイント 使える 1ポイント→1円分

株式会社ジェイギフト 今治市小泉5丁目2-15 ☎(0898)32-1208  
FAX: (0898)32-1229 ホームページ: http://www.j-gift.co.jp/