

心と身体を育てよう！

子どもの心を、豊かに育てたい方必見！
育児の仕方、スポーツを通してマナーやしつけ、
心が育つおもちゃなど、役立つ情報が満載！



現在、子育てを頑張っている方や、
これから親になる方には、「豊かな
心」や「感性」を持った子どもにどう
育てていいか分からない、不安だと
悩んでいることもあるのでは？

そんな方のために、育児やスポーツ
の専門家に子育てのコツやスポー
ツを通して、マナーや学びの大切さ
を取材しました。また、子どもにも
様々な力を与え、心を育てるおも
ちやも紹介しています。

プロの方が親子に送る、あたたかな
アドバイス、ぜひ子育ての参考に
してください。

