

子育て
情報

武道を通して心身を鍛えよう

勝ち負けにこだわらず、相手を思いやる心を学ぶことができる合気道。実際に子どもたちはどんなことを学んでいくのか、武道を通して心体を鍛える方法を紹介します。

礼節を学ぶ

合気道では、畳に上がる前や技が変わるごとに相手に礼をします。様々な人と触れ合う合気道では、人に敬意を持って接することが大切です。



頭を守る受け身を身につける

広い畳の上で基本の型を繰り返し稽古します。受け身をとれるようになると、怪我をしにくくなります。転がることにより、内臓の動きが活発になり、体に良いとも言われています。



子どもは声を出す練習になる

子どもたちは二人一組で行う稽古の投げ側になった際、相手を投げる時にしっかり声を出します。また、受け身とともに、自分の身を守ることを学びます。



今治合気道教室
☎090-9555-5774

合気道は、子どもから一般の方まで、無理なく楽しくできる武道です。本格的な礼節、姿勢、体さばきなどの練習から、日常生活への活用法を同教室の安野さんに伺いました。



安野 道和さん



思いやりの心を学ぶ

下級生は、上級生に教えてもらいながら技を学び、上級生は下級生を教えることで、手加減することを学べます。年齢が違っても一緒に練習ができます。



土地購入・設計・施工・アフターメンテナンスまで
全て対応しますので、安心してください。

女性スタッフも多いので、お気軽にご相談ください。

ママ目線で一緒に考える Happyな家づくり

伝統からモダンまで理想の家のカタチを！

パパも嬉しい品質UPとコストダウン

鳥生工務店には、モデルハウスもなく営業マンもいません。その分、お客様に余分な費用をかけず、納得のいく家づくりを目指しています。

- ☑ 当社の設計士と直接打ち合わせ！細かい要望や意思疎通もスムーズ。
- ☑ モデルハウスの経費や営業マンの件費をお客様の建築費にはかけません。

<http://www.toryukoumuten.jp/>

土地探しから新築・リフォームまで一貫対応！



有限会社 鳥生工務店

〒今治市大西町紺原甲728-3 TEL.0898-53-4535

お気軽にお問い合わせください。

お家のこと何でも 家の間取り 家づくりの資金計画

ご相談・お見積りは無料！

土・日でも承ります。事前にご予約をお願いします。