

秋
レシピ編

簡単でおいしいお菓子を作ってみよう!

簡単で早い!しかも味は絶品!

「かぼちゃマフィン」

旬のかぼちゃを使った秋のおすすめスイーツ

「誰にでも簡単にできるおいしいお菓子が作りたい」というママたちは多いのでは?そこで、今治の簡単お菓子作りの達人、スコット英語アカデミーの小百合先生に、秋の旬、かぼちゃを使ったマフィンの作り方を教えてもらいました。ぜひ、作ってみてください。



小百合スコットさん
スコット英語アカデミー
☎0898-47-1608

① かぼちゃペーストを作る。かぼちゃを蒸すなどし、その後、皮をむきペースト状にする。



材料

- ・ココナツオイル(なければサラダ油)…1/2カップ
- ・砂糖(三温糖が良い)…1カップ
- ・卵…2個
- ・ゆでてつぶしたかぼちゃ…1カップ
- ・牛乳…大さじ2
- ・小麦粉…1と1/2カップ
- ・ベーキングパウダー…小さじ1
- ・重曹…小さじ1/2
- ・塩…小さじ1/4
- ・シナモン…小さじ1

あれば、
・水でもどしたレーズン…1/2カップ
・くるみ…1/4カップ
・刻んだチョコレート…1枚



② ココナツオイル(サラダ油でも可)と砂糖を混ぜ、そこに卵を加え更に混ぜる。

③ ②の入った器に、かぼちゃペーストと牛乳を加える。

④ ③に粉類をふるい入れ、混ぜる。



完成!

ワンポイントアドバイス!
オーフントースターにアルミ箔を敷いて流し込んだり、パウンド型で焼いてもOK!
乾燥しないようにビニール袋に入れて、次の日に食べると、さらにおいしくなります。

⑤ 好みでレーズンやくるみ、刻んだチョコレートを混ぜ込む。

⑥ マフィン型にアルミや紙のカップを入れ、180℃のオーブンで15分〜20分焼く。

3ヶ月英会話
NOVA
バイリンガル
KIDS

● レッスン料 (月謝) **7,800円** (税抜) ~

● 対象 **3歳~小学6年生**

● 全て外国人講師 オリジナル教材

● 安心の少人数レベル別レッスン

**無料体験
レッスン
実施中!**

10/28(土) 家族みんなで
NOVA 家族割
割引率アップ!
最大**30%OFF**

ハロウィンパーティーやるよ!
予約制!お気軽にお問い合わせください。

効率的に英語が身につく4段階のレベル別のクラス分けを導入しています。

- レベル1 たくさんの音に触れて「聞く耳」をしっかりと育てます。
- レベル2 フォニックスを学習。単語が読めて短い言葉が話せるように。
- レベル3 質問、返答など会話のキャッチボールや単語を書き起こすことも。
- レベル4 自然なあいづちや反応、気持ちも表現できます。中2レベルの文法理解も可能に。

NOVA SHABAN
School

今治市で英語を学ぶなら

今治イオン校

今治市馬越町4-8-1 イオン今治1F

TEL.0898-24-0019

西条 今治 今治I.C.
エディオン
東道156号
コープえひめ イオン1F
今治バイパス 国道196号
しまなみ海道

ネイルサロン
AVANCER
が

脱毛始めました!

[キャンペーン期間] H29.12月末日まで

脱毛Menu

全身 (顔は含みません)	¥19,800(税込)
*顔	¥5,000(税込)
*VIO	¥5,000(税込)
*ワキ	¥3,000(税込)
*手or足の甲	¥3,000(税込)
*手or足の指	¥3,000(税込)
*上記以外の箇所	¥4,000(税込)

お得なセット割り

*のついた部位 3箇所
合計金額から **20%off**

*のついた部位 5箇所
合計金額から **30%off**

*のついた部位 7箇所
合計金額から **40%off**

フォトフェイシャル **ネイルの予約も受付中**

1回 ¥10,000 → ¥8,000(税込) (1ヶ月以内に次回予約をいただける方は2回目以降も¥8,000で施術を受けられます)

12回 ¥96,000 → ¥90,000(税込) (初回限定割引のお値段で12回分さらにそこから6,000円引きと大変お得なまとめ割引!)

初回限定割引

施術まとめ割引

今治市阿方甲406-1
営業時間/10:00~18:00
TEL.0898-35-3357
[完全予約制] 不定休

今治市 今治I.C.
マックスバリュ
乃万ゴルフ 西条
R196