



▲PBA選手

**プロフィール**  
モリス・ド・サントス・ウズレイ・ダ・ニロ  
[ブラジル出身]  
1993.4.23生まれ  
背番号33(FW)  
182cm/70kg  
●ニックネーム/プバ  
●趣味/映画鑑賞

**「サッカーで家族を幸せに」**  
モリス・ド・サントス・ウズレイ・ダ・ニロ(24)

兄達の影響で、7歳の頃からサッカーを始めたプバ選手。ブラジルでは、サッカーは国民的スポーツで、プバ選手にとってサッカーは人生そのもの。家族を幸せにすることが夢です。

家族愛が強いプバ選手は、生活や文化の違いの心配から迷いもありません。仲間からパスやゴールキーパーを逃さず、一点でも多く獲得し、チーム

に貢献することを常に念頭においています。また、ゴールを決めた時はその喜びを全身で表現し、メンバーだけでなくサポーターにも感動を伝え、喜びを分かち合いたいと話します。

「新しいことに挑戦しているFC今治の一員となれて嬉しい。自分ができる最大限のプレーをし、チームで活躍することが目標」と話しています。

**俺がHERO**  
「FC今治」の選手紹介



▲クラッキ選手

**プロフィール**  
マチェイ・クラコビャック  
[ポーランド出身]  
1992.9.7生まれ  
背番号31(GK)  
189cm/80kg  
●ニックネーム/クラッキ  
●趣味/PS4でゲーム

**「最後の砦として貢献」**  
マチェイ・クラコビャック(25)

6歳から兄の影響で、クラブの雰囲気や温かさからキーパーを始めたクラッキ選手。最初は兄に頼まれたからでしたが、「キーパーはチームでオンリーワンの存在」と、誇りに思うクラッキ選手。今シーズンは、ボールに食らいつつも、姿勢です。シュートに反応する速さや軌道を讀む能力など、練習

をしています。体で覚え結果が出るまで全力を尽くし、反復練習をして、苦手なところを改善します。

憧れの選手は、スペイン代表でGKのデ・ヘア選手。どんな状況でも冷静に対応し、精神を安定させる場所を目指しています。「点を取られないことはもちろん、後方から助け、最後の砦として貢献したい」と話しています。

**ワンちゃんネコちゃん**  
ユニークな写真大募集

封書またはメールにて①タイトル(10文字以内) ②ワンちゃん、ネコちゃんの名前③性別(オス、メス) ④飼い主さんのお名前(フルネーム) ⑤ひとこと(20文字以内) ⑥電話番号(※情報に不備がある場合連絡させていただきます) ⑦①～⑥を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※画像が悪い写真や、上記規定に反している写真は掲載できません。※写真1枚につき1匹のみ、お一人様1回限りの応募とさせていただきます。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35  
「我が家のワンちゃんネコちゃん」係まで  
mail@mytown-g.co.jp

わが家のユニークなワンちゃんネコちゃん

読者の方のご自慢のワンちゃん、ネコちゃんを紹介していきます。かわい可愛い寝顔や変顔など、様々な表情や動きを写真に撮り、それにお題を付けて「まいたん」まで送ってね♡

まつり/オス イケメンでしょ こう見えて恐がりです。 藤澤 みちこさん	モン/オス 我が家で一番エライと思っています。 丹下 舞さん	ミルクキー/メス 体が元気でこれから元気です。 菅野 克弘さん	さくら/メス いつも元気をくれてありがとう！ 馬場 俊樹さん
--	--------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------

**「整体院リアライズ」さんへ質問**

Q 便秘解消を教えてください。

A 便秘の方は大腸や小腸の血流が悪く、腸の動きが悪いのでお腹が冷えています。湯たんぽなどでお腹を温めて動きを良くしてあげましょう。また、腸や肝臓など内臓を揉んであげるのもお通じを促進させます。

院長 阿部 裕昭さん

**「スリムインルーチェル」さんへ質問**

Q リバウンドする原因は?

A リバウンドとは、無理なダイエットで不足した栄養不足による体調不良から、体を守ろうとする防衛本能の1つなのです。ダイエット中こそ、しっかりした栄養補給と休息(リラックス)が大切です。

健康管理士 尾崎 千秋さん

**mytown 秋のステップアップ特集**

厳しい暑さも過ぎ、自分磨きをするには最適なシーズン! 今回は美容や健康のフロにワンポイントアドバイスをもらいました。家庭で簡単にできるので是非、試してみてください

教室 美容健康

テレビや健康雑誌で話題の**目つぼサロン**今治店オープンしました!!

もうリバウンドをくり返すダイエットはやめませんか?

料金目安	ルーチェル9月の実績	簡単楽々痛みない
●カウンセリング無料 ●目つぼ1回2,000円 材料費800円 全て税別(回数・効果には個人差があります)	Aさん(55歳・男性) 2週間で <b>-4.0kg減!</b> Bさん(38歳・女性) 3ヶ月で <b>-12.0kg減!</b>	豊富な実績は コチブから♪

日本痩身医学協会会員 スリムインルーチェル 今治市常盤町8丁目2番23号 今治マンション103号

まずはお電話かメールでお問い合わせください!  
通話無料 0800-200-2028  
ruchel0717@gmail.com

**頭痛 腰痛 膝痛**

のことならお任せ!!  
おかげさまで20周年

整体 ゆうきどう  
**カイロプラクティック 有輝堂**

☎(0898) 22-7312 予約制  
今治市八町東4丁目1-41  
(定休日) 隔週木曜日・第4日曜日

**巻き爪補正するなら今!!**  
素足に自信を取り戻そう! 痛くない!

1時間後  
Before After

カウンセリング10分無料  
まずは爪の状態をチェック

足のメイクアップスタジオ  
TEL.0898-78-1114  
圏11:00~20:00 圏不定休 圏有  
今治市喜田村4-13-53 1F

**女性のための整体**

整体 + ヘッドマッサージ + 内臓マッサージ  
+ 小顔マッサージ + ふくらはぎマッサージ

女性の痛みや不調を解決します!

痛くなく、お腹がポカポカしますよ!

通常90分 ¥6,480 (税込) → 1回限り ¥4,320 (税込)

肩こり 腰痛 股関節痛 膝痛 頭痛 顔のむくみ 小じわ  
くま 便秘 生理痛 不妊 むくみ 冷え症 外反母趾

整体院 Realize 今治市常盤町8-4-23 ☎(0898)78-1120  
開 平日 9:30~13:00, 15:00~20:00  
土曜 9:30~16:00(時間外は応相談)  
日 日曜・祝日

**秋の無料体験レッスンのご案内**

3歳ソルフェージュ  
対象:満3歳~4歳未満 形態:個人  
ピアノコースへの導入コースです!

今治センター 電子台教室

10月16日(月) 15:00~	10月19日(木) 16:30~
10月19日(木) 18:00~	10月20日(金) 16:30~
10月21日(土) 14:30~	10月23日(月) 16:00~
10月24日(火) 15:30~	10月28日(土) 14:30~

フルート・バイオリン講師募集中! 体験レッスンをご希望の方は、HP・お電話にて事前にお申し込みください。他の日程をご希望の方は、HP・お電話にてご連絡ください。教室/今治センター・唐子台

カワイ音楽教室 (0898)23-3852 体験日程など詳しくはホームページ  
(受付)火~土曜日 10:00~18:00 ※祝・祭日を除く

**折込チラシはマイタウン!**

月3回、最新の情報を多角的に発信できます! 1部 3円(税別)~

効果絶大!! 全戸配布で

新聞を取らない家庭や若い独身者にも配布。 POSTに直接入れるので必ず手に取ってもらえる。  
各町 地域単位で細かくエリア設定。 マンションや一戸建て、事業所などターゲットを絞った配布も可能。

配布スケジュールなどお気軽にお電話ください。マイタウングループ 有限会社タウンネット 住 今治市南高下町4-5-35 ☎0120-218-020

まいたんは1軒1軒手配りで配っています!