温泉特集 1面より

心落ち着く至福のひとときを…

湯之谷温泉

湯治場のような情緒も魅力

うふふ

斉明天皇も行幸されたという1400年の歴史を持つ名湯。源泉掛け流しで、愛媛では珍しい硫黄の香りが温泉気分を盛り上げます。外には無料の足湯もあり、お遍路さんの姿も。

☎0897-55-2135
住 西条市洲之内甲1193
営 8:30～22:00（札止め21:30）
¥ 大人400円／小学生150円 幼児60円
年中無休

東予温泉いやしのリゾート

リゾート気分を味わえる癒しの温泉

バリ島をイメージし南国ムードあふれる温泉。
露天スペースには源泉風呂、樽風呂、歩行浴など、大浴場には大浴槽、水風呂など種類が豊富。

☎0898-64-0080
住 西条市周布687-1
営 6:00～24:00（札止め23:00）
¥ 大人550円／3歳～小学生300円 65歳以上500円
年中無休

休暇村瀬戸内東予

眺望と開放感がたまらない！

あはは

男子浴場からは石鎚連峰、女子浴場からは瀬戸内海の多島美が望める露天風呂があり、バツグンの開放感が心まで癒してくれます。食事も堪能して、プチ旅の一日を!!

☎0898-48-0311
住 西条市河原津乙7-179
営 11:00～15:00（札止め14:00）
¥ 大人500円／小人300円
年中無休

正しい温泉入浴法

入浴の手順やマナーを知り、温泉を満喫！

①まずは、身体の先端からかけ湯を。

清潔にするため、温度に慣らすために、かけ湯をしっかりとしましょう。順序は、足先から、腹、肩へ。

②はじめは半身浴で身体を慣らそう。

まずは「半身浴」で、おへそ辺りまで3分湯船に浸かり、5分上がるを繰り返し、身体を慣らしましょう。

③身体を浮かせて全身リラックス。

湯船の淵に頭を乗せられる所なら、力を抜き、手足をゆらゆらと動かしてみましょう。刺激の強い泉質の場合は避けた方が良いことも。

④入浴後のあがり湯はしない。

温泉成分を洗い流さないため、入浴後の上がり湯はしない。（但し、皮膚が弱い人、刺激の強い温泉の場合は流しましょう）

⑤入浴直後は安静にしよう。

発汗により失われた水分補給を。エネルギーの消耗や血圧の変動もあるので、入浴後は30分～1時間休憩しましょう。

目の悩みのかけこみ寺

目の不快感や不安に…

老化と言われ諦めかけていた目の悩み。東洋医学から見ると、白内障・緑内障・眼底出血・ドライアイ・なみだ目・飛蚊症・黄斑変性症は、目だけの症状と考えず、体の内臓とのつながりを重視します。病気という訳ではないのですが、このバランスを整え、補うことが改善の秘訣なのです。好評なのが、目に良いと言われてきた鯉胆・菊花・枸杞などを配合した、内臓から目を元気にする漢方自然食品。目の症状でお悩みの方から「もっと早く飲めば良かった」と喜ばれています。

●黄斑変性症でマス目が途切れ途切れに見えていたのが、まっすぐ見えるようになった（71歳女性）など喜びの声をたくさんいただいております。ご予約のうえ、お気軽にご来店ください（ご予約の方優先となります）。

飲めばわかります。お試しください。

20日分 6,480円（税込）～

周りでお困りの方がおられたらぜひ教えてあげてくださいね。ご来店できない方はお電話でのご相談も承ります。

鳥生薬局（とりゅう）
今治市土橋町1丁目9-2
営／9:00～19:00 休／日曜日・祝日
☎(0898)23-1667

SHARAC

車楽 11月のキャンペーン!! 11月30日まで

ボディガラスコーティング

S-coatシリーズ 10%OFF

塗装に浸透し、キズに強いコーティング!

1年タイプ… 21,000円～
3年タイプ… 53,000円～
5年タイプ… 73,000円～

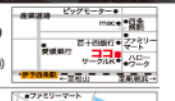
バイクのコーティングは別途お見積りいたします。

株式会社 車楽

〔西条店（本店）〕
☎0897-55-4519
西条市大町445-1
営/9:00～19:30(L.O19:00)
休/火曜日

〔新居浜店〕
☎0897-43-3988
新居浜市本郷1-14-12
営/9:00～19:30(L.O19:00)
休/火曜日

〔松山店〕
☎089-975-1088
松山市久米窪田町872-6
営/9:00～19:30(L.O19:00)
休/火曜日



母なる大地に抱かれて 永代供養の 樹木葬

年間管理費不要です。

お気軽にお越しください。事前申込受付中
見学会絶賛開催中
☎090-9457-2016（木村まで）

伝統の優しさに包まれて、土にお還りいただく合祀において遺骨は、周桑和紙にお包みして埋葬いたします（麻100%和紙）

合祀タイプ

高野槙・さるすべり 桜・藤・バラの お好きな場所と 墓標となるプレートも お好きなものを お選びください

1霊様 18万円

1霊様 15万円

2霊様 30万円

1霊様 12万円

1霊様 15万円

2霊様 30万円

2霊様 30万円

個室タイプ

1霊様 18万円

2霊様 35万円

3霊様 45万円

4霊様 65万円

永代合葬供養塔

1霊様 3万円

合葬形式で埋葬し、永代にわたり、ご供養させていただきます。

一般区画 使用料 1.8m×1.8m 40万円 年間管理費 2,000円（税込）

植樹タイプ

90cm×90cmが1霊様用スペース。お好きな樹を植えていただきます。

1霊様 15万円

永代供養墓

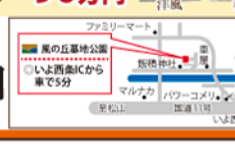
10霊様までお入りいただけます。

一基 90万円

指定石材店 ◆福田石材㈱西条支店 ☎0898-68-1483
Dreamer corporation 提携墓地公園
☎0120-663-991

Facebook 風の丘墓地公園 検索

風の丘墓地公園
西条市下島山甲2003-34



30年の信頼と実績で全国27院

TVCM好評放映中!!

城本クリニックは、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

美容外科・皮膚科 口コミ広場 愛媛県 満足度ランキング 第1位

0120 107 929 ソロモトクリニック

城本クリニックでは、患者様一人一人に時間をかけ丁寧に治療を行っています

親切・丁寧な医療診療を心がけています。私にお任せ下さい。

患者様の安全を第一に考え、綿密なカウンセリングと、術前・術後の経過についても十分な説明とアドバイスをしています。他院で満足できなかった方も、一度いらして下さい。親切丁寧に対応いたします。

大好評ドクターブログ公開中! 椎野芳郎 ブログ ウェブ検索

椎野 芳郎 先生

しわ 小顔 二重あご 治療 大人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。

ヒアルロン酸注入 0.1ml 9,800円

高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

高濃度BNLS小顔注射 1本 14,000円

※詳しくはお問い合わせ下さい。

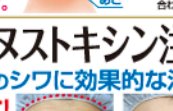
美容医療の口コミ広場 愛媛県 第1位

しわ ボツリヌストキシン注入

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!

注射でシワを消す!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。



眉間 28,000円 目尻 28,000円 額 48,000円

美容医療の口コミ広場 愛媛県 第1位

ミラクルリフト 施術直後でもほとんど腫れません

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 1本 50,000円

美容医療の口コミ広場 愛媛県 第1位

超音波脂肪吸引 安全 安心

専門医による安全な麻酔と充実のアフターケア 口コミでも大人気です!

脂肪吸引のメリットは部分痩せが可能な点です。また、脂肪細胞自体を取り除いてしまうので、一度の治療で美しいボディラインに近づくことができます。症例数20,000症例以上の城本クリニックでは豊富な経験を持った専門医が治療を担当するので安心です。

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP。
- 吸引しやすくなったので、きれいでなめらかな仕上がり。
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない。
- 脂肪以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない。

1部位 100,000円～350,000円 ※詳しくは、お電話・メールでお問い合せ下さい。

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、傷跡修正、口唇縮小、美容注射・点滴、やせ薬、女性用育毛薬など

※表示価格は消費税抜きの価格です

城本の美容皮膚科

しみ取り美肌治療 e-max イーマックス 複数の肌トラブルを同時に改善! 今、話題の「光+高周波」!!

照射は従来の3倍!だから効果が違う!

シミ ソバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡

シロモトのe-maxはダブル・トリプルショットは当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決

両頬トライアル 初回 9,800円 顔全体たっぷり 初回 29,800円

医療機関だから安全・安心 医療レーザー脱毛 すべすべ

ライトシェア（ダイオードレーザー）でこの価格!!

アメリカFDA承認の、効果の高い医療脱毛機です。他の医療脱毛機で処理しきれない細毛まで治療可能です。

※他部位も良心的な価格でご用意しています。

両ワキ 3回プラン 14,000円

※その他のプランもあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

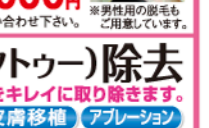
※男性用の脱毛もご用意しています。

レーザー導入しました! 入れ墨（タトゥー）除去

イレズミの色素だけをキレイに取り除きます。

レーザー治療 切除法 皮膚移植 アブレーション

タトゥーは消すことが難しいというイメージもありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに刺青・タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人で悩まずにまずは無料カウンセリングにお越し下さい。一人一人にあわせた治療方法を提案させて頂きます。



レーザー（1cm×1cm） 10,000円

城本クリニック松山院
シロモト 美容外科 美容皮フ科 形成外科

無料駐車場あり お子さま連れでも安心! クレジット・ローン対応可能

無料相談／受付フリーダイヤル イイオンナ クリニック
0120-107-929

松山市大街道2-5-9 久保豊ビル6F
診療時間10:00～19:00
城本クリニック 検索

Shiromoto clinic

●ホームページ・携帯サイト http://107929.jp ●無料メール相談実施中 info@107929.jp

シネマ情報

ユナイテッド・シネマ フジグラン今治
TEL0570-783-226

公開中
- ◆猿の惑星：聖戦記（グレート・ウォー）
- ◆アトミック・ブロンド
- ◆斉木楠雄のΨ難

10/27～ ◆ブレードランナー2049
10/28～ ◆先生!、、、好きになってもいいですか?
11/3～ ◆マイティー・ソー バトルロイヤル
11/4～ ◆スイス・アーミー・マン◆亜人
◆劇場版 Fate/kaleid liner プリズマ☆イリヤ
11/11～ ◆HiGH&LOW THE MOVIE 3 FINAL MISSION
11/18～ ◆ドリーム◆写真甲子園 0.5秒の夏
◆ローガン・ラッキー

※上映作品や上映予定日・期間などは予告なく変更する場合があります。

プレゼント情報

▼ユナイテッドシネマより「映画無料鑑賞券」をペア5組様に!

【応募方法】官製ハガキまたはメールに、プレゼント名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、「まいたうん」の感想を一言書いてマイタウンまで。

【応募締切】11月11日（土）必着

【応募先】〒794-0811今治市南高下町4-5-35（株）マイタウン今治新聞社「映画無料鑑賞券プレゼント係」または mail@mytown-g.co.jp まで