

くるみクリニック

泌尿器科・人工透析の病相相談45

安心して受診・相談

今年も、残り1週間となりました。元気が、皆様に与えられて、良い年になることを祈願しています。

症状改善には、飲み薬、ぬり薬があります。生活習慣の改善が必要です。暴飲暴食をしない、塩分を控えることなどが大切です。また、オンラインHDF(血液透析濾過)が、一般の血液透析より、かゆみの改善効果があります。それだけでなく、生命予後の改善も指摘されています。

現在、透析されている施設に相談されているかでしょうか。なお、当院の患者さんは、オンラインHDFを施行し、かゆみの症状が軽減されています。

住友不動産は来年1月7・8日の二日間、銅夢にいはまで、親子3世代に向けた相談会「大住宅博三世代のススメ」を開催します。

新居浜市は、来年の3月31日までに新築、またはリフォーム(10万円以上の施工が必要)を契約し、三世代同居した人を対象に最大20万円の補助(条件有)を行なっており、現在500メートル以内で両親や祖父母が住んでいない人、契約日前1年以上同居、近居していない事。また、契約後は5年以上同居する事などが条件となります。少子高齢化です。



〒790-0001 今治市郷新屋敷町3丁目4-11

住友不動産 住宅のプロに無料相談

大住宅博三世代のススメ開催

住友不動産は来年1月7・8日の二日間、銅夢にいはまで、親子3世代に向けた相談会「大住宅博三世代のススメ」を開催します。

新居浜市は、来年の3月31日までに新築、またはリフォーム(10万円以上の施工が必要)を契約し、三世代同居した人を対象に最大20万円の補助(条件有)を行なっており、現在500メートル以内で両親や祖父母が住んでいない人、契約日前1年以上同居、近居していない事。また、契約後は5年以上同居する事などが条件となります。少子高齢化です。

相談会当日は入場無料となっており、三世代の同居を考えている人や興味がある人など、誰でも参加できます。

「舞台が一番楽しい」

ダウン症者ら、踊りで自信

こころダンスクラブ

ダウン症などの障がいをもった人を中心に、市内の施設など、イベントでダンスを披露しているチームがあります。その中でも、「こころダンスクラブ」です。同クラブは15年前、仲間と力を合わせ舞台

▲指導者の 紘香さん

▲毎週1回、楽しく踊るメンバーら

上げることで自信をつけ、家族同士の交流の場になればと結成。現在、20代から30代の7人が在籍。週1回1時間、軽いストレッチやリズムダンスを、今治市総合福祉センター「愛ランド今治」(南宝来町1)で行っています。

メンバーの一人、河北康佑さんも、身体を動かすことが大好き。毎週のレッスンを楽しみにしています。

特に本番の舞台に立つことが嬉しく、「輝いて踊っている姿に感動します。もっと一緒に盛り上げていきたい」と、クラブで講師をしている紘香さん。現在、メンバー募集中です。

☎090・4788・7137 (河北)

住友不動産 Presents H30.1月7日(日)・8日(月) 大住宅博三世代のススメ

場所/銅夢にいはま

住まいのリフォームなら 住友不動産の新築そっくりさん

参加企業: パナソニックエコソリューションズ(株)、LIXIL(株)、TOTO(株)、マルマストリグ(株)、YKK AP(株)、ミューハウスエンジニアリング(株)、伊予木材(株)、別子消毒、コイズミ照明(株)、(株)デザインアーク

参加協力: 新居浜市

愛媛営業所 ☎0120-093-383

旅先で普段とは違った1日を

こんにちは。マイタウンの山崎です。私は最近、よく旅行に行きます。先日、神戸のルミナリエに行きました。会場まで行くのに一苦労でしたが、一度は必ず訪れてほしい場所です。

ルミナリエの近くの神戸ハーバーランドでは、クリスマスマーケットの催しが行われ、一足早いクリスマスを味わいました。年末でバタバタと時間が過ぎていく時期ですが、イベントも楽しんでみてくださいね!

スタッフツボ: 『フィルムカメラ』。真がもつてるのでSNSにもアップできちゃいます!

制作/山崎

永く残しませんか? しあわせ記念日

全国トップレベルの技術を誇るヤヨイ写真館へお任せください

成人式 お得なセットプランをご用意しています

【写真2P・着物・ヘアセット付プラン】
男性 ¥40,000~ 女性 ¥45,000~ (税別)

毎月第一土曜日は▶家族写真の日六切の入れ写真プレゼント

今治市松本町2丁目2-13 http://www.yayoi-studio.jp/

☎0898-31-5252

新作おひなさま展

創業大正14年の呉服屋が選んだこだわりのオリジナルおひなさま特別選

新作5月人形と兜 1月2日発表!

3月31日(土)まで開催

原孝洲マスターショップ認定店

お雛様28,000円より多数ございます。

今治市風早町2丁目2-18
営業時間/10:00~19:00
定休日/水曜日 駐車場有
☎22-1711 (すがたや)

1月2日初売り。1月・2月は休まず営業

冷え性改善、自律神経を整える

近赤外線レーザー治療

いつもの冷えだからといって、あきらめていませんか。近赤外線レーザー照射で、手足の冷えに対する改善が期待できます。首に、レーザーを照射します。通常のブロック治療と違って、針を刺す痛みもリスクもありません。

1回10分間程の照射で、心地よい温感のみの治療法です。ただし、手足の冷えの背景には、膠原病や動脈硬化などが潜んでいることがありますので、医師にご相談ください。

循環器内科 医師 市川 忍

▲近赤外線レーザー照射 ▲近赤外線レーザー治療

社会医療法人真泉会 今治第一病院 循環器内科

今治市宮下町1-1-21 ☎0898-23-2000
http://www.imabari-daiichi.com/

特別養護老人ホーム・デイサービス すずらん 職員募集!

給与

【特別養護老人ホーム】
・介護士、ホームヘルパー 140,000円~
・介護福祉士 154,000円~
★処遇改善加算 ~37,000円の限度内で支給
★経験者の方は給与優遇

【デイサービス(来年1月開所)】
・介護福祉士 140,000円~
・准看護師 165,000円~
・正看護師 170,000円~
★経験者の方は給与優遇
★別途、資格手当あり

共通項目

休み: 年間休日113日 夏期休暇・年末年始休暇あり その他、有給休暇もあり

通勤手当: 車など 3,000円~ 上限11,000円(片道2キロ以上支給) 公共交通機関 10,000円以内は全額支給

扶養手当: 10,000円 1人につき(第1子、第2子) 5,000円 1人につき(第3子以上) ★満16歳から22歳の学生は5,000円加算

住宅手当: 5,000円(借家) 8,000円(持家)

賞与: 年間3.0ヶ月以上

年明けからの勤務も可能です。お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 しまなみ福祉会
今治市宮下町1丁目1-62 (特養/田中・曾我部) (デイサービス/加藤)
☎0898-23-5000