

泌尿器科・人工透析の病相相談46

安心して受診・相談



黒光 浩一 院長

Q.48歳男性です。健診で尿酸値が10.0と高値でした。症状がないため放置していましたが、最近足の親指の付け根が赤く腫れ、痛みがあります。痛風発作と思われまいます。

A.指摘のように、痛風発作が疑われます。自宅での対処法は、患部を心臓より高くして冷やすのが良いです。温めたり、もんだり、歩き回ったりは良くありません。

かかりつけ医や泌尿器科に相談されてください。発作時は尿酸値を下げる治療はせずに、痛みを抑える治療をします。発作が治まるとから尿酸値を下げる内服薬での治療の開始です。治療中に発作の予感があれば、使用する薬もあります。

内服薬以外にも、生活習慣の改善も必要です。尿酸値を正常にするには、

- 食品に含まれるプリン体の摂取を減量
- 尿量の増加のために水分を多めに摂取
- ウォーキングなどの有酸素運動を施行
- ストレスの発散などが重要です。

医療法人 くらみつクリニック
泌尿器科・人工透析
☎0898-32-1101
今治市郷新屋敷町3丁目4-11

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○	○

※第4火曜日午後は休診となります。(休診日)木・土曜日午後、日曜日、祝祭日

歌人の足跡、本に

「吉井勇の伯方島、若山牧水の岩城島」

ふるさと倶楽部が発行

希望者に無料配付中

ふるさと倶楽部(伯方町)は、「吉井勇の伯方島、若山牧水の岩城島」の冊子を1000部発行し、希望者に無料で配布しています。

同冊子は、「瀬戸内しまのわ2014」の民間イベントの一環で平成26年5月に伯方公民館で開催された、しまのわ2014記念文学シンポジウムの記録として完成された冊子

集としてA4、58頁に、二人の歌人に焦点をあてその半生から伯方島、岩城島における関わりを見つめ、その功績をたたえながら、各氏の視点にたった文や、静岡県立大学教授の細川光洋さんらを招き、学識が展開されました。

希望者は、ふるさと倶楽部(伯方町)までお申し込みください。

申込先 〒794 0036 今治市通町1丁目5の24 ふるさと倶楽部 事務局長 馬越健児宛

申込料 送料と必要冊子分の切手として必要です。

申込方法 送付料と必要冊子分の切手として必要です。

申込先 〒794 0036 今治市通町1丁目5の24 ふるさと倶楽部 事務局長 馬越健児宛

教師らが人権劇

2月10日今治中央公民館

「第八回人権啓発劇」が、2月10日大ホール(南宝来町1)で上演されます。今治市内の教員、教員OBで立ち上げた、「みんなが人権を考えた会」が主催。今回は部落差別を題材に、教師らが取材を行い、実際に地元であった話を参考にしながら脚本を書きあげました。今年、菊間中学校の生徒も2人出演し、また当日は、上演後に出演者と来場者とのふれあいトークもありま。

劇は同会の代表、西山博さん(67)を中心、昨年6月から準備を始めた。「出演者らは、教師として働いているので夜に練習している。揃って練習することは難しいが、これからは地元に着き、密着した人権啓発劇を続けていきたい」と笑顔で話しています。

時間は14時から16時。入場無料です。

児童らしく楽しく熱戦

新春恒例のカルタ大会

新春恒例のふれあいカルタ大会が1月14日、乃万公民館(延喜)で開催され、幼児から小学3年生までの25人が参加し、すばやい動きでカルタを取り合う児童ら

「犬棒カルタを使用した、犬棒カルタを使用。練習ののち本番を2回行い、カルタの取得枚数の多い人から順位をつけました。また大会の運営・審判などは乃万地区の文化・体育部の地区役員が行いました。

小学1年生の部に参加し、見事優勝した乃万小1年の河内かのんさん(7)は、「今年で優勝は3回目。カルタは楽しくて好き」と笑顔です。

また同公民館の館長、池田久志さん(62)は「新春の行事として続けていきたい。子どもと大人が共に集い、地域とのつながりを感じる場になれば」と話しています。

Final Sale!

冬物ベビー 子ども服

1/27(土) 30%~50%OFF

2/1(木)~12(月・祝)の期間限定!

2018 Anniversary miki HOUSE

ご優待会 定価の20%OFF

その他、店内おもちゃ 20%OFF

春物ベビー 子ども服・ギフト品 その他雑貨も 10%OFF

絵本・おもちゃ・雑貨も含む※一部除外品あり

雛の祝い

生まれてきてくれてありがとう。健康に育ちますようにごおひなさまに想いを込めて贈ります。

お買得コーナー

創業70年のおおみちやが感謝の気持ちで自信をもってお勧めします。※数に限りがございますので、売り切れの際はご容赦ください。

- 親王アクルケース 開口47×奥行26×高さ39(cm) 39,800円(税込)
- 収納 刺繍親王朝塗り飾り 開口60×奥行38×高さ56(cm) 78,000円(税込)
- 収納 親王焼桐飾り 開口50×奥行30×高さ44(cm) 68,000円(税込)
- タンス式収納5人飾り 開口60×奥行65×高さ80(cm) 108,000円(税込)

人形専門店ならではのきめ細かな対応をさせていただきます。

- たとえば、屏風やぼんぼり毛せんなど、単品もご用意できます。
- 人形・お道具の入れ替え等、アレンジも可能ですので、飾る場所も合わせて飾り方やサイズをご相談ください。
- 2万円以上のお買い上げで全国無料配送致します。(北海道・沖縄は除く)
- アフターサービス、人形供養のお話をさせていただきます。(来年末5月予定)

どうぞ、愛情の込められたお人形を末永く感心してください。

伝統と安心の人形専門店

人形のおおみちや

(チャイルドハウスおおみちや2階)
〒794-0812 今治市北高下町1丁目 ☎(0898)31-0415



法律のパートナー

身近で頼れる 迅速かつ丁寧にあなただけのお力になります。

借金問題 借金は減らそう! なくそう! 過払い金は取り戻そう!

家庭問題 夫婦問題に関する悩みを解決に向け強力サポート!

不動産・相続 不動産売買、相続は人が絡んで難しい問題。早めの相談で対策を!

交通事故 万が一の交通事故。示談交渉を全面バックアップ!

無料法律相談、今治・新居浜同日実施します!

2月17日(土) 午前10時~午後3時

桑森法律事務所

夜8時までご相談受付 法律相談 (30分)5,000円(税抜) お気軽にご相談ください。 ※一般民事、商事、刑事事件も扱っています。 ※女性弁護士も在籍していますので、女性の方も安心してご相談ください。

今治市常盤町4丁目4-7 常盤ビル2階2-A(裁判所の前) <営業時間>10:00~ 定休日:土日祝

☎(0898)34-5631

特例制度で 幼稚園教諭免許状の取得を目指す 保育士資格をお持ちの皆様へ

放送大学は、この特例制度で必要となる科目の全て(5科目、8単位)を開講しています。

保育士の資格を持ち、所定の在職経験を有する方が、大学で8単位を修得すれば幼稚園教諭免許状を取得することができる特例制度があります。(特例期間:2020年3月までの予定)

受講費用 選科履修生として2018年1学期に入学し1年間で全科目(5科目8単位)を修得する場合、入学金(選科履修生)9,000円を含めて**53,000円**

ただいま2018年度 1学期(4月)入学生を募集しています。

詳しい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

募集期間/2018年3月20日(火)まで

資料請求・お問い合わせ先

〒790-0826 松山市文京町3番 放送大学 愛媛学習センター TEL089-923-8544 FAX089-923-8479

募集要項請求フリーダイヤル

放送大学

☎0120-864-600 放送大学ホームページ www.ouj.ac.jp