

温泉特集
1面より

心落ち着く至福のひとときを...

冬は湯をめぐり、夏はさっぱり爽快な湯

清正の湯



低温、白絹の湯に露天風呂やサウナなど11種類のお風呂があって、飽きない楽しさ。毎日でも行きたい温泉です。

リゾート気分が味わえる... 心も身体も癒される...

東予温泉いやしのリゾート



バリ島をイメージし南国ムードあふれる温泉。露天スペースには樽風呂、歩行浴など、大浴場には大浴槽や水風呂など種類が豊富。

眺望と開放感が嬉しい

休暇村瀬戸内東予



男子浴場からは石鎚連峰、女子浴場からは瀬戸内海の多島美が望める露天風呂があり、バツグンの開放感が心まで癒します。

正しい温泉入浴法

入浴の手順やマナーを知り、温泉を満喫!

- ① まずは、身体の前部からかけ湯を。
清潔にするため、温度に慣らすために、かけ湯をしっかりとしましょう。順序は、足先から、腹、肩へ。
- ② はじめは半身浴で身体を慣らそう。
まずは「半身浴」で、おへそ辺りまで3分湯船に浸かり、5分上がるを繰り返して、身体を慣らしましょう。
- ③ 身体を浮かせて全身リラックス。
湯船の淵に頭を乗せられる所なら、力を抜き、手足をゆらゆらと動かしてみましょう。刺激の強い泉質の場合は避けたい方が良いでしょう。
- ④ 入浴後のあがり湯はしない。
温泉成分を洗い流さないため、入浴後の上がり湯はしない。(但し、皮膚が弱い人、刺激の強い温泉の場合は流しましょう)
- ⑤ 入浴直後は安静にしよう。
発汗により失われた水分補給を。エネルギーの消耗や血圧の変動もあるので、入浴後は30分~1時間休養しましょう。

☎0898-34-0034
住 今治市高橋甲1350-1
営 10:00~23:00(札止め22:30)
¥ 中学生以上500円 小人250円
年中無休



☎0898-64-0080
住 西条市周布687-1
営 6:00~24:00(札止め23:00)
¥ 大人550円 3歳~小学生300円 65歳以上500円
年中無休



☎0898-48-0311
住 西条市河原津乙7-179
営 11:00~15:00(札止め14:00)
¥ 大人500円 小人300円
年中無休



名称	特徴	料金	営業時間	定休日	住所・問い合わせ
かみとくの湯	歩行浴や炭酸風呂など11種類のお風呂が魅力。大型サウナルーム、岩盤浴(女性限定250円)もあって、ダイエット効果にも期待。	中学生以上550円 3歳~小学生300円 65歳以上500円	6:00~24:00 (札止め23:00)	年中無休	住/今治市上徳甲711-1 ☎0898-47-2615
道前溪温泉	新居浜や今治からも常連さんが訪れる、自然に囲まれた温泉。ゆつくり入りたい人は、月・木・金の開館すぐの時間がオススメです。	大人(中学生以上)400円 小学生150円 小学生未満60円	15:00~21:00(札止め20:30) 水曜日12:00~21:00 (札止め20:30)	火曜	住/西条市丹原町来見897-1 ☎0898-73-2834

マイタウンからのお知らせ

地域の **得**する! **役**立つ! **楽**しい人! **情報**を教えてください!

たとえば... 「1000の大会で優勝した!」 「100さんがこんな事で頑張っている!」 「お店が〇周年を迎えた!」(5周年から5年単位) 「イベントの告知をしたい!」 など、地域の身近な情報をお寄せください。

読者さまの声を紙面に活かします!

☎0897-37-8200(担当/井出) メール info@mytown-g.co.jp

我が家のユニークなワンちゃんネコちゃんを自慢しませんか?

ワンちゃんネコちゃんの大募集

ユニークな写真

写真の中に文字を入れたり、加工はしないでください。1枚の写真につき1回まで

封書またはメールにて①タイトル(10文字以内)②ワンちゃん、ネコちゃんの名前③性別(オス、メス)④飼い主さん(お1人まで)のお名前(フルネーム)⑤ひとこと(20文字以内)⑥電話番号(※情報に不備がある場合連絡させていただくことがあります。)*①~⑥を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※画像が悪い写真や、上記規定に反している写真は掲載できない場合があります。

〒792-0801 新居浜市菊本町2丁目12-20
「我が家のワンちゃんネコちゃん」係まで
☎info@mytown-g.co.jp

赤ちゃんの写真投稿大募集

応募方法

封書またはメールにて①お子様のお名前(ふりがな)②生年月日③パパ、ママのお名前④お子様へのメッセージ⑤ご連絡先(※写真の状態が悪い時など連絡する場合があります。)*①~⑤を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※携帯電話で撮影したり、画像が悪い写真は掲載できません。※不備の場合掲載できないことがあります。

2歳未満のお子様に限ります。ご応募お待ちしております。

〒792-0801 新居浜市菊本町2-12-20
「赤ちゃんコーナー」係まで
E-mail info@mytown-g.co.jp

写真の撮り方について
ワンポイントアドバイス

- ①写真はアップで撮りすぎないようにしてください。※頭や顔が切れてしまいます。
- ②携帯で撮影し、データを送る際には画像サイズを小さくしないでください。※画質が悪く掲載できない場合があります。

30年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックでは、患者様一人一人に時間をかけ丁寧に治療を行っています

- ① ゆっくり丁寧なカウンセリング
患者様のご希望お聞きし、納得をいただいてから手術を行います。
- ② 経験豊富な技術とアフターケアの充実
これまで10万件以上の症例実績を持つ美容外科専門医集団です。
- ③ 明朗会計
料金をしっかり提示し、ご納得いただいた上で施術を行っています。

二重まぶた

メスを使わず 自然な二重に! 自力UP

埋没法ならわずか10分程で二重に!

埋没法 (2点止め1年保証) 50,000円 ※二重切除、目頭・目尻切除、眼瞼下垂の手術も行っています

シミ取り 美容皮膚科

e-max 今、話題の「光+高周波!!!」
イー マックス 複数のトラブルを同時に改善!

照射は従来の3倍!だから効果が違う!

他院で満足できなかった方も変化を実感していただけます。

シミ 切カス 小じわ たるみ 赤ら顔 二重ヒビ

シロモトのe-maxはダブルトリプルショットは当たり前!! たつぷり光を当ててトラブル解決

お肌のトラブルは、ひとつではありません。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザー4つの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、美肌に改善します。e-maxはあらゆるお肌のトラブルに効果を発揮する最先端の美容的治療法です。ダウンタイムもなく、照射後すぐメイクも出来ます。

シミ浮き出てボロリ シミくすみのない透明感のある肌へ

両頬タイプ ¥9,800円 顔全体たっぷり ¥29,800円

医療レーザー脱毛

ライトシェア(ダイオードレーザー)でこの価格!!

アメリカFDA承認の、効果の高い医療脱毛機です。他の医療脱毛機で処理しきれない細毛まで治療可能です。※他部位も良心的な価格でご用意しています。

両ワキ3回プラン 14,000円

※その他のプランもご用意しています。

①営業 ②配布専用 正社員募集!

急募 ①営業正社員(現場管理者候補) ②配布専用正社員

営業、ダイレクトメール等の配送及び、受注業務をしていただきます!

工場などでの現場管理経験者、大歓迎!!

給与 月給20万円~25万円(各種手当含む)
※通信費:5,000円、ガソリン代:5,000円、家族手当:10,000円

待遇 賞与年2回、各種社会保険完備 ※試用期間3ヶ月間あり

時間 9:00~18:00

休日 週休2日制、他(会社カレンダーによる)

資格 普通運転免許 ※自家用車の持ち込みが可能な方

給与 月給16万円~25万円(各種手当含む)
※通信費:5,000円、家族手当:10,000円

待遇 賞与年2回、各種社会保険完備 ※試用期間3ヶ月間あり

時間 9:00~18:00

休日 日・祝日・土(月2日程度) 他会社カレンダーによる 年末年始、夏季休暇あり

資格 普通運転免許 ★バイクは会社が用意します。

配布員さん大募集!!

興味はあるけど できるかどうか 不安という方に

短時間、1回お試しで配布できます。

- 自由な時間で配れる
- 時給1,000円相当の高収入
- 生活スタイルにあわせて収入が選べる!

マイタウン募集地区

北内町/郷1・4丁目/萩生/南小松原 庄内町5丁目、6丁目/坂井町2丁目

項目	マイタウン	限定メール便	メール便やチラシ
報酬	約1万円/月	約1万円/月	約5万円/月
勤務日数	月に2~6日程度	月に3~6日程度	日・祝除く月~土

現在空いている地域に該当されている方は登録させていただきます。

WワークOK!

空き時間を有効活用しませんか?

フリー配布員さん 同時募集

新居浜市内どこでも配布できる方

ポストに投函でご興味のある方は是非ご連絡ください。

1区画 約500部 時給 1,000円(相当)

配布期日 第1、第3水曜日~金曜日。この3日のうち約4時間で配布可能。

城本クリニック松山院

無料相談/受付フリーダイヤル 0120-107-929

シロモト 美容外科 美容皮膚科 形成外科

無料駐車場あり お子さま連れでも安心! クレジット・ローン対応可能

松山東急ホテル(ホテル) 大街道駅 松山 金田ホテル 三越 大丸 久保登ビル6F

松山市大街道2-5-9久保登ビル6F 診療時間10:00~19:00

お仕事説明会を実施!

マイタウン メール便 限定メール便

日時 2月8日(木) 14:00~

開催場所 まいたうん新居浜本社

配布希望地域をお伝えください!

- 左記日時以外にも随時お仕事説明会を開催中!
- お気軽にお問い合わせください。
- ご希望の方は、事前にお電話もしくはメールにてお申込みください。

まいたうん新居浜本社 新居浜市菊本町2-12-20

エリアは広くないので自転車・徒歩で配っている方が多くいらっしゃいます

0120-738-020 または haifu@mytown-g.co.jp (担当/河上)