

「アーリーバード」 山口 健太郎さん(41)



心はずむ店舗に

今治市阿方2008の1
(☎228811)

型より感覚を大切に

パンに携わる仕事を
20年続け、東京で人気
店のパン製造をしてい
る山口さん。将来はス
ポーツに関わる仕事が
したいと思いつ、界外の
大学で健康・スポーツ
の知識や技術を学びま
した。就職活動の際、
山口さん。
昨年4月のオープン
時に同店に入社。現在
はパンの新商品開発や
製造、販売に至るま
で、ディレクター業務
をしています。
「ハード系以外にも
ソフト系のパンやサン
ドウィッチなど、子ど
もから一年配まで喜ば
れるパンを提供してい
きたい」と話していま
す。



「がんばる人」

小学3年生からバ
レーボールを続けてい
る織田さん。将来はス
ポーツで今治を元気に

「今治しまみスポーツクラブ」 織田 瞳さん(21)



スポーツで今治を元気に

スポーツを通して利用
者と直接触れ合える地
元の同クラブに惹かれ、
昨年4月に入社。
常に明るい笑顔で利
用者や他のスタッフを
和ませ、「小学生のバ
レーボール教室を担当
し、今治を元気にした
い」と話しています。
今治市別宮町6丁目2
の2 (☎242351)

「悔しさバネに躍進」 2018ロードアジア選手権大会

小松出身 日野さん、国際大会に選出 往復80kmを、3時間かけ通学



▲自ら厳しい練習を取り入れるストイックな日野さん

小松出身で松山城南 車競技の国際大会「2
高2年の日野泰静さん 018ロードアジア選
手権大会」のジュニア
代表に選ばれました。
成績を評価され、自転
競輪選手を目指して
いた父の孝彦さん(48)
の影響で、自転車競技
を始めた日野さん。物
心がつく前から自転
車に乗り、小学1年生の
時に初めて出た大会で
優勝。レースに勝つ喜
び、自転車競技の面白
さに気づき、孝彦さん
指導の下、本格的に練
習を始めました。
中学生になると「自
分で練習メニューを考
えるように」と任せら
れた日野さん。友人との
遊びの誘惑に負け、練
習せず、また練習でも
急な坂道を自転車でも
手を抜くようになり、
大会でも負けるばかり
。ライバルの選手たち
が新聞に取り上げら
れているのを見る、辛
い日々が続きました。
**ライバルに負け奮起
練習で身体に負荷**
その悔しい経験が、
負けず嫌いの日野さん
のやる気に火を付けま
した。自分に足りない
部分を徹底的に分析。
身体に負荷をかける厳
しいメニューも、自ら
練習に取り入れるよう
になりました。
現在、日野さんは同
校の自転車競技部に所
属。自宅から城南高校
まで、桜三里を越え往
復80kmを約3時間かけ
て自転車通学していま
す。
さらに冷静な判断と
勝負強さも、日野さん
の持ち味。レース中
は、周りの選手の顔色
なども見逃さず、相手
に体力がどのくらい
残っているか、いつラ
ストパートをかける
かなど、常に分析して
いる日野さん。「初め
の国際大会。選ばれ
たからには優勝を狙い
ます」と意気込みま
す。

スリムインルーチェル健康法

スリムインルーチェル健康法
若々しくあるための減量法
〜いつまでも健康で美しく〜

こんにはは健康管理士の尾崎で
す。お正月はゆづり湯とされました
か？ゆづりの体で心身ともにリセッ
トするのは健康にもとても大切で
す。そこでいつまでも若々しくいるコツに
ついて話します。同じ年齢同じ職場で
も、体調不良をお薬を飲んでいる人も
いますね。この違いは何でしょうか？
実は、たった1回の食事なのです。健
康のために1汁3菜、忙しい毎日でも
はなかなか持続できないと思っても簡単
なこと。毎日の積みかさねが「健康」
にも「病氣」にもなりえます。
あなたななるのはどうですか？いつ
のまにかついでにまた体脂肪内臓脂肪
助。たった1つのコツで簡単に落とす
ことができます。2018年の開始に
これまでのついでに脂肪を「リセット」
しましょう。

豊富な表彰実績をもつ健康管理士
の尾崎が、親身にな
って無料で相談のり
ます。1人で悩まず
にぜひ一度、お気軽に
ご相談ください。

日本瘦身医学協会会員
スリムインルーチェル
今治市常盤町8丁目2番23号 今治マンション103号

まずはお電話かメールでお問い合わせください！
0800-200-2028
ruchel0717@gmail.com

☆あなたの写真・作品を大募集☆

生活情報紙「まいたん」表紙左上にある
作品紹介コーナーに投稿しませんか？

対象「写真」や「イラスト」
「創作物」など。

※注意※人物写真は掲載できません。
※注意※携帯電話で撮影した写真は掲載できません。

応募方法：お写真のデータ(または紙焼きのもの)を
【必要事項/作品のタイトル・名前・連絡先】を明記の上、
メールもしくは郵送でご応募ください。

【郵送の場合】〒794-0811 今治市南高下町4-5-35
【メール】mail@mytown-g.co.jp マイタウン作品紹介コーナー係まで
※ご応募いただいたデータは送付不可となります。ご了承ください。

ちとせ 千桃生そらライブ

2月15日(木) 伊予市出身の
今話題のシンガー

昼の部 14:00~
夜の部 18:00~

ワンドリンク付
1,000円(税込)

フリージア
Freesia

TEL 14:00~24:00 休不定休
住 今治市共栄町4-3-29(ラジウム温泉前)
090-7145-7234

お彼岸特別セール 2/10(土)~3/24(土)

期間中休みなし

仏壇・仏具・神棚・墓石

イベントも同時開催

- お仏像の世界展 期間/3月24日まで
- 入場無料
- 抽選会

※1,000円以上お買い上げの方対象
※先着200名様

田中仏光堂 TEL.0898-22-4381
www.bukkodo.jp 今治市旭町4-3-10 営業時間/9:00~18:30

3/4(SUN) OPEN

本格うどん御食事処
新-ARATA-

お昼は、本格うどんが
楽しめる食事処として、
夜は食事やうどんはもちろん、
お酒も楽しめます。

オープニングスタッフ募集

時給▶850円(22時以降25%UP)
研修あり(1ヶ月)

時間▶①8:00~17:00の間で応相談
②15:00~23:00の間で応相談

080-1199-7540 (青井まで)

おすすめ物件情報!

おすすめセットプラン

阿方 2,880万円 (税込)

新築・リフォーム・不動産
有アドバンス宅建 TEL 0898-24-1655

不動産特集 LINE@始めました!

不動産買取も承ります
無料査定 受付中!

旭町3丁目 52.99坪 1,180万円	大正町5丁目 65.00坪 910万円	ライオンマンション今治5階 3LDK 970万円
桜井5丁目 1号地 87.30坪 567万円 2号地 76.32坪 496万円	喜田村4丁目 3LLDDK 1,480万円	北高下町4丁目 4SLDK 1,350万円

0120-80-2928

(株)愛媛総合センター
〒794-0042 今治市旭町4-1-8
TEL0898-24-2103 FAX0898-22-3577
0120-80-2928
info@ehimesougou.co.jp

御法事プラン

個人を偲ぶ
大切なひとときを
汐の丸のご法要プランが
全面的にバックアップ致します。

遠方の方、ご親戚の前泊
後泊もお任せください。
前泊 10%オフ

規模やニーズに合わせた
会場をご準備。

無料送迎バスで大切な一日をサポート。
ご自宅・ご法事会場 ⇄ 汐の丸

ご予約・お問い合わせ
tel.0898-47-0707
[電話受付時間/9:00~21:00]

ホテルアジュール 汐の丸
〒799-1525
愛媛県今治市湯ノ浦30番地
fax.0898-47-0600

インターネットから
http://www.hotel-ajour.jp/
汐の丸 検索