

**幼児教育から大学受験までの一貫教育**

**幼児クラス**  
入学準備万全!

**小学生クラス**  
特進クラス  
私立中受験コース・万全な受験対策指導

**中学生クラス**  
5教科対応  
個別指導クラス  
個々のニーズ・学力に合わせて内容設定。自ら学び考える力を育成。

**高校生クラス**  
5教科対応  
国公立大クラス  
難関私立クラス

**英検**  
漢検

中学3年生で準2級合格を目指します!

**Englishクラス**  
小学英語必修化にも対応

英会話クラス  
中学準備英語クラス  
英語強化クラス  
英検クラス

**学ぼうとする意欲を育てる総合進学塾**

受験対策5科目  
英会話 英語検定 漢字検定 書道

◎解るまで教える丁寧な指導  
◎個性を育て上げる親身な指導  
◎部活動との両立を応援  
◎定期テスト・実力テスト対策

◎徹底した国公立受験対策  
◎徹底した難関私立受験対策  
◎進学模試・県模試を実施  
英検・漢検 準会場資格登録校

●お問い合わせの際は、お気軽にお電話ください。

**GAKUDO 学道塾**

今治市中寺97-4 TEL 32-0874

中寺本部教室 中寺第2教室  
中寺第3教室 近見教室

**何をしても痩せないあなた! 実は足の冷えが原因です。**

リンパ節が詰まると老廃物がたまってむくみ、血行が悪くなり、血行が悪いと体温を上げられないために冷えてきます。体の冷えを防ぐために脂肪を付けようと脳が判断するのです。リアライズで足の体温を測ると、36℃もない方がほとんどです。整体で足の温度を1℃上げましょう。

**整体院リアライズ**  
院長 阿部 裕昭さん

**音感や表現力だけじゃない 思考力や想像力もアップ!**

音感・リズム・表現力が楽しく高まるだけでなく、先生や友達との関わりから、集中力や協調性も育っていきます。また、音楽を通し、思考力や想像力も養い、お子様の個性や秘めた可能性も引き出します。まずは体験してみませんか?

**リズム教室 リンりんくらぶ**  
代表 越智 佳織さん

**ステップアップ特集** 美容健康 教室

自分磨きをするには最適なシーズン!  
今回は美容や健康のフロにワンポイントアドバイスをもらいました。

**音楽で人生を楽しもう! 親子から大人まで大歓迎!**

ピアノを含め、音楽をずっと好きで、楽しんでらうことが私のモットーです。憧れの曲を弾きたい!お子様と一緒にピアノを弾きたい!パパやママ習っていて、再挑戦したいと、始める年齢や動機は人それぞれ。今さらと思わずぜひ一緒に楽しみませんか?

**ミュージックランド**  
代表 室津 仁美さん

**「走る」「投げる」「打つ」 ボール感覚や基礎動作を学ぶ**

テニスは、年齢・性別問わず、誰にでも楽しめるスポーツです。ボール感覚や基礎動作を学ぶことで、細やかな動きや平衡感覚が身につきますよ。ストレス発散にもピッタリ!小・高生の優待キャンペーンや無料体験レッスンもしています。

**3PLUS テニススクール**  
ジュニアヘッドコーチ 府藤 謙治さん

**リズム教室 ワンコイン (お土産付き) 体験しませんか? 予約制**

歌ったり、いろいろな楽器を演奏したり絵を描いたり、内容もりだくさんでワクワク

**今治会場**  
日時 3月5日(月)・12日(月)  
会場 ホテルパル・イン(旧コスモサラム)  
★親子クラス 10:00~11:00  
★幼児クラス 16:00~17:00

**西条(旧東予市)会場**  
日時 3月2日(金)・9日(金)  
会場 中央公民館  
★親子クラス 10:00~11:00  
★幼児クラス 16:00~17:00

リズム教室 リンりんくらぶ  
予約・問い合わせ先 080-5666-5288 (かおりせんせい)  
メール pp-ff.2005124@ezweb.ne.jp

**ピアノ教室「ミュージックランド」生徒募集**

姉妹で習っているかよちゃん、さよちゃん

室津先生は楽しく分かりやすいので、二人ともピアノが大好きになりました。また、発表会で一人で礼をして頑張っている姿を見ると、子どもの成長も感じます。かよちゃん、さよちゃんママより

【問】0898-22-3114 室津まで  
090-2823-3332

南島生/月・木・金・土 (南島生教室) 今治市南島生町4-1-9  
アクトメント/水 (アクトメント教室) 今治市中日吉町1-5-43

**運動なし!食事制限なし!整体だけで痩せる!**

50代、60代の方でも整体だけで痩せています。

あなたはいくつ当てはまりますか?  
何をしても痩せない 運動しているのに痩せない  
あまり食べていないのに痩せない  
下半身だけ痩せない むくみ、冷え性 便秘・下痢  
夜中に何度もトイレに行ってしまう 高血圧・糖尿病

①背骨の歪みを整えます  
②内臓マッサージ 足の温度が1℃上がると体は勝手に痩せていく!  
③足のマッサージ

整体 60分 ¥3,240  
※お1人様1回限りのお試し価格  
無料相談も受付中♪

**整体院 リアライズ Realize**  
今治市常盤町8-4-23 平日 9:30~13:00, 15:00~20:00  
土曜 9:30~16:00 (時間外は応相談)  
☎(0898)78-1120 休 日曜・祝日 整体院リアライズ 検索

**春のテニススクール生徒募集**

初めてラケットを握る方、ソフトテニスの経験のある方で硬式を始めたい方など、初心者から中・上級者まで幅広く募集!

**無料体験レッスン**  
ラケットは無料でお貸しします。

- 一般/初心者 3月6日(火) 10:30~12:00
- 一般/中・上級者 3月6日(火) 20:15~21:45
- 一般/初心者 3月7日(水) 20:15~21:45
- ジュニア/初心者 3月8日(木) 17:20~18:50

事前に電話予約が必要で、上記日程でご都合の悪い方は、お電話にてご相談ください。

**入会特典 レッスン料**  
一般 90分×8回(週1回) 15,450円 → **10,800円!**  
小学生・中学生・高校生 90分×4回(週1回)1ヶ月無料!  
別添入会金3,240円が必要です。2人以上で入会すると入会金は無料!

**3PLUS テニススクール**  
西条市河原津乙7-139 TEL 0898-66-2783

**基礎をていねいに教える学習塾**

[小学生] 算数・国語・英語 [中学生] 数学・英語、または5教科

1クラス3~5人ぐらいの少人数制

**無料体験実施中**

**大西町** 紺原1247番地  
**ヤギのお塾** TEL.090-3439-8676  
で検索 (自宅0898-53-5243)

**中学生 生徒募集**

学校の授業にあわせた指導をします。一人ひとりにあった個別指導をします。

学習教科 **数学・英語**  
日時 火曜日・金曜日の週2回 PM7:30~8:30 PM8:30~9:30  
月謝 2教科 12,000円(税込) 教材費 年間 3,500円(税込)

詳しくは下記までご連絡ください。  
**宮下塾** TEL.0898-23-0663  
今治市宮下町1丁目(中野)

**HIROKO' DANCENTER**

**31周年記念キャンペーン**

**入会金無料!!**  
3/1(木)~15(木) (電話受付OK!)

春の学生 入会金無料キャンペーン (キッズ~大学生対象)  
4/1(日)~4/30(月)

★キッズクラス★  
キャンペーン中に入会すると1ヶ月分お月謝無料!!

火曜・今治クラス  
☎ 089-947-3097  
http://hiroko-dancercenter.com/

**痛くない巻き爪補正**

透明の薄い矯正板を貼って、肉に食い込んだ爪を持ち上げます。

1時間後

before After

カウンセリング10分無料  
まずは爪の状態をチェック

**足のメイクアップスタジオ**  
TEL.0898-78-1114  
11:00~20:00 休不定休 有  
今治市喜田村4-13-53 1F