

虫歯にならないために乳歯が生え揃ったら、フッ素がオススメ。フッ素の働きについて、医療法人こたに歯科医院の小溪徹彦先生に伺いました。

Q.フッ素ってなに?

体の中にも普通にあるミネラル元素のひとつです。自然界には、フッ化物として存在しています。それを歯にコーティングして虫歯を防ぎます。



フッ素塗布が虫歯を予防する3つのメカニズム



① 初期虫歯を治す

フッ素塗布を行うことによって再石灰化が促進され、初期の虫歯に多くのミネラルが吸収されて初期虫歯が治っていきます。



② 歯を強くする

フッ素塗布は歯の溶け出した成分を戻す再石灰化の時に、表面のエナメル質の成分と結びついてフルオロapatiteという硬い構造になり、歯を強化します。

③ 虫歯菌の活動を抑える

フッ素塗布を行うと虫歯菌の活動が抑えられることによって、酸の量を減らし、歯が溶かされないようにして虫歯予防を行います。



歯学博士
こたに
小溪 徹彦先生

【先生からのアドバイス】
虫歯予防は、フッ素塗布がオススメ。乳幼児から始める虫歯予防です。歯ブラシで塗る方法は、1～2分の簡単な処置です。主治医に相談してみてください。

医療法人こたに歯科医院

ポイント 虫歯の原因は3つ。だから予防法も3つ!

原因1: 甘い飲食物 ▶ 対策: 甘い飲食物はおやつの方で防ぎましょう。

歯にくっつきやすいソフトキャンディやチョコレートは数量や食べる時間帯を決めましょう。

原因2: 虫歯菌 ▶ 対策: 虫歯菌は歯磨きをしっかり行い予防しましょう。

原因3: 質の弱い歯 ▶ 対策: 質の弱い歯はフッ素の利用で歯をコーティングし、予防しましょう。



老舗 創業七十年

人形の泰

節句人形優良店 | 日本ひな人形協会会員

お買上げ商品によってサービス品をご用意しております。

平成30年度
五月人形即売会
開催中

全国有名メーカー100種類余りサイズも豊富に取りそろえております。

鯉のぼり

全500種以上展示しております。

鎧・兜・大将飾り

TEL (0897) 43-2211 (代)

新居浜市西喜光地町11-41 (国道11号線沿い)
角野派出所バス停前、東城交差点から西へ100m

人形の泰

角野派出所 国道11号線
5分
駐車場完備
しております

〒790-0001 新居浜市西喜光地町11-41
TEL 0897-432211

五月人形割引クーポン

10万円以上の商品をお買い求めの方に
10,000円割引
有効期限 平成30年4月30日 人形の泰

5万円以上の商品をお買い求めの方に
5,000円割引
有効期限 平成30年4月30日 人形の泰