

イベント情報

4月

イベント情報募集します!
このコーナーでイベントを発信しませんか? 詳しくはお問い合わせください。
【問】マイタウン行事案内係
☎31-8200 mail@mytown-g.co.jp
詳細は各問い合わせ先にご確認ください。内容等変更される場合があります。

2日(月) 岩

18:30~



故郷を愛した夫婦の物語

松下竜一作「岩に抱える」が原作。ダム建設予定地で犠牲になる戸数21戸の小さな集落を舞台に、誰よりも故郷を愛した夫婦の物語を公演。有料。

📍 今治市公会堂(今治市別宮町1-4-1)
☎ 0898-32-0330(いまばり市民劇場)

15日(日) 第19回しまなみ杯 争奪将棋大会



9:00~受付開始
10:00~開始

プロ棋士の指導対局もあり

村田智弘六段・村田智穂女流二段を迎えて、将棋大会を今年も開催!当日は、プロ棋士による指導対局も。有料。

📍 今治市民会館2F(今治市別宮町1-4-1)
☎ 0898-23-2653(日本将棋連盟 今治中央支部)

8日(日) ウエディング合同フェア inイオンモール新居浜



9:00~17:00

人気の3式場が初の合同フェア

「今治国際ホテル」「リーガロイヤルホテル新居浜」「ケーオーホテル」の人気3式場初めての合同フェア開催!相談ブースやフェア予約、黒板アートのワークショップを体験!参加費無料・予約不要。
📍 イオンモール新居浜 サウスコート(新居浜市前田町8-8)
☎ 089-997-7007(マリッジサポートサービスプリエ 松山店)

22日(日) 出張!家づくりセミナー in今治(第2弾開催!)

家づくり(新築)セミナー10:00~12:00
リフォームセミナー13:00~15:00



後悔しない家づくりを学ぼう!

無理のない予算で満足できる家の建て方、リフォームや建て替えの判断基準を家づくりのアドバイザーが徹底レクチャー!参加無料。

📍 今治地域地産産業振興センター(今治市旭町 2-3-5)
☎ 089-993-7753(家づくり学校 松山校)

<p>1日(日) 第24回 朝倉ダム緑水公園まつり 9:00~15:00 しし鍋のふるまいやブルーグラス・ギターフェスなど、子どもから大人まで楽しめます! 📍 朝倉ダム湖畔緑水公園周辺(今治市朝倉上乙762) ☎ 0898-56-2500(今治市頓田川土地改良区)</p>	<p>1日(日) まちなかマルシェ 10:00~15:00 かわいい雑貨・フルモノ・グリーン・癒し・音楽・ワークショップやフード店など多数出店! 📍 今治市銀座商店街内(ほんからどんどん~旧ヴィサージュ) ☎ 080-8631-7377(同実行委員会/ヌーノ:宇高)</p>	<p>1日(日) Do-c.DANCE CLASS 4th stage~HEROES~ 14:00~16:30(開場13:30) 東京で活躍しているゲストの先生や、ダンスクラス卒業生の公演もあり。 📍 グリーンピア玉川 大ホール(今治市玉川町榎木甲108) ☎ 090-3788-2770(川又)</p>
<p>3日(火)~8日(日) 第3回しまなみ写真会 写真展 9:00~17:00(初日は10:00~) 全国の様々な風景などの写真を約75点展示。美しい写真に癒されよう!※最終日16:00まで 📍 玉川近代美術館(今治市玉川町大野甲86-4) ☎ 0898-55-2738(玉川近代美術館)</p>	<p>7日(土) 箏・尺八コンサート 13:00~14:00(開場12:30) 「箏・尺八コンサート」花山宗山(尺八)、前谷雅貴(箏)の2人が奏でる懐かしの演奏を披露。 📍 タオル美術館 王府井2F(今治市朝倉上甲2930) ☎ 0898-56-1515(タオル美術館)</p>	<p>8日(日) いわぎ桜まつり 8:00~(イベントによって異なる) コーラスなどのステージ発表や桜ウォークラリーなどのアトラクション、バザーなどを開催! 📍 積善山周辺~岩城桜公園~北広場 ☎ 0897-75-2500(上島町商工観光課)</p>
<p>8日(日) 第20回JFLファーストステージ第5節 FC今治ホーム戦 13:00~ ヴァンラーレ八戸を迎え、ホーム戦を行います。 http://www.fcimabari.com/ 📍 ありがとうサービス 夢スタジアム(今治市高橋ふれあいの丘16) ☎ 0898-31-8701(FC今治事務局)</p>	<p>14日(土)・15日(日) ガーデンミーティング2018 ~お庭で遊ぼう~ 10:00~16:00 雑貨販売、フリーマーケット、アコースティックライブ、お庭の相談会など、お庭で遊ぼう! 📍 まこつとらんど(今治市国分6-4-30) ☎ 0898-48-8114(エムスクラフトガーデン)</p>	<p>14日(土)~18日(水) ふれあい山菜 week 10:00~15:00 野草の見分け方講座などを開催!野草をたづねるに食べよう!※有料、要予約、イベントにより定員あり。 📍 石鎚ふれあいの里(西条市中興1号25-1) ☎ 0897-59-0203(石鎚ふれあいの里)</p>
<p>21日(土)~ 巡回展 「マイクロライフ展」 9:00~17:30 モバイル顕微鏡でマイクロの世界を見たり、森の地下をイメージした体験展示を触ったり、寝転んだりしながら楽しく学ぼう。 📍 愛媛県総合科学博物館(新居浜市大生院2133-2) ☎ 0897-40-4100(愛媛県総合科学博物館)</p>	<p>22日(日) いまばり緑化フェア 2018 9:00~16:00 生花・ハーブなどの展示、植木まつりのほか、野間馬乗馬体験やご当地グルメなど楽しめる! 📍 しまなみアースランド(今治市高地町2丁目乙429-1) ☎ 0898-36-1563(今治市役所公園緑地課)</p>	<p>29日(日・祝) 第8回羊大好き 毛刈り大会 10:00~15:00 毛刈り体験やブローチ作り体験、おいしいフード&ドリンク販売などお楽しみがいっぱい! 📍 小ヶ丸広場公園(今治市菊間町池之原1997-2) ☎ 0898-54-4365(NPO法人作業所こまどり)</p>

お口は健康のみなもと

Dr.ナカヒラの 歯から若返る生き方のヒント

ワンデイインプラントやその他、お問い合わせ・資料請求は
今治インプラントセンター ☎0898-31-9860
今治市大新田町4-2-13
http://www.nakahirashika.com E-mail info@nakahirashika.com

50歳からの 歯若返りから 生き返る方

中平宏

今からでもまだ間に合います!

歯周病、入れ歯で悩む人必読!

■定価/1,200円(税別)
■定型/四六判 ■総頁/193ページ
■発行/職方冬合メディアコンサルティング

歯に関する専門書も執筆

東京歯科大学 院長
医療法人中平歯科 理事長
中平 宏 著

就寝中の癖は、本人が気づきにくいという点で厄介ですが、思う以上に健康を左右するということ。歯ぎしりも、その1つです。

歯ぎしりには大きく分けて3つのタイプがあり、まず、ギリギリと歯をこすり合わせるグライインデング、カチカチと打ち鳴らすタッピング、そして音を立てずに強く噛みしめるクレンチングです。

どのタイプも強い力が歯にかかるので、歯のすり減りや欠け、虫歯や歯周病の悪化を招きます。また、この骨が変形したり顎関節症を引き起こしたりもします。さらに、強い力で噛みしめている間は全身にも力が入っていますから、肩こりや頭痛、腰痛、めまいなどの原因にもなります。

歯ぎしりの1つ、噛みしめは、日中でも起こります。何かに集中しているときに、無意識に強く歯を噛みしめている場合、歯の噛みしめは、本人が気づきにくいという点で厄介ですが、思う以上に健康を左右するということ。歯ぎしりも、その1つです。

では歯ぎしりをしなくなる方法はあるのでしょうか。普段私たちは、自然に唇を閉じたときに上下の歯と歯が触れ合わないのが正常です。時々意識して確認してみてください。またお休み前に1時間程度、リラクゼーションの時間を設けましょう。そして就寝中には、ナイトガード(マウスピース)を使うことをお勧めします。市販の物よりも、歯科医院で歯型を取って作ってもらう方が効果的です。保険適用の場合で5000円程度、保険外であれば、より快適なものを作ってもらえます。歯と体の健康を守るためにも、ぜひ歯科医院にご相談ください。

子ども将棋教室 生徒募集中

毎週火・金曜日 時間/19:00~21:00 会費/月1,000円

日本将棋連盟今治中央支部 道場/今治市共栄町4丁目4-21 ☎32-1313
事務局/今治市室屋町6丁目1-2 ☎23-2653

指導者/(日本将棋連盟名誉会員 河野 栄次郎アマ七段) 矢原定信アマ三段 河野有宏アマ四段 山本達也アマ四段

愛媛県薬剤師会 復職支援事業

「出産・育児のため退職をしたけれど、また働きたい!」
「5年、10年とブランクがあるから、ついていけるか心配…」
そんな薬剤師の方に、新しい知識と技術など今の医療に対応できるよう「復職に役立つ研修」を行います。

詳細はHPをご確認ください

愛媛県薬剤師会

過去に実施した事業の様子が確認できます。

参加者募集中

参加希望の方・ご興味のある方
お気軽に愛媛県薬剤師会 復職支援相談窓口まで、お電話ください。

【申込み先】一般社団法人 愛媛県薬剤師会 復職支援相談窓口
*お問い合わせは TEL:089-941-4165(平日9:00~17:00)まで
〒790-0003 愛媛県松山市三番町七丁目6-9 FAX:089-921-5353 http://www.yakuehime.jp/

片すみに眠ったままになっている 人形の供養・法要をなさいませんか?

ぬいぐるみ・雛人形・日本人形など
古くても、こわれていても、やさしく、愛らしい子です。やかに育ててほしい…
こんな願いと祈りがお人形にこもっています。

人形供養会

日時 平成30年5月13日(日) 午前10時30分
(毎年第2日曜日母の日) 主唱/えんぎ観音乗禅寺
場所 えんぎ観音乗禅寺本堂境内

音楽法要

協賛(えんぎ観音慈照会)
琴:山田明葉社中 尺八:忍都会
事務局(今治市延喜甲600番地)
☎0898-22-4671

●法要は音楽法要でいたします。
●人形供養の法要に都合のつく方は御参列ください。
●お人形などは、一週間前より受け付けております。
※なるべく、前日までに御持参ください。

●御供養のためですからゴミ処理と一緒にしないでください。
●供養料はお心まかせですが、3,000円程度以上でお願いします。
●紙箱・袋などに入れ、丁寧に納めください。
●人形のみのお預かりです。(お道具類はご遠慮ください)
●ガラスケース入り人形は、中のお人形のみお預かりします。
※ガラスケースは受付できません。