

くらみつクリニック

泌尿器科・人工透析の病氣相談48

安心して受診・相談

Q. 58歳男性です。妻から、就寝中にいびきがうるさい、呼吸が止まっていると言われます。また、昼間に強い睡魔に襲われます。疲労が抜けません。

A. 大事故の原因としてご存知の方も多いかもありませんが、睡眠時無呼吸症候群が疑われます。検査方法は、睡眠中に指先や鼻に器具を装着し10秒以上の無呼吸、低呼吸の1時間当たりの回数や血液中の酸素の状態などを調べます。簡易検査は入院の必

要がなく、測定できます。検査データによっては、数日入院して精密検査が必要な場合もあります。

治療法は、CPAP(シーパップ)療法が代表的です。CPAP装置からホース、マスクを介して設定した空気を送り、気道が塞がらないようにします。耳鼻科、かかりつけの先生に相談されては、いかがでしょうか。なお、透析患者さんにも多く認められるため、当院でも検査、治療可能です。

黒光 浩一 院長

今治市常盤町4丁目4-11

0898-32-1101

診療時間表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○	△

※第4火曜日は午後休診となります。(休診日)木・土曜日午後、日曜日、祝祭日

レジ通過 1千万人突破!

記念セレモニー

今治産の野菜や果物で配付した大盛況でした。実、精肉など様々な地元産品が販売されているJAおちいまばり直売所「さいさいきて屋」では、3月5日、レジ通過者数累計が1000万人を超え、記念セレモニーを開催しました。

当日は、ゆるキャラ「バリエさん」も駆けつけ、来店者に「はるみ」や「甘平」など無料家がトマト1個から販売できる直売所をつくりました。

現在は、地元の農家1200人を超える出荷できる直売所をつくりました。

▲1,000万人目となった高橋小百合さんと、歩夢くん親子

出荷者、青果物などを直接直売所に持ち込み、出荷者の顔や商品の説明を書いた紙と商品と一緒に、自由に陳列・値決めを行っていただきます。

連日多くの人で賑わう直売所も、オープン1年目は想定より来店者が少なく、厳しい状況でした。売り場の商品の陳列変更や客の流れる動線の見直し、定期的な農家を訪ね、売れる商品のアピール方法や、品目を増やす

方法の会議など、試行錯誤を続けました。今では口コミやメディアで取り上げられる話題となり、県外からの来店者も増え、平日でも約2000人、土日は3000人が訪れています。直売所の店長木原嘉文さん(48)は「農家の方々にも喜んでもらうことが使命。次の2000万人に向けて、高齢化など課題は多いが、挑戦していきたい」と話しています。

十七音で「先生」を表現

特選5句、入選50句選出

俳句キッズわくわくコンテスト

今治市内の小学4年生から6年生が応募した「第12回俳句キッズわくわくコンテスト」(国際ソロプチミスト)の審査結果が発表された。今治市長賞を受賞した桜井小5年の篠森さくらさん(11)は「先生

今治市内の小学4年生から6年生が応募した「第12回俳句キッズわくわくコンテスト」(国際ソロプチミスト)の審査結果が発表された。今治市長賞を受賞した桜井小5年の篠森さくらさん(11)は「先生

賞状

▲「おじいちゃん、おばあちゃんのおかげ」と話す今治市長賞を受賞した篠森さん

とのお別れを詠みました。おじいちゃん、おばあちゃんも俳句をしていて、いつも相談していたから2人のおかげ」と嬉しそうに話しています。

また俳人でテレビなどでも活躍している夏井いづき氏も「この句を世の中の先生がみたら、皆泣く句ですね」と、篠森さんの俳句を讚えました。

先生がいなくなる日の春の風

今治市長賞 桜井小5年 篠森さくら

先生のおいしさを 乃万小6年 越智 彩音

先生の授業が終わり雪がふる 富田小5年 児玉 穂穂

冬の朝ついたら治る保けん室 桜井小4年 村上 さき

先生の足は北風より速い 常盤小4年 渡邊 悠

身近で頼れる 法律のパートナー

迅速かつ丁寧にあなただけのお力になります。

借金問題
借金は減らそう! なくそう! 過払い金は取り戻そう!

家庭問題
夫婦問題に関する悩みを解決に向け強力サポート!

不動産・相続
不動産売買、相続は人が絡んで難しい問題。早めの相談で対策を!

交通事故
万が一の交通事故。示談交渉を全面バックアップ!

桑森ひとみ弁護士 桑森章弁護士

無料法律相談、今治・新居浜同日実施します!

4月7日(土) 午前10時~午後3時

夜8時までご相談受付 法律相談 (30分)5,000円(税抜) お気軽にご相談ください。

桑森法律事務所 今治市常盤町4丁目4-7 常盤ビル2階2-A(裁判所の前) <営業時間>10:00~ 定休日:土日祝

UNIQLO ユニクロ の新生活応援キャンペーン

新生活! 春服! 新服! ユニクロでまとめ買いして W でハッピー

3/30 スタート

先着 100名様

ユニクロで税抜1万円以上お買い上げでマクドナルドの500円券プレゼント!

エアリズム スウェット Tシャツ スカート

ジーンズ シャツ・ブラウス ルームウェア きれいめシャツ

ユニクロ今治店 tel.0898-24-7350

今治市旭町3-2-6 平日は11時OPEN 土日は10時OPEN

鼻アレルギーについて Vol.20

鼻アレルギーは、大きく通年性と季節性に分けることができます。通年性アレルギーの原因としてはダニやハウスダストなどがあり、季節性では春はスギ・ヒノキなどの花粉症があります。今年は昨年に比べて花粉の飛散量が多く、受診される患者さんも増えています。鼻水、くしゃみ、鼻づまりの典型的な3大症状以外にも、眼のかゆみ、上顎のかゆみなど鼻以外の部分のかゆみも出ます。アレルギーの検査で簡便なものは、鼻水の中のアレルギー細胞を確認する「鼻汁好酸球検査」があります。鼻水を綿棒ですくい取るだけで痛みもなく30分程で結果が出ます。花粉症の診断確定にはなりませんアレルギーかどうかの診断の助けになります。

治療に関しては、ここ2~3年で抗アレルギー薬の新薬も数種類発売されており、薬の選択肢が広がっております。また、昨年度から開始した舌下免疫療法もスギ花粉については、ゴールデンウィーク明けから新規の患者さんを受け付けています。舌下免疫療法は初回のみ院内で投与し副作用が出ないか観察が必要ですが、それ以降は自宅で投薬していただけます。安定した効果を得るためには、3年から5年毎日継続する必要があります。約8割の方に効果が出て、薬が不要となる方が約3割です。また、効果が安定すれば薬を止めても7年程度は効果が持続すると言われております。しかし、約2割の方は効果を得られないことがあり、全員に効果が保証できるわけではありません。12歳以上65歳未満で行えますが、重症喘息や悪性腫瘍、免疫異常などの合併症がある方は対象になりません。鼻アレルギー、スギ花粉症でお困りの方は一度耳鼻科でご相談ください。

耳鼻咽喉科 医師 川田 晃弘

右鼻 鼻中隔 下鼻甲 鼻汁好酸球

禁煙外来 (あなたはニコチン依存症?) Vol.21

皆さんはタバコによる健康被害をよくご存知だと思います。画像は双子の姉妹の喫煙の有無20年間の比較で、タバコの美容に対する影響を示します。

ところで、ニコチン依存症って知っていますか? タバコを吸うと、脳にニコチンが到達して、ドーパミンという快感を味わうホルモンが出ます。ニコチンが切れると、イライラなどの禁断症状が出てくるので、再びタバコを吸うことでニコチンを補充して、この禁断症状を抑えることをします。これを繰り返す状態をニコチン依存症と言います。タバコがなかなか止められないのはこういうことも関係しています。

禁煙外来では、こういった患者さんも薬の補助で禁煙することができます。ご自身の健康や、受動喫煙による周囲の人への影響のためにも、本気で禁煙について考えてみませんか。

循環器内科 医師 市川 忍