

泌尿器科・人工透析の病氣相談49

くろみつクリニック

安心して受診・相談

黒光 浩一 院長

皆様、いかがお過ごしでしょうか。

今回は腹圧性尿失禁についてお話しします。

腹圧性尿失禁とは、膀胱や子宮などを支えている骨盤底にある筋肉が弱くなり、おなかに力が加わった時に、尿がもれてしまう状態をいいます。原因は、妊娠出産時の筋肉・靭帯の損傷、肥満により骨盤内臓器が支えられない、更年期のため女性ホルモンの低下、加齢による筋肉の弱まりなどが挙げられます。自宅でも可能な治療は骨盤底筋体操

医療法人 くろみつクリニック

泌尿器科・人工透析

0898-32-1101

今治市郷新屋敷町3丁目4-11

古文書解読講座

県立図書館で開催

県内に伝わる、あるいは、県に関係のある古文書の解読・研究を通じ、郷土資料の保存と利用や普及、郷土文化の向上が目的の古文書解読講座が、愛媛県立図書館松山市で、毎月第4日曜日(2019年3月は第3日曜日)に開催されています。

講座は古文書を教材とし、文字の読み方や内容、時代背景などを講師が解説してくれま

す。年費2000円。時間は10時から12時。

【問】089・941・1441

(愛媛古文書研究会事務局)

人形を供養しよう

高野山今治別院 5月26日

▲供養は10時から開催

今治人形愛好会幹事も園今治幼稚園・別宮町2で開催されます。押入で眠っている人形や、捨てられないで困っている人形、い

らなくなった人形の供養を行います。人形の飾り台やガラス、置物などは外していただき、受付は当日9時からです。供養は10時から始まり、11時に終了。供養料はお気持ちとな

っています。同店の大道保滋社長は「今まで大切にされてきた人形に感謝の気持ちを伝えるのが人形供養です。心を込めて供養させていただきます」と話しています。

【問】310415

(人形のおおみちや)

市民のまつり

おんまぐを盛り上げよう

踊り連募集集中

▲踊り連は少人数から誰でも参加可能

今治市民のまつり振興会事務局は、8月4日に開催される「第21回今治市民のまつり」の、踊り連を募集しています。

踊りの種類は「木山童頭」、「今治お祭り童頭」、「ダンスバリサイ」の3種類です。「おんまぐ」を楽しく盛り上げるためにも、老若男女や地域、団体その他いかなる制約もなく、少人数から誰でも参加できます。

申込方法は、今治商工会議所で配布されている「第21回おんまぐ踊り連参加申込書」に、必要事項を記載の上、同事務局へ郵送またはファックスか、持参してください。

応募締め切りは5月18日の17時必着。

【送付先】〒794-0042今治市旭町2丁目3-20

今治商工会議所内今治市民のまつり振興会事務局

【問】233939

(今治市民のまつり振興会事務局)

伝えてない想い朗読

風の丘墓地公園

4月28日

▲今治市民弦楽合奏団の調べに乗せ朗読会を開催

時ころまで。当日は、今治市民弦楽合奏団の調べに乗せて、プロの司会者が、会いたくても会えない人や、直接は想いを言えない人へ向けた手紙や俳句、詩などを朗読します。

同公園の管理者、木村福生さん(52)は「石鎚山が見渡せるこの丘で、伝えることができなかった言葉を風にのせて皆さんの想いを届けることができた」と話しています。

メッセージも募集します。

また絵画展「K氏のコレクション展」も同時開催中です。時間は10時から18時まで。会期中無休です。

【問】234310

(スペースサクラ)

はじめ、ネコ本10

「K氏のブックカフェ」

スペースサクラで開催

4月28日～

美術書やマンガなど様々な本を格安で販売する「K氏のブックカフェ」が4月28日から5月6日、スペースサクラ(近見町3)で開

催されます。

同イベントはゴールデンウィークの恒例行事で、ピカソやゴッホなどの美術書200冊(スペースサクラ)

0冊 ミステリーからマンガまで500円均一です。

また絵画展「K氏のコレクション展」も同時開催中です。時間は10時から18時まで。会期中無休です。

【問】234310

(スペースサクラ)

はじめ、ネコ本10

ユナイテッドシネマ

ユナイテッドシネマ

より「映画無料鑑賞券」をペア5組様に!

【応募方法】官製ハガキまたはメールに、プレゼント名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、「マイタウン」の感想を一言書いてマイタウンまで。

【応募締切】5月12日(土) 必着

【応募先】〒794-0811今治市南高下町4-5-35(株)マイタウン今治新聞社(映画無料鑑賞券プレゼント係)またはmail@mytown-g.co.jpまで

ユナイテッド・シネマ フジグラン今治

TEL0570-783-226

公開中 ◆名探偵コナン ゼロの執行人 ◆レディ・プレイヤー1 ◆アベンジャーズ/インフィニティー・ウォー ◆ママレード・ボーイ ◆ホース・ソルジャー

5/5 ◆文豪ストレイドッグス DEAD APPLE ◆孤狼の血 ◆ピーターラビット ◆ランベージ 巨獣大乱闘 ◆ウィンストン・チャーチル/ ヒトラーから世界を救った男

※上映作品や上映予定日・期間などは予告なく変更する場合があります。

プレゼント情報

ユナイテッドシネマ

より「映画無料鑑賞券」をペア5組様に!

【応募方法】官製ハガキまたはメールに、プレゼント名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、「マイタウン」の感想を一言書いてマイタウンまで。

【応募締切】5月12日(土) 必着

【応募先】〒794-0811今治市南高下町4-5-35(株)マイタウン今治新聞社(映画無料鑑賞券プレゼント係)またはmail@mytown-g.co.jpまで

自分サイズな家 COZY

平屋の家

OPEN HOUSE

4.28[SAT]・4.30[MON] 10:00~17:00

3日間限定開催

敷地面積 214.88㎡(65.00坪) 延床面積 77.84㎡(23.54坪)

Map

会場案内図 愛媛県今治市大正町5丁目

Point

1 北海道仕様の吹き付け断熱で夏涼しく冬暖かく一年中快適

2 リビングにはじんわりと自然な暖かさの温床床暖房を完備小さなお子様や赤ちゃんにも安心な設計

3 広めでゆったりとした造りのトイレが自慢

4 ダイニングテーブル代わりのカウンターでリビング広々

5 洗面所近くの勝手口から洗濯物干し場への道線がスムーズ

6 引き戸を多く採用したことによりコンパクトな家でも開放的な空間が実現

7 各部屋に収納があるので、見た目以上にスッキリと家が片付きま

イベント予約は

こちら

新生活応援キャンペーン

同時開催中!!

COZY 愛媛東店

重松建設株式会社

0120-969-942

〒794-0015 愛媛県今治市常盤町4丁目7-6

一級建築士事務所/愛媛県知事登録 第2172号 建築業許可 愛媛県知事許可(特-29)第798号