# 「笑いヨガ」で健康実感

## 参加者全員が大笑い

身体の健康と表現力アップを目的とした「笑いヨガ講座」が4月24日、あかがねミュージアム（坂井町2）であり、約20人の参加者が全身を使い笑いヨガ体験をしました。

笑いの体操にヨガの呼吸法を組み合わせたシンプルでユニークな健康法で、豊岡台病院の枝廣篤昌院長が中心となり、毎月第2火曜日に開いています。

ヨガリーダーの音頭で、参加者全員が口を大きく開き、手拍子とかけ声「ホッ・ホッ」。お互い向き合って「ハ・ハ・ハ」と大笑い。会場一面、笑いの輪ができていました。

常連の高橋ケイコさん（85）。「体の中の気の流れがよくなり、風呂に入って休むと翌日はすっきり、気持ちいい」と、講座を楽しみにしています。

次回は5月29日（火）18時半から20時、あかがねミュージアム多目的ホール。

【問】☎0897・31・3305（あかがねミュージアム）

▲笑いが伝わる笑いヨガ

# マイントピア別子

# しゃく薬祭を開催

## 太鼓演奏やかつおのタタキも

しゃく薬の花を観賞できる「しゃく薬まつり」が、5月初旬から下旬に、マイントピア別子（立川町707）のしゃく薬園で開催されます。しゃく薬園では、約40種類、3万本の花が5月中旬ごろ、見頃を迎えます。

12日と13日には、愛媛では珍しいプロの和太鼓演奏者「雷人」による特別公演や愛南町産直市があり、今が旬のわら焼きかつおタタキの実演・販売、泉寿亭ではお茶席（有料）が設けられ、流しそうめんやレンタサイクルも楽しめます。

東洋のマチュピチュ「東平」をガイド同行で巡るツアー（有料）も運行します。

▲現在見頃のしゃく薬

# 加熱式タバコの実態

## 芸乃樽斗氏の落語も

2018年愛媛お笑い健康ライブが5月26日15時から17時、新居浜市医師会館3階大会議室（庄内町4）で開かれます。

大阪国際がんセンター疫学統計部副部長の田淵貴大氏が「加熱式タバコの実態と健康との関係」と題して特別講演。お笑い健康ライブは、落語家・芸乃樽斗（げいのたると）氏による落語。新居浜市、新居浜市教育委員会、新居浜市歯科医師会などの共催。

【問】☎33・4096（新居浜市医師会）

# 全国の生酒を無料試飲

## 夏の爽やかな味を堪能

全国各地の日本酒を楽しめる「夏の生酒を楽しむ無料試飲会」が5月18・19・20日に酒のアイコウ（徳常町8）で開催されます。

同イベントは、暑い夏にぴったりの、冷やで楽しめる日本酒を無料で試飲できると、毎年大人気です。生酒とは、冬から春にかけて搾られ、一切の火入れをせず、低温貯蔵させて出荷するデリケートで贅沢な日本酒。まろやかな口当たりと爽やかな味わいが特徴です。

当日は全国各地の生酒の飲み比べができます。さらに今年は、にごり酒の無料試飲も行われます。【日時】18・19日13時から20時、20日13時から18時

【問】☎0897・36・3044（酒のアイコウ）

▶夏の生酒を楽しむ参加者

# 帆船「みらいへ」今治港へ

## 体験航海もできる

5月12・13日

日本で唯一、一般の人が自由に乗ることができる帆船「みらいへ」が5月12日・13日、今治港第一桟橋にやってきます。

12日は船内見学ができます。入場無料。時間は9時30分から12時まで。（11時30分受付終了）。また両日、セイリングなどができる体験航海が行われます。12日は13時から14時30分、15時から16時30分。13日は10時から11時30分、13時から14時30分、15時から16時30分。

対象は小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）で、参加料は中学生以上2000円、小学生1000円です。申込は当日先着順で、第一桟橋で8時30分から15時までの受付です。

【問】☎0898・38・1707（グローバル人材育成推進機構）

▲帆船「みらいへ」

# 古文書解読講座

## 県立図書館で開催

県内に伝わる、あるいは、県に関係のある古文書の解読・研究を通し、郷土資料の保存と利用や普及、郷土文化の向上が目的の古文書解読講座が、愛媛県立図書館（松山市）で、毎月第4日曜日（2019年3月は第3日曜日）に開催されています。

講座は古文書を教材とし、文字の読み方や内容、時代背景などを講師らが解説してくれます。年会費2000円。時間は10時から12時。

【問】☎089・941・1441（愛媛古文書研究会事務局）


5月のオススメ物件
売土地 新居浜市土橋1丁目
《価格》1,480万円
★校区／中萩小・中萩中
敷地面積 約432.76㎡/約130.91坪
坪単価 11.3万円
●土地権利／所有権 ●地目／宅地 ●都市計画／非線引 ●用途地域／指定なし ●建ぺい率／60% ●容積率／200% ●引渡日／相談 ●現況／建物有り ●引渡条件／造成後引渡 ●取引態様／仲介 ●仲介手数料／要 ●上水道／公営 公共下水
※建物解体、造成及び給排水工事後の引渡しとなります。※雨水放流同意料要
※上水道メーター設置料金要 ※実測取引のため、面積が変動する可能性があります。
サクラス不動産 新居浜市政枝町2-1-26 ☎(0897)47-8239
愛媛県知事免許(1)第5361号（公社）全日本不動産協会所属 四国地区不動産公正取引協議会 加盟

赤ちゃんの写真 投稿大募集
応募方法
封書またはメールにて、「赤ちゃん」の名前、生年月日、パパの名前、ママの名前、一言と写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※携帯電話で撮影した写真はご遠慮ください。
ご応募お待ちしています
〒792-0801 新居浜市菊本町2-12-20
「赤ちゃんコーナー」係まで
E-mail info@mytown-g.co.jp

毎月第2土・日に開催!! おもしろ市場
5.12〈土〉・13〈日〉 AM9:00～PM4:00 開催!!
着物詰め放題1袋300円やワゴンセールなど大量に売り出します。
おもしろSHOP 西条店
西条市飯岡1548-8 AM10:00～PM7:00
☎(0897)52-0778
HP http://r-tec2008.jp/
blog おもしろSHOPの得々通信
ココ パワーコメリ ローソン 飯岡 いよ西条IC 至新居浜→

蔵元直送 2018 夏の生酒
無料試飲会開催
株式会社 松本酒店
5/18(金)・19(土)13時～20時・5/20(日)13時～18時
試飲無料
火入れをせず低温熟成させたさわやかな香りと瑞々しい味わいが楽しめます。
「夏の生酒」
にごりの酒もいと旨し
千代寿〈山形県〉 司牡丹〈高知県〉 真澄〈長野県〉 八重垣〈兵庫県〉
秀よし〈秋田県〉 大七〈福島県〉 千代の亀〈愛媛県〉 菊姫〈石川県〉 秀よし〈秋田県〉
大山〈山形県〉 奥の松〈福島県〉 男山〈北海道〉
※試飲量に限りがございます。お早めにご来店ください。
※飲酒運転はご遠慮願います。
他にもおすすめのお酒を多数取り揃えてお待ちしています。
酒のアイコウ
酒のアイコウ ☎(0897)36-3044
新居浜市徳常町8-24 営/10：00～翌1：00

城本クリニックでは、患者様一人一人に時間をかけ丁寧に治療を行っています
30年の信頼と実績で全国27院
TVCM好評放映中!!
0120 107 929 ソロモンクリニック
城本クリニックは、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
1 ゆっくり丁寧なカウンセリング 患者様のご希望お聞きし、納得をいただいてから手術を行います。
2 経験豊富な技術とアフターケアの充実 これまで10万件以上の症例実績を持つ美容外科専門医集団です。
3 明朗会計 料金をしっかり提示し、ご納得いただいた上で施術を行っています。
しわ 小顔 二重あご 治療 大人気!!
若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!
ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。
ヒアルロン酸注入 0.1ml 9,800円
高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。
高濃度BNLS小顔注射 1本 14,000円
額・眉間 目尻・目の下 ほうれい線 ほほ あご
※詳しくはお問い合わせ下さい。
しわ ボツリヌストキシン注入
目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!
注射でシワを消す!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。
簡単注射で額がツルツルに!
眉間28,000円 目尻28,000円 額48,000円
症例数20,000施術以上
超音波脂肪吸引 安全 安心
経験豊富な専門医が治療を担当します。口コミでも大人気です!
脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能な事です。一度の治療で、美しいボディラインに近づくことができます。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。
脚も細く!スラーッと長く!
1部位100,000円～350,000円
脂肪溶解注射 お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ふくらはぎ
手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。
●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある ●気になる脂肪に注射するだけなので短時間です ●他人に気づかれない
1ケ所25,000円 *お体のどの部位でも可能です。
BNLS(体用)1本 9,500円もあります! ※詳しくはお問い合わせ下さい。
スッキリとした二の腕に!
その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、傷跡修正、口唇縮小、美容注射・点滴、やせ薬、女性用育毛薬など
※表示価格は消費税抜きの価格です
二重まぶた メスを使わず自然な二重に! 目力UP
埋没法ならわずか10分程で二重に!
目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。
埋没法 (2点止め1年保証) 50,000円
城本の埋没法で可愛くなりました
※二重切開、目頭・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています
30分で終了! ミラクルリフト 施術直後でもほとんど腫れません。
シワとタルミを切らずに改善!!強力リフトアップ!
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 1本50,000円
ほうれい線・たるみが消えてスッキリ!!
目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪 たるみとり術 を取り除けば、若いときの目元に戻ります。
目の上 300,000円 目の下 350,000円
城本の美容皮膚科
しみ取り 美肌治療 emax イーマックス 今、話題の「光+高周波」!! 複数の肌トラブルを同時に改善!
照射は従来の3倍!だから効果が違う!
他院で満足されなかった方も変化を実感していただけます。
シミ ソバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡
お肌のトラブルは、ひとつではありません。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザー4つの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、しみ・くすみのない透明感のある美肌に改善します。
シミ浮き出てボロリ 両頬トライ! 初9,800円
シミ・くすみのない透明感のある肌へ 顔全体たっぷり 初29,800円
城本クリニック松山院
シロモト 美容外科 美容皮フ科 形成外科
無料相談／受付フリーダイヤル 0120-107-929 イイオンナ クリニック
無料駐車場あり お子さま連れでも安心! クレジット・ローン対応可能
城本クリニック 検索
松山市大街道2-5-9久保豊ビル6F 診療時間10:00～19:00