

# 豆知識

## いつか役に立つ?! 食に関する豆知識

普段の生活ではあまり意識しない、でも知っているのとちょっとへえとなる豆知識を集めました。話しのネタにもぜひ。



### 食べ物に関するネタ集

#### きのこ



きのこは冷凍すると旨味や栄養価がアップする。きのこを冷凍すると長く保存でき、酵素の働きにより旨味が増します。

#### 鮭



鮭は白身魚。身が赤く見えるのはアスタキサンチンという色素が含まれているから。

#### 貝類



貝類の鮮度は、口が開いていない、もしくは開いても指で触るとすぐ閉じるものがよい。

#### 醤油



醤油の全生産量の80%以上がこいくちしょうゆ。色はうすくちしょうゆより濃い、塩分は約1割ほど低い。

## 暮らしの相談

### 暮らしに関する届出について知ろう!

引っ越しや転居、結婚などの節目にさまざまな届出や手続きが必要になります。そんなときに知っておきたい情報を紹介します。

#### ●住民票に関する届出(転入・転出・転居)

住民票(住民基本台帳)は、みなさんの住所、家族構成、転入・転出などを記録・証明するもので、小・中学校への入学、選挙人名簿への登録、国民健康保険の加入などの行政サービスに活用されます。

※住民異動届の際に、届書を提出される方について本人確認を行います

種類	届出期間	届出に必要なもの
転入届	今治市に住み始めた日から14日以内	・前住所地の市区町村が発行した転出証明書 ・付記転入の場合は住民基本台帳カード ・国民年金手帳(加入者だけ) ・転入先世帯の国民健康保険証(加入者だけ)
転居届	市内で引っ越した日から14日以内	・国民健康保険証(加入者だけ) ・国民年金手帳(加入者だけ) ・住民基本台帳カード(ある方だけ)
転出届	引っ越し前あらかじめ届ける※転出証明書を発行します。	・国民健康保険証(加入者だけ) ・印鑑登録証(登録者だけ) ・住民基本台帳カード(ある方だけ)
世帯変更届	世帯主などが変わった日から14日以内	国民健康保険証(加入者だけ)

※65歳以上の方は介護保険証の手続きもお忘れなく、※国民健康保険に加入している人は、必ず保険証を持参してください。※世帯主が異動する場合は、世帯全員の保険証をお持ちください。※転出の届出は、転出する前あらかじめ行ってください。※転居・転入の届出は、実際に新しい住所に住みはじめてからでないと受け付けることができません。

#### ●各種戸籍届(出生届、死亡届、婚姻届)

戸籍は、個人の氏名、生年月日、親子関係、夫婦関係などを証明する大切なものですから、出生・婚姻・離婚など、身分に変更があるときは必ず届け出てください。

種類	届出期間	届ける人・届出に必要なもの
出生届	生まれた日から14日以内(生まれた日を含む)	父または母、法定代理人・同居人、出産に立ち会った医師、助産婦の順 届書1通(出生証明書)・母子健康手帳 国民健康保険証(加入者だけ) 届出人の印鑑
届ける所	父母の本籍地か届出人の所在地、または子の生まれた所(病院・実家など)の市区町村	
死亡届	死亡の事実を知った日から7日以内	親族・同居者、家主・地主 家屋管理人・土地管理人の順 届書1通(死亡証明書)、国民健康保険証(加入者だけ)、届出人の印鑑
届ける所	亡くなった人の本籍地か死亡地、または届出人の所在地の市区町村	
婚姻届	期限なし(届けた時から発効)	夫と妻 届書1通(成年の証人2人の署名押印が必要)、戸籍謄本(届け出る市区町村に本籍のない人のみ1通必要)、夫と妻の印鑑、官公署発行の顔写真が貼付されている証明書(運転免許証など) 国民健康保険証(加入者だけ)
届ける所	夫か妻の本籍地または所在地の市区町村	



【問合せ先】今治市役所 市民課 TEL.0898-36-1532

## マイタウンを一緒に作りませんか?

### 選考の流れ

電話連絡後、履歴書(写貼)を郵送いただき、書類選考後、面談となります。

### デザイナー 正社員

外注デザイナーも同時募集!  
給与などの詳細は、面談にて。

〈仕事内容〉  
マイタウンの広告やチラシ、パンフレットなどを制作するお仕事です。  
●基本使用ソフト/イラストレーター、フォトショップ  
出勤日▶月～土(※土曜日は隔週) 時間▶9:00～18:30  
給与▶月給 **18万円～25万円(試用期間有)**  
休日▶日曜・土曜(隔週)他※会社カレンダーによる  
資格▶イラストレーター・フォトショップなどを使い、デザイン経験のある方優遇!  
待遇▶社会保険完備、賞与有(年2回)



### 企画・営業 正社員

営業サポートも同時募集!  
給与などの詳細は、面談にて。

〈仕事内容〉  
あらゆる業種を対象とした、フリーペーパーの営業。プロの広告マンとしてアイデアとやる気のある方。  
出勤日▶月～土 時間▶9:00～18:30  
給与▶月給 **25万円～(試用期間有)**  
休日▶日曜、他※会社カレンダーによる  
待遇▶社会保険完備、賞与有(年2回)、住宅・家族手当有



株式会社 **マイタウン今治新聞社** 今治市南高下町4丁目5-35 TEL 0898-31-8200 受付時間/10:00～17:00