

夏のステップアップ特集

新しいことをスタートさせるのにぴったりの季節。マイタウンは店主さんやスタッフさんに健康・美容や教室に関するワンポイントアドバイスを伺いました。気になる習い事やお店を見つけて、自分を磨きましょう!

「スポーツクラブアクトス今治」さんへ質問

Q 運動初めてだけど大丈夫?

A ジムにはスタッフが常駐し、皆様のお話をお聞きしながら全力でサポートしております。「ガイダンス」というマシンの案内も毎日無料でっておりますので、初めての方も安心して運動していただけます。



スタッフ 中嶋 紫織さん

「リアライズ」さんへ質問

Q マッサージをすると、どうなるの?

A 当院のマッサージは疲れ、不眠の方にオススメです。早い人は2分で夢の中へ。気持ちよすぎて眠ってしまう、眠ったらもったいないのに、眠りに落ちるとい声が上がります。新規の方は、60分3,240円。



院長 阿部 裕昭さん

「プレイグループ今治校」さんへ質問

Q 仕事でやがいが感じるの、どんな時ですか?

A 言語を学ぶことは、新しい世界への扉を開くことだと思います。子どもの成長を日々感じられる英語講師の仕事に大きなやりがいを感じています。2歳の子が「Good Morning」や「I'm happy」と英語を口にすると、とても嬉しくなります。一緒に英語を勉強しよう!



先生 ペールさん

痛みを解消して夏を楽しもう!

痛くない巻き爪補正

透明の薄い矯正板を貼って、肉に食い込んだ爪を持ち上げます。

1時間後

before After

カウンスリング10分無料
まずは爪の状態をチェック!

このクーポン
ご持参の方 **全メニュー500円OFF!**

足のメイクアップスタジオ
TEL.0898-78-1114
開11:00~20:00 固不定休 回有
今治市喜田村4-13-53 1F

比較して ください! **地域最安値!**

ジム プール お風呂も 全て使えて

¥1,000

アクス入会キャンペーン! 7/11まで

特典1 入会金 ¥5,000(税抜) **¥0**

特典2 2枚/施設利用券プレゼント!

特典3 先着50名様 ウェットテッシュプレゼント!!

1日体験好評開催中!
体験料 ¥1,000(税抜) ※お一人様1回限り

クラブご入会手続き
入会金0円[通常5,000円(税別)]、登録手数料3,000円(税別)
月会費2ヶ月分前払い、キャッシュカード & 認印、身分証明書(運転免許証等)

本物の英語を子どもたちへ届ける YOM-TOH

読むとくメソッド **8月開校**

イングリッシュ

イギリスの約80%以上の小学校で使われている「国語」の教科書を採用しています。

8月入学生はお得!
月謝8,000円↓
ずっと5,500円(税別)

今治市松木57-3
JQ今治ことばの学校 ☎0898-48-5639

夏休み中に勉強のリズムを身につけよう!

夏休みの宿題も丁寧に指導します

少人数での個人対応なのでマイペースに勉強できます。毎日受講しています。毎日来てても追加料金0円自由研究・統計グラフの相談も承ります。

夏期講習終了後、継続して通塾する場合、入塾金は不要。

対象	費用
中学3年生	23,000円(4時間程度/回) (単科授業料、教材費込)
中学1~2年生	16,000円(2時間程度/回)
小学生	15,000円(1時間程度/回)

中3生は県模試も受けられます。

夏休みの成果を確かめるために、本書に向けたイメトレにご活用ください。作文の採点もあります。

お気軽にお問い合わせください
小中学生向け学習塾 S-Lab 田島
☎0898-48-7852
今治市新谷甲1327-5
http://www.s-lab-tomita.com

マッサージとストレッチのよくばりコース!

あなたはいくつ当てはまりますか?

- マッサージが好き
- 自分で骨盤矯正ができるようになりたい
- 体を柔らかくしたい
- 肩こり・腰痛・膝痛がある
- お尻を小さくしたい
- 脚を細くしたい

危険! つま先が内側に向いている人は、お尻と脚に脂肪がつきやすく将来むねの内側が痛くなりやすいです。今のうちに矯正しておきましょう

新規の方
60分 **¥3,240**
(マッサージ45分+ストレッチ15分)

整体院 Realize
今治市常盤町8-4-23
☎(0898)78-1120

開平日 9:30~13:00、15:00~20:00
土曜 9:30~16:00(時間外は応相談)
休 日曜・祝日

お子様の笑顔、一生懸命を引き出し、ココロとカラダの成長を全力でサポートします。

ジュニアスイミングスクール

7/11水まで入会キャンペーン実施中!

30名様限定! 入会金0円! 指定バッグプレゼント!!

受付スタート! 夏の短期水泳教室

2日間コース 定員30名	1日コース 定員20名
①7/28(水)・29(木) 7/20までの早期申込みで ②7/30(金)・31(土) 2,000円(税別)	7/30(金) ●時間/15:45~16:30 ●対象/3歳~小学低学年 7/31(土) ●時間/10:00~11:00 ●対象/3歳~小学低学年

レクレーションスケジュールなど、詳しくは アクトス 今治 検索 facebook.でも情報発信中! Check!

SUMMER SCHOOL

7日間の大冒険プログラム

対象 年少児~小学生
期間 7月24-27日 & 8月22-24日

DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5	DAY6	DAY7
Building Fun	Space Tript	Space Trip2	Under the Ocean	Earth Explorers	Art Explosion	Dig It Up!

1日目のスケジュール(小学生)

10:00~10:20	ウェルカム(出欠確認・自己紹介ゲーム)
10:20~10:30	サークルタイム(歌・ダンス)
10:30~12:00	テーマに沿ったアクティビティ 10:30~11:00 プリントやゲームを使って、形や色について学びます。 11:00~12:00 Engineering Challenge ストロ〜でタワーと橋を作ろう
12:00~13:00	ランチ
13:00~14:20	テクノロジー プログラミング入門 プログラミングロボット(E Edison/Code-a-Pillar)を使ってプログラミングの基礎、考え方を学びます。
14:20~14:50	クッキング(スポンジケーキの彫刻)
14:50~15:00	クローキングサークルタイム(1日のおさらい・ヨガ)

時間 10:00~15:00 ※前後延長保育あり。15分100円
費用 1日参加:5,000円
2日以上参加の場合、割引有。
半日(午前中)のみの参加も可能。ご相談ください。
7日参加:25,000円
送迎 旧今治市内 片道:100円
追加料金で、旧今治市外の送迎可能

プレイグループ今治校
TEL.(0898)34-1233

【マイタウン】設置店

◆今治 ◆菊間 ◆玉川 ◆波方 ◆大西 ◆西条 ◆島しょ部

- ◆風音
- ◆キスケカラオケWAO
- ◆キッチンエム ◆グラッシェ
- ◆波止浜スーパー ハッピープラザ店
- ◆今治愛菜館
- ◆まねぎねこ 今治唐子店
- ◆今治ワールドプラザ
- ◆イオンモール今治新都市
- ◆放射線第一病院
- ◆ナムコワンダーボウル今治店
- ◆フジグラン今治
- ◆Aコープ菊間 ◆かわら館
- ◆JA玉川 ◆栄福寺
- ◆JA波方 ◆波方図書館
- ◆JA大西 ◆鴨頭医院
- ◆大西クリニック
- ◆有限会社鳥生工務店
- ◆そごう新町店
- ◆興雲寺
- ◆伯方ショッピングセンター
- ◆しのぎ整形外科
- ◆せとうち茶屋
- ◆ライフショップ大島店
- ◆マークスマート大三島店
- ◆株式会社青山石工房本社

過去の紙面を掲載しています!

ホームページにも求人情報を掲載!

スマホやPCから簡単に閲覧できます!

http://www.mytown-g.co.jp/

お得クーポン

マイタウン

入所申込時 3,000円キャッシュバック

今治中央自動車教習所 ☎32-0125

- ◆お一人様1回のみ有効
- ◆他のサービス券との併用不可
- ◆中型審査は対象外◆限定解除は除く

幹細胞エステ or 頭皮ケア
エステ28,000円 - 10,000円
頭皮ケア38,000円 - 12,000円

スタイリッシュガーデンみたか ☎23-0141

有効期限 平成30年7月10日

- ◆お一人様1枚のみ有効
- ◆初回に限り使用可
- ◆エステor頭皮ケアのどちらかを お選びください。

100円引き

ヒナタスイーツ ☎52-7772

有効期限 平成30年7月10日

- ◆お一人様1回のみ有効
- ◆他のクーポンとの併用不可
- ◆1,000円以上お買い上げに限る

新規の方限定! **全メニュー20%OFF**

美容室ウフル ☎55-8010

有効期限 平成30年7月10日

- ◆他の割引券との併用不可
- ◆初回に限り使用可
- ◆お一人様1枚のみ有効

白米・玄米 お買い上げ お持ち帰りの方

100円引き

お米のもりかわ ☎22-5504

有効期限 平成30年7月10日

- ◆1袋3,000円以上の商品に有効
- ◆1袋につき1枚有効◆現金払いのみ
- ◆他のクーポンと併用不可

5,000円以上ご利用で **1,000円OFF**

鳥や 今治鳥生店 ☎33-3807

有効期限 平成30年7月10日

- ◆他の割引券との併用不可◆1グループ1枚のみ有効
- ◆キャンペーン中、コース料理での使用不可
- ◆テイクアウト不可

証明写真 **100円引き**

カネイ写真館 ☎22-6506

有効期限 平成30年7月10日

- ◆お一人様1枚のみ有効
- ◆写真現像された方のみ