

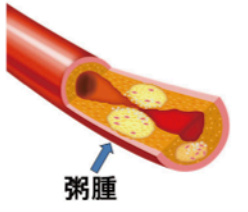
動脈硬化とは？

動脈硬化とは、文字通り『動脈が硬くなること』です。高血圧などの影響で、動脈が硬くなり、血管壁にお粥のような柔らかい沈着物(粥腫:じゆくしゅ)がたまっていきます。ちょうど古い水道管が汚れて詰まってくるのと同じです。脳に栄養を送っている動脈が詰まると脳梗塞、心臓の場合には心筋梗塞となってしまいます。



循環器内科医師 寺内 靖順

高血圧や高コレステロール血症、糖尿病といった病気を抱えている人は、動脈硬化の進行がはやいので、手遅れにならないよう、普段から血管の状態をチェックすることが大切です。



負担の少ない方法で評価できますので、不安に思われる方は、ぜひ私の外来にお越しください。

社会医療法人真泉会 今治第一病院 循環器内科
 今治市宮下町1-1-21 ☎0898-23-2000
<http://www.imabari-daiichi.com/>

くらみクリニック

泌尿器科・人工透析の病氣相談51

安心して受診・相談

日々、暑くなつていますが、いかがお過ごしでしょうか。暑い季節に多い尿管結石症の話を書きます。

尿は、腰にある左右の腎臓でつくられ、尿管を通じて下腹部にある膀胱にためられます。尿管結石症では、腎臓にあっては、何かの拍子に尿管に落ち、尿管が塞がれ、尿の流れが悪くなり発症します。突然の腰や脇腹、下腹部の激痛、吐き気、血尿や頻回の尿意などの症状を認めます。小さな石は、自然に排石

痛む時に無理して水分をとる必要はありませんが、排石後は、石の形成予防に多めに水を飲むのは良いことです。同様の症状で、腎臓の血管が詰まる腎梗塞という病気もあります。一度、泌尿器科受診をお勧めします。

黒光 浩一 院長

さされる可能性が高く、鎮痛剤、排石促進薬で対処します。しかし大きな石や形がいびつな場合は、自然に排石が難しく、体外から衝撃波を加えて砕石する治療や内視鏡手術を行います。

医療法人 くらみクリニック
 泌尿器科・人工透析
 ☎0898-32-1101
 今治市郷新屋敷町3丁目4-11

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○	○

※第4火曜日午後は休診となります。(休診日)木・土曜日午後、日曜日、祝祭日

友近氏が記念功労賞

書道の発展に貢献

郷洋書道会

今治市在住で、愛媛を代表する書道家、友近喜昌氏(70)が先頃、愛媛県文化協会創立25周年記念の、功労賞を受賞しました。

同賞は、協会の発展に尽力した、個人や団体を表彰するもので、友近氏は県美術会常任評議員や、県展審査員

「仕事が評価され嬉しい」と話す友近氏

「郷洋書道会」の会長として、東予地区の書道教育や、文化の振興に邁進してきました。また友近氏の作品は、書の基本となる楷書、行書から創作的なものまで、あらゆる書体自在に操り、日本最大の書道展、毎日展の賞も数多く受賞し、今年も毎日展審査員を務めています。

友近氏は「自分が行ったきた仕事が評価され、感無量です。家族や弟子、関係者の方に恵まれた」と話しています。

赤ちゃん大募集!!

2歳未満のお子様に限ります。

封書またはメールにて。必要事項(名前・生年月日・お父さんとお母さんの名前・一言)を明記して、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。*写真はお返しできません。*携帯電話で撮影した写真はご遠慮ください。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
 「赤ちゃんコーナー」係まで
 mail@mytown-g.co.jp

指圧・整体の まんまる堂

完全予約制

今治市東村1-5-24 ☎090-9779-6178

営業時間 朝10時~夜10時

整体コース
 全身・55分:3,900円
 半身・25分:1,900円

よろしくお祈いします! 月曜定休日

まいたうんからのお知らせ

地域の得する! 役立つ! 楽しい人!

情報をお教えください!

たとえば...
 「000の大会で優勝した!」「00さんがこんな事で頑張っている!」「お店が〇周年を迎えた!」「5周年から5年単位」「イベントの告知をしたい!」など

☎0898-31-8200 (担当/竹葉)
 メール mail@mytown-g.co.jp

桑森法律事務所

身近で頼れる 法律のパートナー

迅速かつ丁寧にあなただけのお力になります。

借金問題 借金は減らそう! なくそう! 過払い金は取り戻そう!

家庭問題 夫婦問題に関する悩みを解決に向け強力サポート!

不動産・相続 不動産売買、相続は人が絡んで難しい問題。早めの相談で対策を!

交通事故 万が一の交通事故。示談交渉を全面バックアップ!

無料法律相談、今治・新居浜同日実施します!

7月21日(土) 午前10時~午後3時 交通事故や相続問題、離婚問題などご不明なことを無料で相談できます。
※事前に電話予約のうえ、来所ください。相談時間は、お一人につき30分とさせていただきます。ご予約ください。TEL:0897-47-5323(新居浜事務所)

桑森ひとみ弁護士 愛媛弁護士会所属
 桑森章弁護士 大阪弁護士会所属

仲 雅実 弁護士 大阪弁護士会所属
 平野 雄作 弁護士 愛媛弁護士会所属

4人の弁護士が在籍しています

夜8時までご相談受付 法律相談 (30分)5,000円(税抜) お気軽にご相談ください。
 ※一般民事、商事、刑事事件も扱っています。 ※女性弁護士も在籍していますので、女性の方も安心してご利用ください。

今治市常盤町4丁目4-7
 常盤ビル2階2-A(裁判所の前)
 <営業時間>10:00~
 定休日:土日祝

おおみちやの SUMMER SALE!

セール期間 6/30(土)~7/16(日)

夏物子ども服・水着
 サンドル・甚平・帽子

BITZ mikihouse honey two
 Lescion
 FOKIDS BLUEU AZUR Souris Dady On Daddy Seraph Rag Mart

定価より ALL 30%OFF
 ※割引品・赤札品・3Pソックス・パンツは除く

持越し品 70~50%OFF
 ●夏物子ども服・新生児衣類・エルゴ・マタニティアンダーウェア・母子手帳ケースなど

20%OFF
 ●ベビー服(2wayドレス・肌着・スタイ・ハンカチ)
 ●ベビー用品(おくるみ・ベビー布団・シューズ・履脱クッション)
 ●バッグ・食器
 ●ギフト
 ●おもちゃ
 ※割引商品は除外 ※ベイクレードは10%OFF

毎年大好評 フィットちゃんランドセル
 早期予約会開催中!
 定価より 20%OFF

人気・秘密・6年使ってもへこたれない! 丈夫で高品質なのに リーズナブル!

今治市北高下町1丁目 ☎(0898)31-0415
 営業時間 AM10:00~PM7:00
 7月の休日 7/3(日)・10(日)・17(日)・24(日)・31(日)

横濱中華街旅グルメ セット券 好評販売中!

高速バス パイレーツ号で行く!

セット内容 今治・壬生川・西条 から渋谷間的高速バス往復券

横濱中華街 旅グルメきっぷ

【東急線】1日乗り降り自由 【みなとみらい線】1日乗り降り自由 横濱中華街対象店舗 お食事券

今治から 23,500円
 壬生川・西条から 22,800円

旅とグルメが1つになった おトクなきっぷ!
 東急線・みなとみらい線沿線を 1日まるごと満喫!
 詳細は 横濱中華街 旅グルメきっぷ Q検索

時刻表	今治国際ホテル	今治棧橋	壬生川駅前	西条登道	渋谷マークシティ
18:35	18:50	19:20	19:45	6:30	
渋谷マークシティ	西条登道	壬生川駅前	今治国際ホテル	今治棧橋	
20:20	7:00	7:25	7:55	8:00	

ご予約・お問い合わせは
 せとうちバス高速予約センター TEL.0898-22-8800
 営業時間/午前9:00~午後6:00