今治市民の皆様のためのすてき健康講座

みんなで学ぶ♪パーキンソン病

第1話

医療法人 かとう内科 加藤 丈陽先生

脳の病気は目に見えない分、自分でも気づきにくいもの。不安を減らすためには脳神経の病気を知って早めに対処することが重要です。マイタウンでは、今月より「今治市民の皆様のためのすてき健康講座」と題し、紙面で健康講座を掲載します。担当は、かとう内科において、脳神経内科専門医・総合内科専門医として診察している、加藤丈陽先生です。

パーキンソン病とはどんな病気？

発症に気づいていない方が多い！

マイタウン：今回はパーキンソン病の特集です。ところで、パーキンソンとは何ですか？

加藤：パーキンソンは発見したイギリスの医師の名前です。1817年に手が震えている患者さんを診察したのがパーキンソン病の始まりです。

マイタウン：へー、人の名前だったんですね。パーキンソン病ってどうしてなるんですか？

加藤：脳内でのドーパミン不足が原因と言われています。ドーパミンは脳内の黒質というところで作られるのですが、パーキンソン病の患者さんには、αシヌクレインというタンパク質が出現していて、ドーパミンの生成が邪魔されていると考えられています。

マイタウン：なるほど…。αシヌクレインという物質が体の中にできてしまうとパーキンソン病になってしまうんですね。何か食べるとαシヌクレインが体にたまったりするのでしょうか？

加藤：環境要因が関係するとは言われていますが、特定の食べ物が関係するかどうかはまだわかっていません。

マイタウン：ではパーキンソン病はどんな人がなるんですか？遺伝するのでしょうか？

加藤：遺伝性のパーキンソン病は全体の10％程度で少ないです。逆にほとんどが家族歴などがないけれど発症する、つまり誰でもなりうる病気と言えます。

マイタウン：え～、では私もなる可能性があるということですか？

加藤：その通りです。

マイタウン：そういうことなら真剣に聞かねば！

加藤：ぜひそうしてください。実はですね…、もうすでに発症しているにもかかわらず気づいていない方、なんかふるえているけれど歳のせいだ、とあきらめている方が多いんです。実際パーキンソン病かもしれない、と疑わないと受診しませんから。

マイタウン：ということは、私たちが自分で気づいて受診しないといけないと…。

加藤：そういうことなんです。そこで、パーキンソン病の特徴的な症状、疑っていただきたいことを紹介します。①手足のふるえ②足が前に出にくくなってチョコチョコとした歩き方になる③前かがみの姿勢でこけやすくなる④体が硬くなるです。

マイタウン：なるほど、こういった症状があればパーキンソン病かもしれないということですね。

加藤：その通りです。気になる方はぜひ一度受診してみましょう。

加藤 丈陽 先生

愛光中学・高校卒、大阪医科大学卒。医学博士。

パーキンソン病の4大微候

次回予告

次回、今治市民の皆様のためのすてき健康講座は「パーキンソン病とパーキンソン症候群って違うの？」です。どういう違いがあるのかをお聞きします。お問い合わせは（医）かとう内科 ☎（0898）23231 0

マイタウン スタッフ日記

夏はお酒がおいしい季節！

営業／河上

初夏らしく、暑くなってきましたね。冷えたビールがおいしい季節になりました！私は日本酒が大好きなので、冷酒なども良いですね。

▶本場、沖縄の泡盛コーヒー

先日、沖縄のお土産で、泡盛をいただきました。その泡盛、なんとコーヒー味の泡盛です‼しかも、本場(笑)沖縄の泡盛コーヒー。この辺にも売ってることがあるようですが、本場のものは、一味違うらしい。本当にありがたいです！ミルクで割って、カルーアミルクにして飲むと、甘くて飲みやすいらしい(すごく危険ですね)。早速、飲んでみました。…お、おぉ‼さすが、沖縄！さすが泡盛！(笑)濃厚で、甘くて飲みやすく(危険ですが)、美味でした。

地元のおいしいものに巡り合えるのは、旅行の醍醐味ですよね。恩恵にあずかりました。皆さんも、沖縄へ行く機会があれば、ぜひ探してみてください。特に女性におすすめです！

目の悩みのかけこみ寺

目の不快感や不安に…

老化と言われ諦めかけていた目の悩み。東洋医学から見ると、白内障・緑内障・眼底出血・ドライアイ・なみだ目・飛蚊症・黄斑変性症は、目だけの症状と考えず、体の内臓とのつながりを重視します。病気という訳ではないのですが、このバランスを整え、補うことが改善の秘訣なのです。好評なのが、目に良いと言われてきた鯉胆・菊花・枸杞などを配合した、内臓から目を元気にする漢方自然食品。目の症状でお悩みの方から「もっと早く飲めば良かった」と喜ばれています。

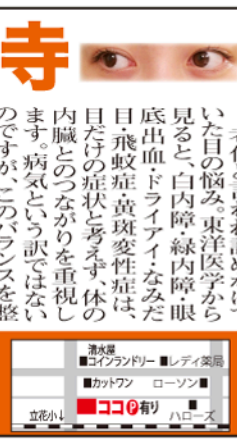
●黄斑変性症でマス目が途切れ途切れに見えていたのが、まっすぐ見えるようになった(71歳女性)など喜びの声をたくさんいただいております。ご予約のうえ、お気軽にご来店ください(ご予約の方優先となります)。

飲めばわかります。お試しください。

20日分 6,480円(税込)～

周りでお困りの方がおられたらぜひ教えてあげてください。ご来店できない方はお電話でのご相談も承ります。

鳥生薬局（とりゅう）
今治市土橋町1丁目9-2
営／9:00～19:00 休／日曜日・祝日
☎(0898)23-1667



まいたうんからのお知らせ

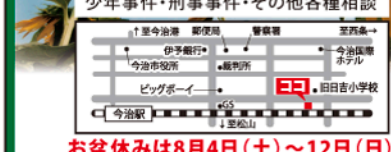
地域の得する！
役立つ！楽しい人！

たとえば…
情報を教えてください！
「○○○の大会で優勝した！」「○○さんがこんな事で頑張っている！」
「お店が○周年を迎えた」(5周年から5年単位)
「イベントの告知をしたい！」など

☎0898-31-8200（担当／竹葉）
メール mail@mytown-g.co.jp

西条市 ケンブリッジ
英語学院で検索
(0898)64-7276
学生：半年で3年を駆ける
大人：人生をアクティブに楽しみたいシニアの方

八島法律事務所
愛媛弁護士会 弁護士 八島淳
こんな時、まずはご相談ください。
相続・離婚・借金問題・交通事故
少年事件・刑事事件・その他各種相談

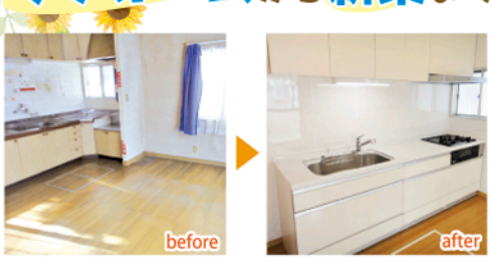


お盆休みは8月4日（土）～12日（日）
※8月13日（月）から通常通り営業します。
【事務所】 相談料／40分 5,400円
今治市南宝来町1丁目5番地4 月原ビル1階
TEL (0898)35-3516（要予約）

毎年恒例
宗忠神社夏祭り
7月29日（日）
■17時～祭典
■19時30分～吉備の舞い披露
風船プレゼント、しそジュース
めだかすくい、ヨーヨーつり
かき氷、バザー、餅まき 他

㊗黒住教今治大教会所
今治市別宮町3丁目2-1
☎22-2295

リフォームから新築までお気軽にご相談ください



明るく使いやすいお家に！
キッチン
お風呂・トイレ
洗面所
屋根まわり・外壁
どんな些細なことでもかまいません。まずはお電話ください。

㈲大南産業（おおみなみさんぎょう）
・二級建築士 ・一級建築施工管理技士
・一級土木施工管理技士 ・給水装置工事主任技術者
住 今治市玉川町別所甲258
☎0898-55-4727（南條）

今治市波止浜に 2018年秋 フジOPEN!

フジ おしごと説明会 開催

働くにあたって知っておきたい、フジでの働き方や福利厚生、お仕事内容などをご説明します。また、お仕事をする上での不安な事や気になる事を少しでも解消いたします。

日時 7月29日（日）
1回目 10:00～12:00
2回目 14:00～16:00

場所 今治地域地場産業振興センター
愛媛県今治市旭町 2-3-5

履歴書不要 お子様連れOK
ラフな服装でOK お友達ご一緒OK

応募方法
WEBにて24時間受付中!!
お気軽にご参加ください！
▼下記の二次元コードまたはお電話にてお申し込みください▼
二次元コードを読み取ってフジ波止浜店の採用ページよりお申し込み
or 0120-151524
（受付時間：日曜日を除く 9:00～17:00）

お問い合わせ先 FUJI 株式会社フジ 人事総務部 採用係
愛媛県松山市宮西一丁目2番1号
saiyo@m.fujicompanies.co.jp
0120-151524

我が家のユニークなワンちゃんネコちゃんを自慢しませんか？

ワンちゃんネコちゃんのユニークな写真大募集

封書またはメールにて①タイトル（10文字以内）②ワンちゃん、ネコちゃんの名前③性別（オス、メス）④飼い主さんのお名前（フルネーム）⑤ひとこと（20文字以内）⑥電話番号（※情報に不備がある場合連絡させていただくことがあります。）①～⑥を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※画像が悪い写真や、上記規定に反している写真は掲載できない場合があります。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
「我が家のワンちゃんネコちゃん」係まで
mail@mytown-g.co.jp