

笑い空間を進行



▲準備を怠りなく...と、リーダーの松江さん(中央)と徳丸さん(右)

あかがねミュージックアム講座では、枝廣篤昌(芸乃虎や志)認定笑いヨガリーダーとアマチュア落語家としても著名な同氏の門下生3人と、豊岡台病院からは作業療法士ら職員7人がヨガリーダーとして、笑い空間を進行しています。

あかがねミュージックアム講座の参加者にアンケートしました。「笑いとは深呼吸で身体は軽く、気分は爽快になります」「膝痛腰痛があり、動くのが痛いですが、笑った後は、痛みはどこかに消えました」「たかさんの友達を紹介しました。もっと広がれば」と、高

「最初は、びっぴりしたけど、すぐ慣れました」「お腹がすつきり。お通じが良くなって、毎日が快調です」「よく眠れます。健康であることを意識します」「いつでもどこでも、よく笑うようになります」「笑いとは深呼吸で身体は軽く、気分は爽快になります」「膝痛腰痛があり、動くのが痛いですが、笑った後は、痛みはどこかに消えました」「たかさんの友達を紹介しました。もっと広がれば」と、高



ためして、笑いヨガ

気分が爽快・腰痛も解消 vol.5

その時々のお話を織り交ぜ、「イエー」と、全員そろって大笑い。体験受講して不思議だったのは、何のためらいや恥ずかしさもなく、笑いの渦に入り込んで、自分自身大笑いしていたことでした。

「笑いとは深呼吸で身体は軽く、気分は爽快になります」「膝痛腰痛があり、動くのが痛いですが、笑った後は、痛みはどこかに消えました」「たかさんの友達を紹介しました。もっと広がれば」と、高

我が街のホームドクター

Vol.16

愛媛医療生活共同組合 泉川診療所 吉田克己 所長(60)

新居浜市瀬戸町1-2 ☎0897-41-6110



患者さんの為には何でもする

「良くなった」の声がやがいに「フラック・ジャック」を描いた手塚治虫氏は高校の先輩です」と話してくれたのは愛媛医療生活協同組合泉川診療所の吉田克己(キキチ)所長。吉田所長は臨床検査技師の父と看護師の母の元に生まれ、両親の期待もありましたが、人に対する仕事が好きで医師の道を選びました。吉田所長の趣味は映画鑑賞です。

入学を機に愛媛県へ卒業後は、新居浜協立病院で研修をした後、愛媛を離れ秋田県の病院で研修。平成3年から2年間平成13年から現在まで同院院長を務めています。天才外科医が奇跡を起こす医療漫画「フラック・ジャック」が好きで診察室ではフラック・ジャックが患者さんを見守っています。モットーは患者さんの為になる事ならなんでもする。患者さんが変わってくれた時や良くなった時、問題が解決した時、医者になって良かったと思つたと話すと吉田所長。診療の傍ら老人ホームの嘱託医や在宅診療なども行います。



▲店主の山本さん(左)と従業員後藤さん(右)

らーめん亭(徳常)がこのほど30周年を迎えました。いつも笑顔の店主夫婦。30年続いているのは2人の人柄とお客さんの支えがあり

30年前、子どもが生まれたことがきっかけで平形橋横にお店を開店しました。現在のところに移転し16年目となります。店主の山本康男さん(63)は「いつも来ても変わらない雰囲気と味とお店、これから沢山の人が親しまれるお店にしたい」と話します。いつも笑顔の夫婦は今日もお客さんに支えられながら、美味しい料理を作っています。

らーめん亭

夫婦二人三脚で30年

変わらぬ雰囲気と味提供

とや「また行くね」と声をかけてくれる人達に支え、育てられ、それが喜びとなり現在まで続けることができました。また、お客さんとの出会いは何年経っても続き、高専生が卒業して初めての給料でプレゼントをくれたり、子どもが生まれたり来店してくれたりします。今では高専生の時にバイトをしていた後藤さんが切り盛りしています。

新居浜別子ライオンクラブ結成30周年記念事業「全言の高校生シンガーソングライター」佐藤さん(1230)が9月16日、あかがねミュージックアムで開演します。

全言の高校生が作詞作曲

佐藤ひらり9月16日公演

あなたも看護師を目指しませんか

募集学科	第一看護学科(定員80名)
入試区分	社会人
試験科目	国語総合・小論文・面接
出願期間	10月4日(木)~10月11日(木)
試験日	10月18日(木)

一般の入学試験など、詳細は下記までお問い合わせください。

今治看護専門学校 <http://www.imakan.ac.jp>
今治市別宮町7丁目3-2 ☎(0898)22-6545

訪問マッサージ承ります!

無料体験 病院と同じ医療保険が適用されます!!

国家資格所持のマッサージ師がご自宅までお伺いして全身のマッサージをさせていただきます。

てのひら 治療院 tel 0897-27-5392 住所/新居浜市泉池町6-2 定休日/日曜日

ボランティアに参加しませんか?

愛媛いのちの電話に電話相談員として活動いただける方を募集します。

期間	2018年10月~2019年7月
会場	松山市ハーモニープラザ3F(予定)
参加資格	22歳~68歳の方
募集人員	30名
受講料	40,000円
申込締切	2018年9月30日(必着)

申込先 社会福祉法人 愛媛いのちの電話事務局
☎790-8691 松山中央郵便局私書箱158号
✉eメール: ehime-1111@e-inochi.jp ☎FAX: 089-958-2014
☎お問い合わせ (電話) 089-958-2000 (月~金 10:00~16:00)

ペットのしつけいたします

1回1時間12回コース

犬のお散歩 1回45分 1,500円 毎日1ヶ月(25日)で 20,000円!

犬のしつけならなんでもご相談ください

犬種により料金は変わります

犬のしつけならなんでもご相談ください

犬のお散歩 1回45分 1,500円 毎日1ヶ月(25日)で 20,000円!

犬のしつけならなんでもご相談ください

犬種により料金は変わります

犬のしつけならなんでもご相談ください

犬のお散歩 1回45分 1,500円 毎日1ヶ月(25日)で 20,000円!

その症状、

鼻水がのどに流れる

咳が長引く

のどの痛み

こうびろう

後鼻漏かも...

秋口に悪化します!!

今年の猛暑で体を冷やしすぎ、水分を取り過ぎの方

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。のどのイガイガや不快感、えへん虫が続く人が多いです。原因として副鼻腔炎である場合があります。

後鼻漏の症状のチェックをしてみましょう!!

<input type="checkbox"/> 鼻水がのどに流れる	<input type="checkbox"/> のどに違和感がある	<input type="checkbox"/> 咳が長引いている
<input type="checkbox"/> 常に鼻炎である	<input type="checkbox"/> のどがいつも痛い	<input type="checkbox"/> 長く話していると咳が出る
<input type="checkbox"/> いつも痰がからむ	<input type="checkbox"/> のどがイガイガする	

1つでも上記のような症状がある人は、後鼻漏の可能性がります。

是非、当店までご相談下さい!

くすり箱くぼ ☎(0897)41-6350

くすり箱くぼ 検索

新居浜市北内町4-10-65 営/9:00~18:00 休/日曜日

2018年秋冬新作コレクションを感謝価格で

ゲットできる大チャンス! 最新の季節は新しい服で!!

特別限定有り! 日替わり有り!

9/21(金)~24(月)の**4日間!**

11周年 秋祭り開催

ユニクロフオレオにはま店特別企画

特典1 秋の収穫祭! 野菜の詰め放題!

9/21(金)10:00 OPEN 当日当日でユニクロ商品を買い上げのお客様先着!

新鮮野菜が盛りだくさん!

特典2 秋ガラポン大会開催

9/21(金)~9/24(月)迄の 各日先着¥7,000(税抜)以上 4日間限り! お買い上げ毎に1回チャレンジ!

1等 任天堂Switch 2名様

2等 高級保温ジャー 1名様

3等 1000円分ギフト券 4名様

4等 高級お風呂敷 1名様

5等 UNIQLO

9/21(金)~24(月)は10:00~20:00 通常営業時間 平日/11:00~20:00 土・日・祝/10:00~20:00

ユニクロフオレオにはま店 新居浜市前田町3-2 tel 0897-65-3655