

### ジュニアオリンピック 陸上競技大会

# 目指すは全国制覇

## 日中3年 矢原さん1500mに出場

第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会がこのほど開催され、陸上1500メートルで日中3年 矢原さんは、今年第56回四国中学校総合



▲「出られなかった人の分も一生懸命練習して結果を残したい」と話す矢原さん

陸上競技大会に出場し、吉中学校3年生の矢原さん(14)が、4分14秒15で1位になり、10月12日から行われる同大会でも1位の成績を収める実力の持ち主。小学5年生から陸上を始め、タイムが縮まり、走り方が綺麗。高負荷と低負荷の運動を繰り返すインターバルトレーニングを以前より

「走りが綺麗。高負荷と低負荷の運動を繰り返すインターバルトレーニングを以前より多めにして、着実に準備ができています。まずは決着を目指してほしい」と指導している渡辺八重生(49)。

## 地域の困ったを解決

### FC今治「孫の手活動」



▲唐子台にある県営住宅で、草刈りやごみ拾いをしたFC今治のコーチやU14の選手ら

FC今治(岡田武史オーナー)は、市民と触れ合い、地域の困ったことを解決しようと始めた「孫の手活動」が広がっています。4回目となる9月15日、同クラブが出向い

たのは、今治市唐子台にある県営団地で、岡田オーナーやコーチやU14の選手ら10人が参加し、団地の草刈りやごみ拾いなどを行いました。依頼したのは、自治

会の環境係を担当する越前康弘さん(65)。「毎月、草刈りやごみ拾いをしていたが、なかなか追いつかず、本当に助かりました」と話しています。

クラブの担当者、山崎崇史さん(29)と田中秀幸さん(29)は「地域の困ったことを解決できるよう、今後も積極的に取り組んでいきます」と笑顔です。また次回、FC今治のホーム戦は10月14日、コバルトレ女川と対戦します。当日はご当地ラーメン博やハロウィン企画も行われるほか、多くのハンドメイドショップも出店します。

ハーフタイムショーでは、愛媛県内の合同チャリティーイベント「チャリティー」による、合同演技も実施します。13時キックオフ。

## 今治駅前に停留所開設

### 今治から東京間のパイレーツ号

#### 10月から乗り入れスタート



▲JRバスからのアクセスも便利になるパイレーツ号

瀬戸内運輸株式会社(東門町1)は10月1日から、高速乗合バス「今治駅前」に新設し、乗入れ開始に伴い、ダイヤも改定。今

治駅前を18時35分出発し、渋谷マークシティに到着6時30分着。渋谷マークシティ発は20時20分、今治駅前に到着8時10分、今治駅前を8時15分着となります。座席は全席予約指定で、出発日の1ヶ月前から電話予約ができます。

## 感性豊かに書で表現

### 10月18日から開催 燧洋会書道展



▲5歳から84歳までの約300点を展示

書道教室で、今回は友近氏らの作品のほか、同会の5歳から84歳までの児童や社会人の門下生の作品、約300点を展示します。今治市を中心に、新居浜・西条、大阪や長崎からも出品されています。芸術性豊かな斬新な作品を様々な書体で、屏風や掛け軸、タペストリーなどに書いています。

また友近氏による書道講座が19日16時30分から、解説会が20日14時から開催されます。時間は9時30分から17時まで。最終日は16時入場無料です。

**国際空手道連盟極真会館**

## 極真空手 入門者募集!!

少年部・一般部・選手クラス  
月・木 PM7:00~8:30  
今治市常盤町8-1-23 (アマカル1F)  
無料体験実施中! (お問い合わせ) TEL.090-2894-2725 (携帯)

前日までの完全予約制 ところに贅沢を...

**幸せランチ** 時間/11:30~18:00 (L.O.16:00)  
1名様~6名様まで  
3,000円 (税込3,240円) 2,500円 (税込2,700円) 2,000円 (税込2,160円)

**幸せディナー** 時間/16:00~26:00 (L.O.24:00)  
1名様~6名様まで 5,000円 (税込5,400円)

6名様~30名様のご予約承ります。(お食事会や二次会など...)  
【基本プラン】時間/11:00~26:00 (L.O.24:00)  
料理4,000円/フード付1,000円/お一人様 5,000円 (税込5,400円) マクドナルドとコラボ企画もご用意  
【時間】2時間 延長60分毎1,000円(税込) ご希望やご予算に応じてアレンジいたします。

Cafe & Dining LE・LES・LA ルレラ  
今治市黄金町1-4-5 ☎090-8977-1805

## オスグッド一発!

痛みのない毎日を過ごしましょう!

通常5,000円(税別) **1,980円(税別)** (お一人様1回限り)

有効期限/平成30年10月末日  
今すぐお電話ください

ココロも、カラダも、健康に  
**ノビアス今治整体院**  
☎0898-25-1235  
ノビアスグループ  
ノビアス今治整体院

受付時間... (平日) 9:00~13:00 16:00~20:00 (土) 9:00~13:00  
定休日...日・祝日  
住所...今治市常盤町8-1-10 トキワレジデンス1F

**今治国際ホテルのシェフに教わる 本格料理!**

開催日 **11月7日(水)** 10:00~13:30  
受講料 **800円**  
募集人数 **12名**  
講師 今治国際ホテル 吉岡 洋則シェフ  
応募締切日 **10月29日(月)**

**日立 メーカーによる料理講座**

開催日 **11月21日(水)** 10:00~13:30  
受講料 **無料**  
募集人数 **12名**  
講師 日立アプライアンス株式会社 中国支店 調理師 池浦 由佳先生  
応募締切日 **11月12日(月)**

**クリスマス料理を作ろう**

開催日 **12月11日(火)** 10:00~13:30  
受講料 **800円**  
募集人数 **12名**  
講師 今治国際ホテル 山下 雄二シェフ  
応募締切日 **11月29日(木)**

**簡単な本格クリスマスケーキ作り**

開催日 **12月18日(火)** 10:00~13:00  
受講料 **無料**  
募集人数 **8名**  
講師 今治営業所スタッフ  
応募締切日 **12月7日(金)**

メニューが変更になる場合もございます。ご了承くださいませ。お問い合わせは、お問い合わせください。

お申し込み方法  
ハガキ・FAX・Eメール・電話でお申し込みいただけます。次の必要事項を明記の上、お申し込みください。  
＜必要事項＞  
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号(日中連絡がとれる番号) ⑤コース名

お申込時の注意事項  
※お友達とご一緒のお申し込みも可能です。(全員の必要事項を明記ください) ※応募者多数の場合は抽選の上、当選された方のみハガキにてご連絡いたします。  
【個人情報について】今回の応募により取得する個人情報は、電化住宅に関するご提案の他、各種サービスや情報提供のために利用させていただきます。また、個人情報の利用にあたり管理責任を有する事業者は四国電力であります。

ハガキ 〒794-8708 今治市別宮町1丁目3-1 四国電力(株)今治営業所 「料理教室」宛て  
FAX (0898) 23-9608 電話 ☎0120-410-553 平日9:00~17:00  
メール cookingstudio-imabari@yonden.co.jp (12:00~13:00を除く)

タッチパネルで簡単注文

## 秋 限定メニュー登場

きこのホイル焼き ¥480(税別)  
きこの盛り合わせ ¥580(税別)  
カキフライ ¥690(税別)  
洋梨のシャーベット ¥280(税別)

秋のカルビ盛り(月見ダレ付き) ¥1,180(税別)  
アバラ・あぶりカルビ  
カルビ・山形豚バラ

甘辛の玉子に絡めてお召し上がりください。  
月見ダレ ¥150(税別)

業務スーパー Honda ヤマダ電機  
今治店 今治市衣干町2-1648-1  
営業時間(平日)17:00~24:00 (日・祝)11:30~24:00 ※L.O.23:00

お会計より **10%OFF**  
有効期限/ H30.10.31日まで