

今治市民の皆様のためのすてき健康講座 怖い糖尿病のはなし

第4話

医療法人
かとう内科
加藤文陽先生

患者数も多い糖尿病。合併症が恐ろしいと耳にしますが、具体的にどんな合併症があるのかを加藤文陽先生にわかりやすく教えてもらいました。

糖尿病 じわじわくるよ 合併症

マイタウン：糖尿病について今度お聞きしたいのですが、糖尿病は一体何が怖いのでしょうか？

加藤：糖尿病で怖いのは合併症です。今日は特に合併症についてお話ししたいと思います。

マイタウン：糖尿病は怖いですが、糖尿病は一体何が怖いのでしょうか？

糖尿病患者さんの平均寿命は 男性で約10年、女性で約13年短い

マイタウン：どんな合併症があるのでしょうか？

加藤：まずは血管が傷つくことによる合併症があります。糖尿病の状態では血管内に余分な糖分があるのですが、これは水道ホースに水ではな

くてチョコレートや砂糖水を流しているようなものです。水道ホースにいつ



加藤 文陽 先生

脳神経内科専門医・総合内科専門医・糖尿病療養指導医

合併症にはこんなものがあります！

- ・神経障害 ・網膜症 ・腎機能の低下
- ・アルツハイマー型認知症
- ・ガンにもなりやすい！
- ・肝臓ガンは2倍 ・すい臓ガンは1.9倍
- ・大腸ガンは1.4倍

マイタウン：なるほど。

加藤：血糖値が高くなると血管が傷むので、なぜか太い血管はより傷みやすいことが知られていて、1ヶ月の平均血糖値の指標をH

マイタウン：寿命や生活に直結しますね。では細い血管が傷つくとう

マイタウン：えっ！？

なるのですか？

加藤：まず足先や足裏の感覚が鈍くなる神経障害、次に目の網膜症、腎機能の低下が有名です。しんけいめ、じんぞうの順で合併症が出やすいので頭文字をとって「しめじ」と覚えてください。

マイタウン：神経障害とかよくわからないのですが、どんな感じなのでしょうか？

加藤：何もしないのにジンジン感が出てくることになり、感覚が鈍くなることもあります。ひどい場合足を怪我したり、やけどしたりしてわかりません。昔、糖尿病患者さんが焼き肉のにおいがするなあ、と思ったら足がストープで焼けていたという話を聞いたことがあります。

マイタウン：ホントですか。焼き肉が食べられなくなるんですか？

加藤：さらに大きな問題は、ガンになりやすくなることです。肝臓ガンは2倍、すい臓ガンは1.9倍、大腸ガンは1.4倍程度、糖尿病でない人に比べるとガンになりやすさという報告されています。

マイタウン：わかりました。粘り強さが大切なんですね。今日はありがとうございました。

次回予告
次回、今治市民の皆様のためのすてき健康講座は、骨粗しょう症についてです。お問い合わせは(医)かとう内科 2310

秋に欲しい暮らしを変える靴たち

歩くことが楽しくなる! Stretch Walker ストレッチウォーカー Made in ポルトガル

洗練されたデザインと履き心地

当店イチオシの理由

- ① 砂の上のような履き心地
- ② やさしく足を包み込むインソール
- ③ フィットする構造
- ④ 正しい体重移動
- ⑤ 足に合わせて伸縮

今年も一番人気間違いなしのブーツタイプ。ジッパーが付いて脱ぎ履きも楽チン。

上級シューフィッターのいるお店

＜くの家ともだ＞

本店 今治市常盤町3-4-15 営業時間 AM10:00~PM7:00

松山店 松山市古川南1-21-12 定休日/水曜日

http://kutuyatomoda.com

キハラパーキング・池内パーキングの駐車券をご用意しています。

LINE@いまスグ登録 おすすめ 不動産情報

取扱量No.1 半年間499件のお取引をさせて頂きました

不動産買取も承ります ※当社規定による

無料査定受付中!

黄金町5丁目	桜井5丁目	大正町5丁目
★スーパーまで徒歩3分★ 土地面積 59.51坪 980万円 地 宅 地 団 準工業 団 60% 団 200% 校 吹屋小・立花中 上物有、解体後更地渡し。セットバック要	★築条件なし分譲地★ ①87.30坪 450万円 ②76.32坪 400万円 地 宅 地 団 近隣商業 団 80% 団 200% 校 桜井小・桜井中	★別荘小まで徒歩5分★ 土地面積 56.94坪 798万円 地 宅 地 団 準工業 団 60% 団 200% 校 別荘小・立花中 私道負担面積0.87㎡
広総寺町1丁目	石井町2丁目	郷桜井2丁目
★西側隣路で日当たり★ 土地面積 82.65坪 680万円 地 宅 地 団 第一種住居 団 60% 団 200% 校 吹屋小・立花中 上物有、解体後更地渡し。セットバック要	★三方隣路で日当たり★ 土地面積 51.54坪 790万円 地 宅 地 団 第一種住居 団 60% 団 200% 校 近見小・近見中 上物有、解体後更地渡し	★小・中学校まで徒歩3分★ 土地面積 61.95坪 774万円 ②61.95坪 773万円 地 宅 地 団 60% 団 200% 団 第一種住居 団 60% 校 桜井小・桜井中

★不動産のお問い合わせは ☎0120-80-2928 まで LINEからもお問い合わせいただけます。

御礼 平成30年9月は51件の査定依頼ありがとうございました。

(株)愛媛総合センター

〒794-0042 今治市旭町4-1-8 TEL0898-24-2103 FAX0898-22-3577 愛媛県地産物取引協会 愛媛県知事(特)第3451号

0120-80-2928

メール info@ehimesougou.co.jp

当社ホームページに不動産情報を多数掲載中!

日帰りのお手軽な 10名様以上対象 忘・新年会

「平成最後」の忘年会・新年会は、豪華料理づくしの、汐の丸で!!

お得な5大特典付き

1. バス送迎付き
2. 温泉入浴無料
3. 飲み放題120分プラン 通常お一人様 2,500円(税別)が お一人様 2,000円の追加でご利用いただけます。
4. 二次会プランがお得 飲み放題・歌い放題120分 通常お一人様 3,000円(税別)を お一人様 2,000円にドリンクメニュー・ビール・日本酒・焼酎・ソフトドリンク
5. ご宿泊もお値打ちに対応します!! お一人様 7,000円(税別)の追加で承ります。 (税別)増しとなります。

お得な「クエ会席宿泊プラン」 2日前までにご予約ください。

2名様より承ります。 1泊2食 1名様(税別) 16,000円

お一人様3,000円(税別)増しとなります。

料理のみの場合 お一人様(税別) 8,000円

「磯花の膳」プラン 3,500円(税別)

「青海の膳プラン」「クエ鍋プラン」 お一人様 5,000円(税別)プラン

「和洋卓上盛り合せプラン」 お一人様 3,500円(税別)以上のプランもご用意です。

〒799-1525 愛媛県今治市湯ノ浦30番地 汐の丸 検査

電話 0898-47-0707 http://www.hotel-ajour.jp/

土橋1 敷地約132坪 ハローズ 徒歩1分

見学会 10/13(土)14(日) リフォーム済

Car Navi 今治市土橋1丁目10-15

現地 10:00~17:00

ハローズ 今治店

洋服の青山

愛媛トヨタ自動車株

ふとん屋のみや

土地 438.00㎡ (132.49坪)

建物 196.95㎡ (59.57坪) 6LDK 3,320万円(税込)

●高下バス停より徒歩11分●木造スレート2階建て●H2年8月築(H30年9月リフォーム済み)●設備:電気・都市ガス・水道・下水道●接道:南東幅員約4m●校区:高生小学校・立花中学校●売主

越智住宅産業(株) 0120-34-8088

松山市東本2丁目10-19

宅地建物取引業愛媛県免許(12)第1870号・特定建設業愛媛県知事許可(特-27)第4671号
住宅金融支援機構保証住宅ローン業務登録業地産物取引協会

シネマ情報

イオンシネマ今治新都市(109現在)

10/12~ ◆ルイスと不思議の時計

10/13~ ◆日は好日(にちにちこれどう?)

◆エンジェル、見えない恋人

10/19~ ◆億男

10/26~ ◆旅猫リポート

11/1~ ◆ピプリア古書堂の事件手帖

11/2~ ◆スマホを落とすだけなのに

◆ヴェルム

◆走れ!T校バスケット部

◆ボヘミアン・ラプソディ

◆ふたつの昨日と僕の未来

※上映作品は予告なく変更する場合があります。

自動音声案内 ☎0898-25-8107