

「施設を笑いで包みたい」



「笑いヨガリーダー養成講座」が9月8、9日、豊岡台病院(四国中央市)であり、ラフターヨガ・インターナショナル公認「笑いヨガリーダー」の資格取得を目指す受講者が受講しました。

20代から60代までの7人、多くが市内周辺の病院や施設で看護

「笑いヨガ」の資格取得を目指す受講者が受講しました。

「施設を笑いで包みたい」

「笑いヨガ」との出会いは、「広報誌」『ユーチューブ』や「施設にボランティアで来てもらって」など。体験した第一印象は、「パワフル」「大丈夫かな?」「びっくり」の、純粋な感動でした。

介護関連の仕事がされている方達です。

「笑いヨガ」との出会いは、「広報誌」『ユーチューブ』や「施設にボランティアで来てもらって」など。体験した第一印象は、「パワフル」「大丈夫かな?」「びっくり」の、純粋な感動でした。

「呼吸法。笑うことで、体内に酸素が吸入される」「つくり笑い、本当の笑い、どちらも同様効果など。続いて、受講者から、昨日の講座を受けての自己紹介。「知識を深め、デイサービスの皆さんと一緒に笑っていききたい」「60代。難しくはなかったけど、生涯を楽しく、前向きな言葉が出ていました。」

講師は、シドニー、北京五輪に出場した元日本代表の佐伯美香さん(47)、県ビーチバレー連盟強化委員長らが務めました。

炎天下、初めて体験する子どもも多く、砂に足をとられながらの挑戦です。「膝を使って」「アンダーパスは、ボール正面に早く入って、手を作って」など、体の動かし方からプレー一つひとつ、丁寧に指導していただきました。

「施設を笑いで包みたい」

「笑いヨガ」の資格取得を目指す受講者が受講しました。

20代から60代までの7人、多くが市内周辺の病院や施設で看護

「施設で、相撲の四股を踏んで見せたら、それまで笑いのなかった患者さんが大笑い。笑い人間に与えられた特権だと思います。笑いヨガを学び、患者さんに寄り添っていきたい」「看護師」と、抱負も。

皆さん、午後から始まる「笑いヨガ」リーダー役の実演に向け、最後の予行演習に入りました。それぞれの目標に向けてのスタートです。

「施設を笑いで包みたい」

「笑いヨガ」の資格取得を目指す受講者が受講しました。

20代から60代までの7人、多くが市内周辺の病院や施設で看護

ワークショップや音楽を堪能

Love♡Shikochu Love♡Earth 三島運動公園



体験して学べるワークショップや心が癒される音楽などが楽しめるイベント「ラブ♡シコチュー ラブ♡アース」が11月11日午前10時から伊予三島運動公園芝生広場(四国中央市中之庄町)で開かれます。

公益社団法人法皇青年会議所の主催で、同イベントは、「あつたもも」も参加できる消しゴ



ビーチバレーの普及とジュニア育成を目指した「体験教室」が10月7日、マリナーパーク新居浜であり、小学5年と中学生の約30人が、砂のコートで声を掛け合い、懸命にプレーしました。

講師は、シドニー、北京五輪に出場した元日本代表の佐伯美香さん(47)、県ビーチバレー連盟強化委員長らが務めました。

炎天下、初めて体験する子どもも多く、砂に足をとられながらの挑戦です。「膝を使って」「アンダーパスは、ボール正面に早く入って、手を作って」など、体の動かし方からプレー一つひとつ、丁寧に指導していただきました。

五輪、国体選手を育成

ビーチバレー体験教室 in 新居浜

主催の鈴木健さんは「様々な事を楽しみなから「体感」できる1日を作りたい」と思っています。是非遊びに来てください!」と話しています。

会場にはオリジナルのアクセサリーや子どもも参加できる消しゴ

あなたも看護師を目指しませんか? 今治看護専門学校

今治市別宮町7丁目3-2

募集学科	第一看護学科 (定員80名)
入試区分	一般1期
試験科目	国語総合・数学I・小論文・面接
出願期間	11月1日(木)~11月8日(木)
試験日	11月15日(木)

一般の入学試験など、詳細は下記までお問い合わせください。
http://www.imakan.ac.jp (0898) 22-6545

TOHOシネマズ新居浜

10/12~ ◆音量を上げてタコ!に歌ってんのか全然わかんねえんだよ!! ◆リスと不思議の時計

10/19~ ◆億男

10/26~ ◆オズランド 笑顔の魔法おしえます。 ◆あいあい傘 ◆旅猫リポート

10/27~ ◆HUGOとブリキア・ふたはブリキア・オールスターズメモリーズ

11/1~ ◆ピリア古書堂の事件手帖

11/2~ ◆スマホを落とすだけなのに ◆ヴェム

※上映スケジュールは変更する場合があります。 ※TOHOシネマズの3D鑑賞料金は、+400円です。(3D鑑賞料300円+メガネ代100円)

公文書写教室の先生になりませんか

25歳~60歳位までの文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある女性の方のご参加をお待ちしております。

※指導者を目指す方のための養成制度もございます。

*11月の説明会日程

地区	日	会場
新居浜	11/11(日) 10:00~12:00	新居浜テレコムプラザ3階 会議室 JR「新居浜駅」から西へ徒歩2分
松山	11/13(火) 10:00~12:00	ひめぎんホール別館 21会議室 伊予鉄市内電車「南町駅」から徒歩3分

※当日ご都合の悪い方は、個別対応いたします。お気軽にお問い合わせください。

公文書写 検索

STORY 松山空港

らくらくチャーター便で行く! 海外で迎えるお正月!

年末年始 バンコク 5日間

2018 12/30 日 ▶ 2019 1/3 木

緊急発売! アンコールワットコースも出ました!

旅行代金/大人お一人様(2~3名1室利用) 158,000円~258,000円!

燃費サーチャージ込み!

観光も食事もしっかり大満足【世界遺産】 観光も食事も、楽しみ方自由自在 アジアのビーチリゾート

①はじめてのバンコクアユタヤ ②バンコクフリープラン ③パタヤの休日

この広告には申し込みいただけません。詳しくは営業所へお問い合わせください。

お問い合わせ、資料請求は下記まで トムズ新居浜営業所 〒792-0802 愛媛県新居浜市新須賀町2-10-7 年中無休 土・日・祝日営業(一部除く) 受付 10:00~19:00

0897-32-4001