



株式会社 マイトウン今治新聞社
〒794-0811
今治市南高下町4丁目5-35
TEL0898-31-8200
FAX0898-31-8022
12/8(土)
無料配布 68,000部

インフルエンザや風邪と戦う!
免疫力をアップさせる
ミドリムシで健康なカラダに

ユーグレナ今治ショップ
おかげ様で3周年
TEL(0898)55-8935
今治市中日吉町3-1-28
月～金10:00～19:00
土曜日は不定休
日曜日・祝祭日
有

新商品 ミドリムシのチカラ 店頭割引中
通常5,616円 ▶ ¥4,490(税込)

地元の魚でもてなそう!
「となりの魚やさん」
真空冷凍パックが大人気

瀬戸内海で水揚げされた天然の魚を冷凍し、真空パックした商

品やお惣菜などが人気
「となりの魚やさん」
商品は、クリスマス、
お正月など新商品を発売
は、マイナス40度で一
番おいしい状態で急速

▲お正月に向け、ほごなど人気の魚を詰め合せた福袋セットも販売中

急なお客様や家族の帰省にも便利

矢野さんは、同会をを発信しているほ

をを発信後、ブログやツカ、県内に住む同じ病

イッターなどでこの病

気や他の病気で悩む

5人のメンバーらと、

問、まったくほごり

たのは、4年前でした

会える時にランチやカ

できるだけでも違いま

す」と矢野さん

フエに行き交流を深め

ています。「少しの時

線維筋痛症を発症し

たのは、4年前でした

「ハートのクロン会」会員募集
矢野さん設立し輪広がる



▲「アメリカの有名歌手レディー・ガガさんも同じ病気です。知らない人も多いので、まずは理解してほしい」と矢野さん

「見えにくい痛み」に理解を
線維筋痛症などの患者会発足

全身が痛む原因不明の病気「線維筋痛症」を患っている、今治市在住の矢野ユカさん(48)は今年8月、同じ病気の人や他の難病で悩みを抱えている人を、少しでも楽にしたいと全国で初めてとなる「ハートのクロン交流会」を発足し、県内外で話題となっています。

同店は毎日市場に出向き、魚を見極め、鮮度を守り、最高の状態で届けることがモットーで、そのこだわった仕事ぶりに県内だけでなく、全国の有料料理店からも多くの注文を受けています。

そこで冷凍のお魚はおいしくないのでは?と思うあなた、それは大きな間違いです。水揚げされたばかりの魚は、マイナス40度で一番おいしい状態で急速冷凍されています。

▲クリスマスには、アヒージョセットがおすすめ

▲お惣菜コーナーも充実!

愛媛県の天然地魚を販売
となりの魚やさん
TEL.(0898)23-2127
http://www.i-esperance.com

今治市四村311-9
9時～19時
※お刺身の盛合せの受渡は13時から
水・日・祝祭日

線維筋痛症は、全身の激しい痛みだけではなく、光や音に反応し痛みを感じたり、頻尿に冷凍するため、解凍してもぷりぷりの状態に。

さらに鮮度は長期間保てる上に、流水解凍で超簡単のため、急なお客様や帰省したご家族にも、おいしい地元のお魚をもてなせることができます。

好評です。
またセット商品の中には、地元ならではの珍しい魚を入れて欲しいなど、リクエストにも柔軟に対応してくれます。

ぜひ、一度お試しください。

▲アメーバブログ「ハートのクロン」も連載中!

▲外見では分かりにくい難病などで、援助が必要な人のための「ヘルプマーク」も広めています

最初は腰痛だけでしたが、全身全身に動く痛みを感じ始めました。足全体も重く違和感があり、病院や接骨院で検査するも異常なしと言われ、八方ふさがりの日々が5ヶ月続きました。

症状も改善されることなく悪化していったため再度、専門医の診断を受け、やっと線維筋痛症だと判明しました。「見えにくい痛み」にずっと悩んでいたの、病名が分かっただけで「ほごり」と矢野さんは話しています。

倦怠感など症状に個人差があるのが特徴。原因不明で特定しにくく、治療法も確立されていません。また難病指定になっていないため、何の公的援助もないのが現状です。

患者さんの中には、痛みがひどく、生活の理解を得られず、孤独を感じ心に強いストレスを抱える場合も、矢野さんも発症当時不安だらけでしたが、家族の献身的な支えや、その時期から飼いはじめた犬「クロン」に癒され心が和らぎました。

「症状がひどく、痛みでどこにも行けない人もいます。誰かと繋がると孤独は感じないので、1人で悩まないでほしい」と矢野さんは話しています。

P3 頑張る人	P6 イベント情報	P10 救急病院当直表 気になるね!アノお店
P4 ゲレンデガイド 2018-2019	P8.9 クリスマス スナップ2018	P13.14 お仕事情報

毎週土・日 週末感謝祭開催中!
2,000円以上お買上げのお客様 **10%OFF**

スタッフ募集中!!
お気軽にお電話ください。

リサイクル&ディスカウント おもしろSHOP
営業 10:00～19:00 今治店
休 休/元旦のみ
TEL 0120-3196-39
今治市北鳥生町1-3-40

捨てる前にお電話ください 見積無料!
出張買取いたします! 貴金属・家電・家具から贈答品・台所用品まで

高齢者向け宅配弁当 スタッフさん募集中!
お気軽に電話ください。

ここからにやさしい食材で、まごころをこめて手作りしています。
介護にかかわるすべての方に
病院食のお届けも致します。

減塩食 糖尿病食 腎臓病食 ムース食

無料お試し実施中!
まずはお試しください
初回無料!
1食からお届けします

ホームヘルパー2級を持つ夫婦が営むお弁当屋さん

おかずのみ 510円(税込)～
おかず+ごはん 570円(税込)～

「マイタウンを見た」とお伝えください。
まごころ弁当 今治店
今治市登畑90
TEL 0898-55-8295
電話受付時間:9時～18時 1月1日～3日はお休み 年中無休

今年もご協力ありがとうございました。
年内は31日まで無休で営業します。持込み無料(回収は25日まで)

【問合わせ】 今治故紙センター 0898-31-0955

タイヤ激安販売中!! 最大 **半額** 12/20まで

タイヤ交換で粗品プレゼント!
12月の目玉商品
海外有名メーカー 13インチ ¥1,700

軽カー 14インチ 155/65R14 ¥12,800
コンパクトカー 15インチ 175/65R15 ¥23,800
コンパクトカー 15インチ EP150 195/65R15 ¥30,800
SUV 17インチ デューラーD470 225/65R17 ¥50,800

タイヤ1本に付き、組替料700円、磨き料300円、バランス調整料・消費税は別途必要になります。※当店で交換の価格です。この他、タイヤのサイズ多数取り揃えています。タイヤのサイズがわからない方は、お気軽にお問い合わせください。

Twitter始めました!!
お得なお知らせツイートします!
タイヤサービス ジェイ
TEL 34-5775
住/今治市片山3丁目9-35 営/9:00～18:30

炭焼レストラン 俵屋 **グランドOPEN**

超粗挽きハンバーグ 40日熟成炭焼ステーキ

名物 12.5mm ハンバーグ史上最も肉々しい
「超」粗挽き牛100%俵ハンバーグ

超粗挽き ×4倍 12.5mm
ビッグ250g
毎日ランチ営業中 780円～
駐車場40台 全118席

チルド200g ¥1,580
ミドル200g ¥980(税別)
1,180(税別)

営業時間 11:00～22:00[LO 21:30]
ランチタイム 11:00～15:00[LO 14:30]
ディナータイム 17:00～22:00[LO 21:30]
電話番号 0898-25-2911

俵屋 ランチタイム お一人様800円以上のご利用で **100円OFF**
俵屋 ディナータイム お一人様800円以上のご利用で **合計金額の10%OFF**

今治市中寺276-1 さいさいきて屋 となり