

今治市民の皆様のためのすてき健康講座 怖い風邪のはなし

第6話

医療法人
かとう内科
加藤丈陽先生

この季節になると風邪をひいたり、インフルエンザに感染する人も増えてきます。今回は加藤丈陽先生に風邪の予防と、インフルエンザワクチンの効果などについて話を聞きました。

万病の元 風邪にご注意

マイタウン・風邪のシーズンになりました。風邪の原因って何ですか？

加藤・原因微生物の約9割がウイルスで、残りの1割が細菌、マイコ

今年のインフルエンザの流行は早めの予想。ワクチンはお早めに！

プラスマ、クラミジアなどウイルス以外による感染と言われています。風邪を引き起こすウイルスの種類は200以上といわれており、どのウイルスが原因で起こったのかを特定することは困難です。

加藤・人が1年間に風邪をひく回数は平均3〜6回です。風邪は4〜7日くらいで治るこ



加藤 丈陽 先生
総合内科専門医・老年病専門医

加藤・こまめな手洗いや、マスクの着用、部屋の加湿が予防に役立ちます。湿度は50〜70%程度、温度は20〜25℃程度を保ちましょう。インフルエンザワクチンを受けることも大切です。

加藤・はい。ワクチンの効果は接種後2週間ぐらいいで発揮され始め、約1ヶ月で頂点に達

する免疫ができたとしても、次々別の型や種類のウイルスが襲来して、繰り返し風邪をひいてしまうんです。

加藤・これはどうしたらいいでしょうか？

次回予告
次回、今治市民の皆様のためのすてき健康講座は「肺炎について」です。お問い合わせはかとう内科(0898)232310

インフルエンザワクチンの効果

- ★発症を5〜6割、成人の入院を約7割減少!
- ★効果が発揮されるまで約2週間
- ★約4ヶ月ほど効果が持続



加藤・接種回数はおおむね年齢で決まっています。12歳以下のお子さんは通常2回、13〜65歳で初めての方は2回、それ以外では1回、65歳以上の方は通常1回で免疫がつかます。

加藤・そうなんです。しかも種類がたくさんある上に、同じウイルスでもいくつもの型があり、それが年々変異します。そのため、1度感染したウイルスに対抗

とが多いといわれています。しかし近年は病状報告があります。マイタウン・すごい効果ですね。今年のインフルエンザの情報は何かありますか？

加藤・2018〜2019シーズンのインフルエンザは、2011年以降で3番目に早い流行の立ち上がりを見せています。都道府県別に見ると、三重県と沖縄県が既に流行期に入っています。この2県に

マイタウン・実際、インフルエンザワクチンはどれくらい予防効果があつたんですか？

加藤・年齢などにもよりますが、発症を5〜6割成人の入院を約7割減少させるといった報告があります。

します。その後効果は約4ヶ月ほど持続するといわれ、その後1年間で接種時の30%程度に低下するといわれています。今年は流行の立ち上がり早く、既に隣県まで押し寄せているとのことですから、まだの方はお急ぎください。

★忘・新年会承り中★
12月30日(日)〜1月3日(木)、1月13日(日)・14日(月)はお休み。
冬だ!麻婆だ!ビールが旨い★

中華居酒屋りん
今治市大正町2-1-5 P3台あり
営業時間/17:00〜23:00
休/日曜日
http://chuuka-rin.com/
☎0898-35-4398
☎090-1203-3975

不動産情報
0120-80-2928
LINE@いまスグ登録
(株)愛媛総合センター
TEL0898-24-2103 FAX0898-22-3577
0120-80-2928

大人の秘密基地が完成
OPEN HOUSE
12/8(土)・9(日) 今治市 波方
10:00〜16:00
おすすめ不動産
新規3区分譲地 NEW 人気の清水小校区
石井中古住宅 2,500万円
石井町分譲地 797万円
大西町脇 3万円
延喜 555万円

日帰りのお手軽な 10名様以上対象
忘・新年会
「磯花の膳」プラン 3,500円
「青海の膳プラン」「クエ鍋プラン」
「和洋卓上盛り合せプラン」
お得な クエ会席宿泊プラン
2日前までにご予約ください