

MYTOWN

まいたうん新居浜本社
〒792-0801
新居浜市菊本町2-12-20
TEL 0897-37-8200
FAX 0897-31-0361
無料配布 55,000部

12/15(土)

外壁の塗装のことなら
なんでもお任せください。

あなたの街のペンキ屋さん 株式会社 岡塗装 愛媛県新居浜市郷1丁目3-9 岡塗装 090-3784-8256 又は(0897)34-3808 okatosou.net お気軽にご依頼ください。



▲委嘱された渡邊高博先生

新居浜市は12月1日、同市出身で早稲田大学・明治大学陸上部コーチの渡邊高博氏に、「新居浜ふるさと観光大使」を委嘱しました。

渡邊さんは、バルセロナ五輪陸上に出場した全国トップクラスの指導者で、スポーツ振興、知名度向上、観光振興への貢献を期待しています。

- P1 インフルエンザに注意
- P2 がんばる人
- P3 あなたのまちの医療・介護ガイドマップ
- P4 イベント情報
- P5 グレンデガイド2018-2019
- P6 気になるね!Aノお店
- P6.7 お仕事情報

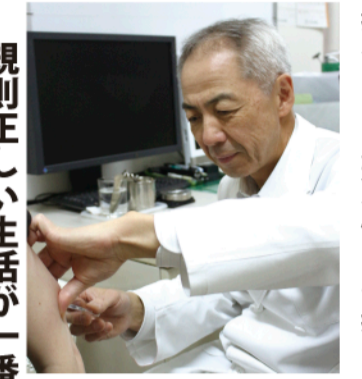
新居浜市西高校、中校の先生は、「身体の基本から強くなりましょう」と、張り切っていました。

スポーツ振興に尽力

渡邊さんふるさと観光大使

インフルエンザに注意

規則正しい生活が一番
インフルエンザは、突然の高熱(38℃以上)、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が特徴です。子どもがかかると脳炎・脳症、成人がかかると肺炎などの合併症を起こして重症化する恐れもあり、早期受診が望まれます。



▲予防接種をする山内先生

「手洗い」「うがい」を忘れずに
気温がぐんと下がりウイルス活動が盛んになる12月、インフルエンザ感染の予防時期となり、今年も流行の兆し。新居浜保健センター管内で11月25日〜12月1日間に、A型インフルエンザ発症が1名あり、12月末までの予防接種と、抵抗力アップの生活習慣を呼び掛けています。

- インフルエンザの予防対策
- ①十分な睡眠と、栄養をとる
 - ②咳エチケットを守る
 - ③手洗いや、部屋を加湿しよう

後、目、鼻、口に触れる「接触」による感染防止は、ウイルスを体内に侵入させず、周囲に散らさないこと。まず、「手洗い」「うがい」「マスク」の励行です。手洗いは、石けんと、流水で30秒以上。うがいは、ブクブク口ゆすぎ、喉

の奥までガラガラ3回。マスクは、紐を持って、マスク自体に手は触れない、などを勧めています。

CALIFORNIA STYLE
ALL OK COMPANY!!
橋谷建設株式会社
TEL.090-3788-1625 (橋谷) TEL.0897-33-2911

耳つぼダイエットの店
初回カウンセリング無料
料金目安 ●施術料1回 2,000円(税別) ●材料費(金輪) 800円(税別)
スリムイン 日本瘦身医学協会会員 完全予約制 umiandriku@gmail.com
うみandりく ☎0800-200-3067

Festa Garden
10%OFF ※6名様まで
「冬のごちそうか〜にバル」& 「ショコラフェア」開催中!
2019年1月9日まで
フェスタガーデン新居浜店
0897-31-0584
新居浜市前田町8-8
イオンモール新居浜2F

人と街の未来を創る
アーバンライフ
土地 建物 物件情報
新居浜市高木町2-20 ☎0120-44-6566

Photo studio Yume stage
成人式
前撮り・後撮りキャンペーン
成人式当日の衣装レンタル 格安にて承ります。
1 前撮り・後撮りの撮影のみをご予約されている方 <六切写真2枚セット> 14,000円(税別)
2 成人式当日の撮影の方 <六切写真2枚セット> 16,000円(税別)
3 お衣装をご用意されて前撮り・後撮りご予約されている方 <六切写真2枚・着付け・メイク> 30,000円(税別)
4 夢ステージの衣装での撮影 <六切写真2枚・着付け・メイク+衣装> 50,000円(税別)

AKIKO'S SALON
年間350人の産後ママに支持される 産後じゃなくても大丈夫!
産後骨盤矯正
初回7,500円の施術が今なら初回お試し!
3,800円
ついに登場! フェイスライン革命
マイナス10歳小顔プログラム 初回お試し 4,800円
高専まえ 整体院 ☎0897-32-2087
新居浜市八雲町4-24

お得なキャンペーン実施中!!
七五三後撮り キャンペーン
CDデータ 着付ヘアセット 写真入りキーホルダー 撮影衣装代 0円
和装写真1枚... ¥4,300(税別)
洋装写真1枚... ¥4,300(税別)
撮影料... ¥3,000(税別)
CDデータ... ¥10,000(税別)
キーホルダー1個... ¥2,000(税別)
通常料金合計 ¥23,600(税別)
51%OFF ¥11,600(税別)

マイタウンが万一配られていない場合はお気軽にご連絡ください。 ☎0120738020

次回発行は1月5日(土)です