



さざなみ会

小説やエッセイを書いてみよう  
自分史を書きたい人にも最適

サークル紹介

ヨガサークル ストリ

ヨガで快適な日常生活を  
腰痛や肩こりなどの不調を改善



**活動内容**  
平成14年から活動している同会。小説や、エッセイの書き方を初心者にも丁寧に教えてくれます。自分の作品を様々な人に読んでもらえ、意見をもらえます。自分史を書きたい人にもぴったり。会員随時募集中。

**分類** 文芸サークル  
**メンバー** 10人  
**参加対象** 20代~70代  
**活動日時** 第2・第4木 13:30~15:00  
**場所** 今治市中央図書館 3階  
**お問い合わせ** ☎090-7573-7724(田頭)

こちらのコーナーでは様々なサークル紹介をしています。

**活動内容**  
メンバーのほとんどはヨガを始めるのが初めての人や、身体の硬い人です。ヨガのポーズにとらわれず、正しい身体の使い方を学んでいます。身体に痛みや不具合のある人、ヨガで心も身体も健康になりませんか?メンバー募集中!

**分類** ヨガサークル  
**メンバー** 15人 (参加対象) 20歳~80歳  
**活動日時**  
月 モイスティス今治高下町サロ 19:00~20:00  
火 アクセント3F 10:00~11:00  
水 富田公民館 18:30~19:30  
土 波方 荒屋敷集会所 10:00~11:00  
11:15~12:15  
**お問い合わせ** ☎080-1992-0572(平岡)

**ワールドプラザ ☎47-5555**  
●毎月第2日曜日は、わ~ぶら祭り家族みんなで楽しめるイベント盛りだくさんです。  
●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー!カードでおトク!5%OFF!※一部除外品あり  
●ペットショップアミーゴで、毎月3日・13日・15日・23日・第3日曜日にポイント3倍デーを実施中!

**フジ今治店 ☎23-2311**  
毎週火曜日 恒例火曜日!  
お値打ち価格でご奉仕中  
毎月15日・16日・17日 「シニア感謝デー」  
65歳以上のお客様がお得!  
パスポート提示で5%割引  
毎月22日は7日の日 全館5%OFF (一部除外品あり)

**マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824**  
毎週火曜日はマックスバリュ恒例「火曜日」開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ「火曜日」へご来店ください。1月13日(日)は「マックスデー」ご来店のお客様は、一部商品を除き5%OFF!

**イオン今治店 ☎25-3131**  
イオン「お買物アプリ」会員募集中!  
今なら新規入会特典として期間中、お客さまのご都合のよい1日にご利用できる、割引クーポンをプレゼント!ダウンロードは、各アプリストアで「イオンお買物」を検索!  
※会員登録には対象カードが必要です。

**放置竹林を使ってデザインした竹灯籠を灯す「あかりARTプロジェクト」**が1月13日まで、みなと交流センターで行われています。  
同プロジェクトは(公社)今治地方観光協会が主催。昨年から年始にかけ、商店街の金魚川や今治城も竹灯籠を飾ります。  
同プロジェクトは、の柔らかな光で照らし、幻想的な景色が話題となりました。  
同協会の南條仁さんは「まだ見に行かれてない方も、ぜひ足を運んでほしい」と話しています。  
時間は17時から22時予定です。

**港灯す竹灯籠が話題 1/13まで あかりARTプロジェクト**  
▲1月13日までみなと交流センターで行われる同プロジェクト

可愛さにノックアウト  
2019年が始まりましたが、本当ですり、早くも2週間です。今年もどうぞマイタウン&大伸をよろしくお願ひ致します。  
昨年は皆様にとっても新年でしたか?私も個人的なニュースと云えば、好きなバンドがCDを発売などもありましたが、何と云っても甥っ子の誕生は大ニュースでした。子ども好きな私としては、赤ちゃんが可愛いのはもちろん知っていましたが、甥っ子の可愛さには、ノックアウト。何をしても可愛い。はずっついても可愛い。可愛い溢れてます。  
なかなか会うことができないのが非常に残念ですが、大きくなった姿を見るのも楽しみです。

**マイタウン今治**  
可愛さにノックアウト  
2019年が始まりましたが、本当ですり、早くも2週間です。今年もどうぞマイタウン&大伸をよろしくお願ひ致します。  
昨年は皆様にとっても新年でしたか?私も個人的なニュースと云えば、好きなバンドがCDを発売などもありましたが、何と云っても甥っ子の誕生は大ニュースでした。子ども好きな私としては、赤ちゃんが可愛いのはもちろん知っていましたが、甥っ子の可愛さには、ノックアウト。何をしても可愛い。はずっついても可愛い。可愛い溢れてます。  
なかなか会うことができないのが非常に残念ですが、大きくなった姿を見るのも楽しみです。

**第23回 はいはいれーす参加者スナップ** 次回の開催は 1/27(日)

イオンモール今治新都市では定期的に「赤ちゃんはいはいれーす」を開催しています。今回参加された方に参加のきっかけや、意気込みを聞いてみました。

- 曾我部 桜音ちゃん(姉)・訓子さん(母) 隼斗ちゃん  
はいはいができるようになったので思い出作りに参加しました。
- 浅海 瞳さん(母)・真央ちゃん 龍太さん(父)  
楽しく最後まで頑張るゾ!!パパとママの宝物♡
- 福田 明佳さん(母)・紗礼ちゃん・旬ちゃん(兄)  
いとこの子が以前参加していたのを見て、楽しそうだったので☆
- 兵頭 聖世さん(父)・叶彩ちゃん 夢華さん(母)  
知り合いの子どもが出ていて、はいはいができるようになったら参加したいと思っていました☆

**1/27日** イオンモール今治新都市 X マイタウン今治新聞社  
**第25回 赤ちゃんはいはいれーす** 各回先着24名(要事前予約)  
■場 所/ 2Fキッズリブリック前  
■時 間/ ①11:00~②14:00~  
■参加資格  
♥はいはいができる未歩行の赤ちゃん  
♥付き添いのママ/パパ(お兄ちゃん/お姉ちゃんOK)  
■参加方法 電話予約申込  
(株式会社マイタウン今治新聞社まで)  
TEL.0898-31-8200  
(受付時間 月~金曜日/10:00~17:00)

**AEON MALL** イオンモール今治新都市  
schedule 2019年も 1/12(土)・2/14(木) ~新しい今治から、新しいスタイルを~

**1.11(土)公開 一週間限定上映** Ac イオンシネマ今治新都市  
**Cinema & Cafe** 特集  
話題の映画とまったりとしたひと時を...  
2019 HAPPY New Year  
漫画家の歌川たけしが、自身の壮絶な母子関係をにつつたコミックエッセイを映画化。社会人になった主人公が過去を振り返りつつ、母との確執に向き合い奮闘する姿を描く。

**1.18(日)公開** マスカレードホテル  
累計310万部を突破の東野圭吾作品屈指の人気を誇る「マスカレード」シリーズの第一作「マスカレード・ホテル」が発売から7年の歳月を経て、待望の実写映画化!

**1/12(土)** えひめ南予観光 PRキャンペーン  
■場 所/ 1F そよ風コート  
■時 間/ 10:00~15:00 参加無料  
南予キャラクター来場にもかんガチャや南楽園グッズのプレゼントもあるよ!

**1/12(土)** わくわくKIDS カニバル(おびっこ体力測定)  
事前エントリーで先着300名様に お楽しみ袋プレゼント! 参加無料  
■場 所/ 2F イオンホール  
■時 間/ 10:00~17:00 (16:30受付終了)  
■対 象/ 小学生未満  
事前エントリーはWEBで!

1/16から販売開始 TORITO CAFE  
「マシュマロ ホットチョコレート」 594円(税込)  
「バリエーションのムースジャム」 単品378円(税込) ジャム持ち帰り540円(税込)  
1F トリトカフェ Tel.0898-55-8334

1/19から販売開始 「シューポップ(カスタード)」 6個入り 350円(税込) 1/19(土)限定  
1F ビアードリ制作工房 (グルメ&フード) Tel.050-3521-1867

**1/19(土) 1/20(日)** KEIO HOTEL ウエディングフェア  
未来の花嫁に贈る 憧れのオーダーメイドウエディング  
\*ウエディングドレス展示 \*テーブルコーディネート展示  
\*フラワーアレンジ \*ウエディング相談会  
ESTELLE Beâu 他にも、ジュエリーやゲストドレスも展示! 気になるアイテムをチェック!  
■場 所/ 1F さざなみコート  
■時 間/ 10:00~17:00 予約不要 お友だちや親子での参加もOK!

**1/27(日)まで** イオンモール 全館実施中  
CLEARANCE 1.5ISATI START!

**1/26(土) 2/14(木)** GODIVA 特別販売  
ベルギーを代表する高級チョコレートブランド「ゴディバ」のショップが期間限定オープン!  
「ベルジャンフェイバリット アソートメント」 9粒入 3,700円(税込)  
「ゴディバ フェアリーケーキコレクション」 10粒入 3,000円(税込)  
「ゴディバ フェアリーケーキ キープセイク」 4粒入 3,500円(税込)