

今治市民の皆様のためのすてき健康講座 怖い肺炎のはなし

第7話

医療法人
かとう内科
加藤丈陽先生

日本人の死因第3位が肺炎。風邪をこじらせ肺炎になる人もいます。今回は加藤丈陽先生に肺炎になりやすい人は、どのような人なのか、どんな症状があれば肺炎の疑いがあり、対策はどのようなものがあるのかなどを聞いてきました。

身近であなどれない病気肺炎

マイタウン：風邪がこじれると肺炎になるといいます。これは本当ですか？

加藤：ある意味、本当です。風邪は喉や鼻など、上気道と呼ばれる部位の感染症です。一度

肺炎は死因の第3位。肺炎球菌による肺炎はワクチンによる予防を

方、肺炎は肺の感染症です。感染症が起る場所が違っていき、上気道は気管支を介して肺へと繋がりますので、風邪がこじれると肺炎になってしまふことがあります。

息、糖尿病、肺気腫などの閉塞性肺疾患、慢性心疾患がある人はなりやすいと言われています。喫煙している方も要注意です。マイタウン：結構多いですね。肺炎になっていくか、と考えるべき症状はありますか？
加藤：肺の仕事は酸素を取り入れることなので息が苦しい、呼吸が



加藤 丈陽 先生
日本内科学会総合内科専門医
日本老年医学会老年病専門医

加藤：そのとおりです。ですから風邪を甘く見ないほうがいいです。早くて浅い、38度以上の熱がなかなか下がらない、色のついた痰や頑固な咳が続くなど、こんな症状は肺炎かも！

こんな症状は肺炎かも！

- ★息が苦しい
- ★呼吸が早くて浅い
- ★38度以上の熱がなかなか下がらない
- ★色のついた痰や頑固な咳が続く など

ワクチンで予防しよう！



マイタウン：なるほど。では肺炎対策はどうしたらいいのでしょうか？
加藤：予防が大切です。肺炎も風邪と同様に口や鼻から入ってくる病原体により引き起こされるので、まずは風邪と同様に手洗い、うがい、加湿などが大切です。規則正しい生活や運動も大切です。マイタウン：どうして運動なんですか？

次回予告
次回、今治市民の皆様のためのすてき健康講座は「花粉症について」です。お問い合わせは(医)かとう内科 2310

早くて浅いなどの症状は要注意です。他に38度以上の熱がなかなか下がらない、色のついた痰や頑固な咳が続くなどが挙げられます。胸に痛みがある場合は肺を包む膜に炎症を起していることもあり、マイタウン：筋肉にそんな秘密があるとは！
加藤：それと肺炎球菌ワクチンが大切です。

マイタウン：なるほど。ではインフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチン両方受けておいたほうがよさそうですね。肺炎球菌のワクチンには定期予防接種の方と任意予防接種の方がいるようですが？
加藤：定期予防接種の方11歳から64歳の方で、自治体から助成金が出ます。他にも、今治市に住居登録がある方で65、70、75歳と65歳以上で5の倍数の年齢の方は、1回目の接種に限り助成金を受けられますが、2019年3月で助成金が打ち切られるという話があります。65歳のときに受けられなかった方の倍数の年齢の方は、お急ぎください。マイタウン：どうせ受けるなら、安いほうがいいですね。あと2ヶ月半の間、助成金をもらってワクチンを受けられる人はぜひ受けましょう。

も約10%です。ですから、肺炎球菌ワクチンとインフルエンザワクチンの2つをしておけば上位3種類の病原体のうち2種類の病原体をカバーできます。マイタウン：なるほど。ではインフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチン両方受けておいたほうがよさそうですね。肺炎球菌のワクチンには定期予防接種の方と任意予防接種の方がいるようですが？
加藤：定期予防接種の方11歳から64歳の方で、自治体から助成金が出ます。他にも、今治市に住居登録がある方で65、70、75歳と65歳以上で5の倍数の年齢の方は、1回目の接種に限り助成金を受けられますが、2019年3月で助成金が打ち切られるという話があります。65歳のときに受けられなかった方の倍数の年齢の方は、お急ぎください。マイタウン：どうせ受けるなら、安いほうがいいですね。あと2ヶ月半の間、助成金をもらってワクチンを受けられる人はぜひ受けましょう。

赤ちゃん大募集!! 2歳未満のお子様に限ります。

封書またはメールにて。必要事項(名前・生年月日・お父さんとお母さんの名前・一言)を明記して、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできません。※携帯電話で撮影した写真はご遠慮ください。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
「赤ちゃんコーナー」係まで
mail@mytown-g.co.jp

あなたの写真・作品を大募集

生活情報紙「マイタウン」の作品紹介コーナーに投稿しませんか？

対象 「写真」や「イラスト」、「創作物」など。

※注意※人物写真は掲載できません。
※注意※携帯電話で撮影した写真は掲載できません。

応募方法：お写真のデータ(または紙焼きのもの)を【必要事項/作品のタイトル・名前・連絡先】を明記の上、メールもしくは郵送でご応募ください。
【郵送の場合】〒794-0811 今治市南高下町4-5-35
【メール】mail@mytown-g.co.jp
マイタウン作品紹介コーナー係まで
※ご応募いただいたデータは返却不可となります。ご了承ください。

わ～ぷらの毎月第2日曜日のお楽しみ
地域密着コミュニティイベント

1/13 日

わ～ぷらdeビンゴ

賞品数2倍で いつもの **2倍!!**
当選確率が

時間 15:30～発券 16:00～スタート
場所 カーニバル広場

当日500円以上お買上げのレシートをご持参で、その場におられますご家族様分のビンゴカードをお配りいたします。

豪華スペシャルプレゼントが当たるかも!

キッズプレイランド
ウーピーふわふわ&プラネットパーク

時間 11:00～17:00
場所 カーニバル広場

わ～ぷらのお得情報

讃岐うどん 唐揚げ半額クーポン券 有効期限:H31.1/31(木)まで

ちくわ半額クーポン券 有効期限:H31.1/31(木)まで

鶏天半額クーポン券 有効期限:H31.1/31(木)まで

ちよこっとかき揚げ半額クーポン券 有効期限:H31.1/31(木)まで

ナマステ食堂 営業時間/11:00～22:00(L.O21:30) TEL.0898-43-5201

15%OFF クーポン券

有効期限:H31.1/31(木)まで ※合計1,000円以上お召し上がりの方限定 ※今治ワールドプラザ店限定

ワールドプラザ事務局スタッフ パート・アルバイト

給与 時給 900円 社員登用制度有り

時間 9:00～18:00 ※短時間希望も相談に応じます。

内容 各業務担当マネージャーのアシスタントとしてデータ入力や、資料作成などを担当していただきます。

資格 ○長期・土日出勤可能な方
○PC操作(Word, Excel)できる方
○高卒以上、学生不可

休日 完全週休2日(シフト制)

待遇 ・交通費規定支給・各種保険完備・駐車場有
電話連絡の上、履歴書を郵送ください。
入社後3ヶ月は、試用期間となります。

☎0898-47-5555 受付/9時～19時 (担当/失部)

あったかおしるこ

時間 10:30～
場所 カーニバル広場

小学生以下のお子様 先着100名にプレゼント!

縁日コーナー 1回 200円

(射的、くじ引き、千本引き)

時間 11:00～17:00
場所 カーニバル広場

千本つり大会

時間 11:00～17:00
場所 カーニバル広場

WORLD PLAZA ワールドプラザ

〒799-1506 今治市東村1丁目14番2号
TEL0898-47-5555
OPEN 10:00 → CLOSE 20:00
年中無休
http://www.worldplaza.co.jp/