

お口は健康の
みなもと

Dr.ナカヒラの

歯から若返る生き方のヒント

ワンデインプラントやその他、お問い合わせ・資料請求は
今治インプラントセンター ☎0898-31-9860
今治市大新田町4-2-13
http://www.nakahirashika.com E-mail info@nakahirashika.com



全国有名書店にて好評販売中
発売: 幻冬舎

歯に関する
専門書も
執筆



東京銀座歯科 院長
医療法人中平歯科 理事長
中平 宏 著

冬の健康管理の一つとして気になるものに湿度があります。空気が乾くと細菌やウイルスが活発になり、風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。お口の中の環境も同じで、乾燥した状態は良くありません。

口の中は通常、唾液で潤っています。唾液の分泌が減ると、食べ物が飲み込みにくくなったり話しづらくなったりします。また、口内炎がでやすくなり、虫歯や歯周病の発症や悪化につながります。

唾液の分泌が減る原因はたくさんあります。因はた、加齢による生理的な変化、口の周りの筋肉の運動不足、薬の副作用、全身疾患の影響などが考えられます。特に女性は、閉経前後のホルモンバランスの変化も影響しているようです。

唾液は口の中を清潔に保ったり消化を助けたりと、私たちの体にとって重要な役割を果たしています。自分の体を守る素晴らしい機能ですので、唾液分泌を促してお口の健康を維持しましょう。

唾液は口の中を清潔に保ったり消化を助けたりと、私たちの体にとって重要な役割を果たしています。自分の体を守る素晴らしい機能ですので、唾液分泌を促してお口の健康を維持しましょう。

唾液は口の中を清潔に保ったり消化を助けたりと、私たちの体にとって重要な役割を果たしています。自分の体を守る素晴らしい機能ですので、唾液分泌を促してお口の健康を維持しましょう。

唾液は口の中を清潔に保ったり消化を助けたりと、私たちの体にとって重要な役割を果たしています。自分の体を守る素晴らしい機能ですので、唾液分泌を促してお口の健康を維持しましょう。



【マイタウン】設置店

【敬称略・順不同】

◆今治 ◆菊間 ◆玉川 ◆波方 ◆朝倉 ◆大西 ◆西条 ◆島しょ部

- ◆風音
- ◆フジグラン今治
- ◆キッチンエム
- ◆ファンタブルキッチン
- ◆今治愛菜館
- ◆まねきねこ 今治唐子店
- ◆今治ワールドプラザ
- ◆イオンモール今治新都市
- ◆放射線第一病院
- ◆ナムコワンダーポウル今治店
- ◆Aコープ菊間
- ◆かわら館
- ◆JA玉川 ◆栄福寺
- ◆JA波方 ◆波方図書館
- ◆瓶だしょうどん越乃家
- ◆JA大西 ◆鴨頭医院
- ◆大西クリニック
- ◆有限会社鳥生工務店
- ◆そごう新町店 ◆興雲寺
- ◆伯方ショッピングセンター
- ◆しのざき整形外科
- ◆せとうち茶屋
- ◆ライフショップ大島店
- ◆マークスマート大三島店
- ◆株式会社青山石工房本社



スタッフ急募

時間 9:00~24:00の間で、週2日程度3時間からOK!
★土日働ける方大歓迎
時給 17:00~24:00 780円
22:00以降 980円

お気軽にお問い合わせください。

正社員同時募集
時給 16:00~翌1:00の間で、8時間程度
月給 18万円~20万円 休日 週休2日
★賞与あり ★社会保険完備

ファミリーマート今治東鳥生店
今治市東鳥生町1-9-23
☎0898-22-4655 (担当/店長)

お仕事探しならマイタウン

オススメのお仕事情報集めました!

マイタウン営業/大仲

急募 ガソリンスタンド及び配達スタッフ

明るく元気に、接客が好きな方大募集!

正社員 月給18万円~28万円
時間/7:00~21:00の間で8時間(残業あり)
中型及び大型タンクローリー運転手
月給18万円~30万円

アルバイト 時給800円~1,300円
時間/7:00~21:00の間で3時間からOK

【共通項目】経験・資格などにより優遇致します!
資格/普通自動車免許(AT限定不可) 待遇/各種手当あり

朝日エナジー-有限会社 今治市古谷甲548-1
TEL.0898-56-3621 (採用担当)

教室スタッフさん募集

●内容/プリントの採点など
●給与/未経験の方、時給800円~
経験者の方は面談にて応相談

●勤務日・時間/
月・木の16:00~21:00の間で
2時間からOK

KUMON 波止浜教室
今治市地堀1-2-21
TEL 090-4975-6559(担当/村上)

生徒募集中
無料体験実施中

カフェ「ミシア」オープニングスタッフ募集

おしゃれなカフェサロンで働いてみませんか?経験者優遇、未経験者も歓迎

正社員 土日働ける方優遇
調理 フロントスタッフ word・Excel使える方
【調理】月給 20万~30万円
【フロント】月給 15万~20万円
8時~22時の間で8時間/シフト制
賞与・昇給・社会保険完備・交通費規定額支給

アルバイト 土日働ける方大歓迎
調理またはフロント
時給(8時~18時の間で4時間から)900円~
(18時~22時)1,000円~
土日祝は時給+100円
交通費規定額支給
※条件により雇用保険加入あり

皿洗い 土日祝は時給+50円
時給 850円
時間 10時~15時
または 18時~22時

カフェ「ミシア」 ☎090-3784-3123
今治市矢田甲652 K&Mビル1階 (担当/ミキ)

マイタウンやメール便を配ってみませんか?

すきま時間を有効活用しませんか?

2/13(水)説明会実施 今治本社にて①10:30~ ②13:30~
2回実施。来社できない方は個別に実施しますので、お気軽にお問い合わせください。

マイタウン募集エリア (配布料)1ヶ月3回約20,000円~50,000円(配布期間)6日間程度/月
(折り込み枚数によって変動あり)

今治市 高橋・高部・近見・新谷・八町西・八町東・桜井団地・立花
玉川・中寺・松木団地周辺・宮下・高地町・阿方・延喜 旧東予市 国安・三芳

マイタウン今治新聞社 ☎0120-218-020(担当/安井)
今治市南高下町4-5-35 メールでの問い合わせも受付中です。haiфу@mytown-g.co.jp

マンション管理員募集

責任感のある方、長期業務できる方歓迎!

業務内容/共用部分の清掃、マンション管理運営補助
(書類受け渡し・簡単な連絡等)他

業務地/今治市南日吉(瀬戸内バス/常盤町6丁目/バス停より徒歩5分)

報酬/1時間あたり800円
時間/月~金 9:30~12:00
日/土・日・祝
待遇/制服貸与・交通費規定額支給
※まずはお電話ください。(平日9:00~18:00)
※履歴書不返却

分譲マンション総合管理業 株式会社 合人社計画研究所 https://www.gojin.co.jp/
(松山営業所) 〒790-0002 松山市二番町4-5-2 R-2番町ビル7階 ☎089-915-8510 担当者/採用係

船の電気工事 正社員募集!

※約6ヶ月の契約期間の後、正社員となります。

— 説明会&面接会 —
2月17日(日)・24日(日)
場所 テクスポート今治
時間 10:00~16:00(両日) ※遠方の方は調整します

■未経験者&カムバック大歓迎! ■福利厚生充実!
■即日合否を出します! ■体力に自信のある方!
■履歴書不要! 服装自由! ■友人と一緒に参加OK!

当日の流れ
会社説明 → エントリーシート記入 → 面接
※会社説明のみの参加も可能
※事前予約不要(都合の良い時間にご来場ください)

モデル年収 ※現場手当、月残業30時間、賞与含む
25歳...380万円 30歳...410万円

勤務地/今治市、西条市、広島県(三原市、安芸津市)、香川県(丸亀市)いずれかの地域にて勤務していただきます

待遇/現場手当、家族手当、教育支援手当、残業手当、通勤手当
※残業手当は固定ではありません ▶詳しくは当日会場にて!

BEMAC 渦潮電機株式会社
キャリア採用専用サイト ▶ bamac-uzushio-career.net/jobfind-pc

パートスタッフ募集

「福祉正職員」登用制度あります!

勤務日・時間などご相談ください。60歳以上の方も歓迎!

看護師	介護職員
時給 看護師 1,200円~ 准看護師 1,000円~	時給 介護福祉士 900円~ ヘルパー2級等 820円~
時間 8:30~17:30	※資格に応じて各種手当有り
休日 シフト制による週休2日	※元気まんてん勤務の場合は、早出・遅出・夜勤あり(夜勤手当あり)
調理員	デイサービスセンターでの調理
勤務地 デイサービスセンター元気玉川	時間 8:30~16:30
時給 780円~	休日 シフト制による週休2日

今治市鐘場町1丁目2-9
JAおちいまばり 生活福祉課 TEL.0898-22-0427