

豆知識
Part.2

初心者必見! 火を起こしてみよう

炭の置き方を工夫してみよう!



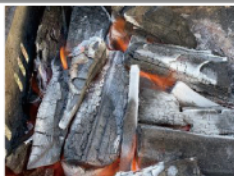
1.炭をくみ上げる前に、中心に着火剤を仕込みます。着火に不安のある人は、着火剤を増やしてもOK♪



2.斜めになるよう組み上げ、着火します。こうすると、「焼き」と「保温」スペースを作れます。



3.勢いよく燃えていますが、炭はまだ焼けていません。煙がたくさん出るのは、NGですよ!



4.しっかり炭が焼け、白っぽくなりました。火力が安定したので、BBQスタートです♪

料理編 起こした火で BBQにもう一品!

ベーコンの脂とオリーブオイルをたっぷり吸い込んだパンがジューシーでおいしい! 卵黄を絡めるとさらに濃厚

🕒 調理時間 5分



<材料 1人分>

- ・食パン…1枚
- ・厚切りベーコン…1枚
- ・マッシュルーム…2個
- ・ミニトマト…5個

- ・卵…1個
- ・オリーブオイル…30ml
- ・わさびの葉…少々
- ★あら塩・ブラックペッパー…好みで



フライパンにオリーブオイルを入れ、カットしたベーコンとマッシュルームを炒める。



その上に、トマトを入れる。トマトはカットせずにそのまま入れる。



パンを加えてしなりとさせ、★の調味料をお好みでかける。最後に卵を落とし、わさびの葉をのせて完成。

KIDS & BABY

春の色々なシーンに…

ユニクロ
Life Wear



今治店 tel.0898-24-7350
フォレオ
にいほ店 tel.0897-65-3655

EXCEL ENGLISH SCHOOL

春から始まるクラスに向けて 英会話無料体験クラス!!



- | 幼児クラス | 小学校低学年クラス |
|---|---|
| ●3月6日(水)
15:40~16:30
●3月21日(木)
17:50~18:40 | ●3月7日(木)
17:40~18:40
●3月13日(水)
15:40~16:40
●3月21日(木)
16:40~17:40 |
| 50分
レッスン | 60分
レッスン |

- | 小学校高学年クラス | 新中学生クラス |
|---|--------------------------|
| ●3月5日(火)
19:10~20:10
●3月11日(月)
19:10~20:10
●3月15日(金)
19:10~20:10 | ●3月19日(火)
19:10~20:10 |
| 60分
レッスン | 60分
レッスン |

4月からのレッスンはご相談の上決定。社会人、高校生の方は現在あるクラスをご覧ください。『教科としての英語』『大学入試改革』に向けて、伝えるためのトレーニングをしています。

EXCEL ENGLISH SCHOOL
エクスセルイングリッシュスクール
TEL 0897-47-4747
新居浜市本郷1丁目15-15 2F
E-mail: info@excelenglishschool.co.jp
https://www.excelenglishschool.com