

# 今治市民の皆様のためのすてき健康講座 認知症のはなし

第9話

医療法人  
かとう内科  
加藤文陽先生

様々な症状がある認知症。患者数も増加すると、推計されています。そんな認知症ですがどんな種類があり、どのような特徴があるのかを加藤文陽先生に聞きました。

## 認知症は誰でもなりえる身近な病気

加藤：厚生労働省に  
よると認知症の高齢者  
数は2012年時点で  
462万人でしたが、2  
025年には700万  
人になると推計されて  
います。

## 早期診断には家族からの情報が鍵 油断して見せているシッポを見逃さない

マイタウン：将来、誰  
もが認知症になる可能  
性がありますからね、  
決して他人ごとではあ  
りません。認知症には  
どんな種類があるんで  
すか？

マイタウン：将来、誰  
もが認知症になる可能  
性がある「気づき」つま  
り、あれ？これまでと何  
か様子が違うぞ、と気が  
付くことです。  
実際に診療している  
と、自分で自覚される  
方もおられますが大半  
はご家族が気づかれま  
す。病院に来ると警戒  
してシッポを隠してい  
ますが、家では油断して  
いますのでシッポを見



加藤 文陽 先生  
日本認知症学会 認知症専門医・指導医  
日本老年医学会 老年病専門医

加藤：60%がアルツハイ  
マー型認知症、20%が脳  
血管障害による脳血  
管性認知症、10%が幻  
視で有名なレビー小体  
型認知症です。この3つ

プの血管性認知症は、  
初めて脳血管が詰ま  
り、破れたりした時に  
突然発症します。  
そして新たに脳血管  
が詰まったり、破れたり  
すると、そのたび一段と  
症状が悪くなる、いわゆ  
る「階段状」の進行で  
す。脳のどの部分かど  
よようにして障害された  
かによって症状は異な  
りますが、手足の麻痺、  
しゃべりにくい、飲み込  
みにくい、しびれなどの

主な認知症  
の特徴

- アルツハイマー型  
認知症  
ゆっくり発症、取り繕いあり、  
家族の「気づき」が大切
- 脳血管性認知症  
階段状の進行、麻痺など  
神経症状を伴う
- レビー小体型認知症  
振るえや小刻み歩行などの  
パーキンソン症状

次回予告  
次回、今治市民の皆  
様のためのすてき健  
康講座は認知症  
「対策編」です。  
お問い合わせは  
かとう内科  
(0898) 23  
2310

神経症状を伴いやすい  
のが特徴です。高血圧  
高脂血症、糖尿病を放  
置しているとよりやす  
い。  
マイタウン：まさに全  
身の病気で、早め、早  
めの診断に至ること  
のメリットはなんしょ  
うか？  
加藤：1つ目のメリッ  
ドとして、今後の生活の準  
備をすることができま  
す。介護保険サービスの  
利用により脳を活性化  
するためのリハビリを行  
い、早い段階から生活環  
境を整え、生活上の支  
障を減らせます。  
2つ目に慢性硬膜下  
血腫や甲状腺機能低  
下など、早期であれば  
治療できる疾患もあり  
ますので早期の診断は  
重要です。

す。他にも、血圧の変動  
が大きくなる、便秘、夢  
遊病なども見られる  
ことがあります。  
3つ目のメリットとし  
て、早めに内服治療を  
開始することができま  
す。たとえば、現在のア  
ルツハイマー型認知症の  
内服薬は早い段階から  
使い始めた方が効果的  
だと言われています。  
マイタウン：できるこ  
とはたくさんあるんで  
すね。大変勉強になり  
ました。

### 介護食士3級講座受講生募集!

開講日 4月20日(土)~7月末 土曜日  
時間 9:00~15:50 (昼休包含)  
介護食士は、介護施設・住宅介護でとても役立つ資格です。  
介護食、病院食などご自身のため、または身近な誰かのためにも勉強されて  
みてはいかがでしょうか。主婦の方、男性の方も多数受講されています。

資料請求・お申込み  
〒790-0878  
松山市勝山町1丁目1-5  
☎089-943-7151  
愛媛調理製菓専門学校

### 祝 卒業カラーキャンペーン 3/31(日)まで

## ハーブカラー

白髪もしっかり  
明るく染めたい方に

シャンプー  
プロ入り込み  
4,968円

WEST CLUB  
今治市野間甲1218-1  
(0120) 36-0805  
休/月曜日  
9:00~  
全曜日サービス

## 愛媛県薬剤師会 復職支援事業

「出産・育児のため退職をしたけれど、また働きたい!」  
「5年、10年とブランクがあるから、ついていけるか心配…」

そんな薬剤師の方に、新しい知識と技術など  
今の医療に対応できるよう  
「復職に役立つ研修」を行います。(秋頃実施予定)

登録者  
募集中

詳細はHPをご確認ください

愛媛県薬剤師会  
過去に実施した事業の様子が  
確認できます。

参加希望の方・ご興味のある方  
愛媛県薬剤師会HPより登録できます。  
または、お気軽に復職支援相談窓口まで、  
お電話ください。

【申込み先】一般社団法人 愛媛県薬剤師会 復職支援相談窓口  
お問い合わせ TEL:089-941-4165 (平日9:00~17:00)まで  
〒790-0003 愛媛県松山市三番町七丁目6-9 FAX:089-921-5353 http://www.yakuehime.jp/

## おススメ 不動産情報

気になる不動産は  
0120-80-2928  
お問い合わせください。

分譲地 全9区画 残り3区画  
郷新屋敷町4丁目

A2	99.15坪(327.77㎡) 1487.2万円(坪15.0万円)	A8	ご成約済	A5	ご成約済
A5	42.43坪(140.28㎡) 755.4万円(坪17.8万円)	ご成約済	ご成約済	ご成約済	ご成約済
A8	44.65坪(147.60㎡) 793.8万円(坪17.8万円)	ご成約済	ご成約済	ご成約済	ご成約済

中古住宅 玉川町中村6DK No.1632 (売主)  
主 66.90坪 区 44.23坪 築 木造2階建  
築 昭和54年4月  
980万円

売土地 石井町2丁目 No.1632 (売主)  
主 51.54坪 地 宅地 区 第一種住居  
築 60% 西 200% 区 近見小、近見中  
790万円

新築住宅 衣千町3丁目4LDK No.1657 (売主)  
主 35.63坪 区 29.68坪 築 木造2階建  
築 平成30年9月 外構 カラテ工事費用別途  
区 高生小、立花中  
2,260万円

中古住宅 八町西1丁目3LDK No.1723 (売主)  
主 33.28坪 区 24.50坪 築 木造2階建  
築 昭和50年12月 区 立花小、立花中  
リフォーム済み 1,430万円

分譲地 桜井5丁目 No.1496 (売主)  
主 82.65坪 地 宅地 区 第一種住居  
築 60% 西 200% 区 高生小、立花中  
セツパルク東、精工工業地区  
430万円/380万円

売土地 佐野町1丁目 No.1658 (売主)  
主 82.65坪 地 宅地 区 第一種住居  
築 60% 西 200% 区 高生小、立花中  
セツパルク東、精工工業地区  
680万円

LINE@いますぐ登録  
LINE@ehimesougou

(株)愛媛総合センター  
〒794-0042 今治市旭町4-1-8  
TEL0898-24-2103 FAX0898-22-3577  
愛媛県地建物取引業協会 愛媛県知事(第)第3451号  
0120-80-2928  
メール info@ehimesougou.co.jp

## 春のおしゃれは足元から

あなたの日常にフィットする1本がここに! お勧め3,990円ジーンズ特集

WOMEN	NEW! ウルトラストレッチジーンズ ・ミドルライズ ・テーパード シルエット	NEW! ハイライズ スキニーフィットジーンズ ・ハイライズ ・ストリート シルエット	NEW! ハイライズ ストレートジーンズ ・ハイライズ ・ストリート シルエット	NEW! ハイライズ ワイドトップジーンズ ・ハイライズ ・ストリート シルエット	NEW! ウルトラストレッチ スキニーフィットジーンズ ・ローライズ ・テーパード シルエット	NEW! EZYジーンズ ・ミドルライズ ・テーパード シルエット	NEW! カラステイ スリムフィットジーンズ ・ローライズ ・ストリート シルエット
-------	--	--	---	--	--	--	---

今治店限定 3月10日まで 2,990円以上(限定商品除く)のパンツを2本お買い上げでこれからの季節に  
必需品!エアリズムインナー(990円)1枚プレゼント!

ユニクロ今治店 TEL 0898-24-7350 平日/11:00~20:00 今治市旭町3-2-6 土日祝/10:00~20:00

## 好評分譲中

お客様の想いで自由に選べる  
新しい発想の墓園です。  
お客様の想いがカタチになる  
新しいお墓づくりが始まっています。

おすすめポイント  
●和、洋それぞれに、大中小の  
敷地サイズのご用意があり  
選択できます。  
●お参りしやすい立地条件  
(駐車場・バリアフリーで車イスOK)

心を伝える。  
心癒される霊園。

## 平山ふれあいパーク

場所:今治市欽喜寺(パルクリオン下)

【お問い合わせ】  
株式会社青山石工房 今治店  
今治市高市甲319-2(バイパス沿い)  
TEL0898-43-4488(水曜日休日)  
お気軽にご来店、  
お問い合わせください。

http://www.seizan-ishikoubou.co.jp/