

笑顔で伝えるありがとう



28周年キャンペーン 5月31日(金)まで

美白フェイシャルエステ 60分 CHANSON

通常 ¥2,000円 **1,080円** (税込)

紫外線に負けないお肌のケアを
※お肌のカウンセリング・メイク付き

スタッフ募集中!
メイク好きな方、大歓迎!

エトワール 10:00~15:00 日・祝日
今治市郷本町3-7-3 ☎32-7886

南日吉町に移転オープン 心ろくさんのななめ前

肩こり・腰痛・骨盤調整 など

選んでいるうちに
お試しコース **1,980円** (税込) 限定10名様

初回に限り(約30分) 5/18(土)まで

気になる症状を改善します。

猫背など身体の歪みが気になる方、お気軽にご相談ください。
「もの足りない」とは言わせぬ、しっかりした施術が定評!

カイロサロン しみず

◎今治市南日吉町3丁目2-22 女性専用
◎月・木・金 9:30~19:00 (ご来店に際し予約あり)

予約制 ☎080-9832-3028
※19時以降の予約ご希望の方はご相談ください。

鮮やかなフレッシュフルーツをぜひ!

フレンチフルーツとパニョンのアップル
フルーツパフェ

香り高い珈琲で至福のひとときを...
珈琲豆の販売いたします

● 営 / 8:00~20:00 ●
● 休/月曜日(祭日の場合翌日) ●

かぶろまん
珈琲浪漫
ポテのけむり

今治市枝根町1丁目
PHONE:0898-32-0777

改元記念 令和最初の お刺身の日 5/13・14

旬のお魚 盛り沢山!!

2日間 お刺身全品 100円 (税別)

3切れ一皿

108円(税込) お一人様5パック限り
※一部商品は除きます ※お持ち帰りもできます!

魚河岸 発祥鮮魚

☎35-0350 住 今治市中寺261-1 休 毎週木曜日
営 11:00~15:00・17:00~21:00

毎年、大好評のイベント第5弾!!

『豆屋』四周年&志賀商店創業記念

ご家族そろって、見て、食べて、大満足!百客の美味しい「食」が大集合!!

～令和元年～ **5/19日 雨天決行 大感謝祭**

9:00~15:00 志賀商店直営店舗 豆屋 西条市今在家921番地

お笑いライブ 11:00~13:00 [2回公演]
波止浜継獅子 10:30~13:30 [2回公演]

波止浜継獅子で奉納をされている、「波止浜獅子連中」の皆様が、愛媛県指定無形民俗文化財である継獅子を披露してくれられます。

【イベントに関するお問い合わせ先】 ☎0898-64-1333
西条市今在家921(志賀商店工場内) 9:00~17:00
http://www.shiga-mame.co.jp

2年間ウォーキングして減らなかった体重が3kg落ちました!

下部の脂肪を落とすために2年前から毎日30分歩いていましたが、なかなか体重が減らず悩んでいました。普段の食事量も少ないのに全然減らない先生に相談すると、一回腸内環境をリセットした方がよいと言われ、5日間のファスティングに挑戦しました。空腹感と体脂肪が心配でしたが毎日先生とのLINEのやりとりで安心して行うことができました。

腸内環境が悪玉菌過多になると体中に毒素が溜まり内臓の機能が落ちてしまいます。そこで有効なのがファスティング(断食)です。食べないことで内臓を休めデトックスに集中できます。3日目から脂肪をエネルギーとして使い出すので、3日目から体重が減ってきます。リアライズでは1日に最低必要なエネルギーを専用のドリンクで補うので安心安全です。腸内環境をリセットしたい方、脂肪を落としたい方におすすめです。(平均3kg落ちています)

まずは無料カウンセリングにお越しください。

リバウンドもなく体が軽くなりました。
57歳女性Mさん
体重53kg→50.05kg 下腹部91cm→88cm
5日でマイナス3cm!

子室整体部
ファスティングマスター
院長 阿部 裕昭

Realize 今治市常盤町8-4-23 ☎(0898)78-1120

ご予約ご相談はお気軽に
平日 9:30~13:00、15:00~20:00
土曜 9:30~16:00(時間外は応相談)
日曜日・祝日 整体部リアルイズ 休

格安スマホの代理店事業を始めませんか?

2020年7月よりガラケーの回線が徐々に終了。スマホの時代だからこそ、料金を安く抑えたい! 格安スマホを選ぶ方が増えています!

店舗を持たずに代理店になれる! 新規事業として 主婦(夫)の方も 副業で稼ぎたい方も 頑張り次第で毎月定額収入稼げるようになります!

ペンギンモバイル 統括代理店 今治市矢田甲652
合同会社K&Mインベーション 問い合わせ/070-2826-1536

スタッフ募集中(正社員・パート)

一緒に今治の街を盛り上げませんか?

記者、レポーター 正社員 パート
一般事務 正社員 パート 経験者優遇
テレフォンポインター パート

株式会社 **マイタウン今治新聞社** 今治市南高下町4丁目5-35 受付時間/10:00~17:00
TEL 0898-31-8200