

# 今治市民の皆様のためのすてき健康講座 みんなでリハビリ♪パーキンソン病

第11話

医療法人  
かとう内科  
加藤文陽先生

名前は知っていてもどんな症状なのか伝わりにくいパーキンソン病。加藤文陽先生がパーキンソン病の患者さんを主に対象としたリハビリの企画をしていると耳にし、内容についてお聞きしました。

## 薬とリハビリはパーキンソン病治療の双璧

加藤：今回はパーキンソン病治療に欠かせないリハビリについてです。  
マイタウン：リハビリはそんなに大切なんですか？  
加藤：はい、とても大切なことです。

## パーキンソン病は一人で抱え込まないことが重要

マイタウン：パーキンソン病といえば4大症状「手足の振るえ」「手足の筋肉のこわばり」「動きが遅くなる」「こげやすくなる」でしたね。  
加藤：前回話したのは大分前なのに、よく覚えてましたね(笑)！では、患者さんにとって特につらい運動症状は何だと思いますか？  
マイタウン：「振るえ」  
加藤：「頻尿」「便秘」「腰痛」です。ちなみにパー



加藤 文陽 先生  
日本認知症学会 認知症専門医・指導医  
日本老年医学会 老年病専門医

で2位です。では次に、患者さんにとって特につらい非運動症状は何だと思いますか？  
マイタウン：「昼に眠くなる」でしょうか？  
加藤：過剰なお昼寝は症状の一つですが、悩みの種としては小さいようです。患者さんにとってつらい非運動症状の代表は「頻尿」「便秘」「腰痛」です。ちなみにパー

**パーキンソン病 カフェ&リハビリ**  
～パーキンソンあるあるを共有しよう～

- パーキンソン病に特化したリハビリを行います。
- 毎月開催。軽食付で1回1000円。
- かとう内科に通院していない方でも参加可。参加希望者はお電話ください。

す。残念！  
マイタウン：全然わかりなかつた！  
加藤：全然わかりなかつた！  
マイタウン：パーキンソン病の患者さんが味わっているつらさ、苦しさを身近な人にさえもなかなかわかってもらえないんです。  
マイタウン：なんか後ろ向きな気分…。  
加藤：その通りです。パーキンソン病および関連疾患の方に集まっているので、医師・リハビリ士・看護師と一緒に行います。リハビリをした後は軽食を出しています。このときに

パーキンソン病の患者さんの御家族にとつてつらい症状は何だと思いますか？  
マイタウン：むむ、動きが遅くなる「ですか？外出時など事故に遭わないか心配です。  
加藤：「うつ」「もの忘れ」「妄想」「幻覚」で

加藤：そこで、主にパーキンソン病の患者さんを対象とした「パーキンソン病 カフェ&リハビリ」という企画を始めるといしました。パーキンソン病において薬とリハビリは車の前輪と後輪のようなもので、どちらも絶対に必要です。一方で、介護保険の対象とならないような軽症の方はリハビリを受ける場がありません。そこで、パーキンソン病の患者さんに特化したリハビリを誰でも参加できる形で提供すると、パーキンソン病の患者さんは工夫(つで)症状が大きく改善することがあるのですが、中には医療従事者でも思いつかないような工夫をしておられる方がいます。あれやこれやと話していたら意外な方法が見つかるかもしれません。  
マイタウン：治療なのに、なんだか楽しそうですね。これなら長続きできそうですね。

次回予告  
次回、今治市民の皆様のためのすてき健康講座は「みんなでリハビリ♪パーキンソン病」です。お問い合せは(医)かとう内科 0898(23)2310

**ペン習字 かきかた**  
筆ペン 毛筆

公文書写教室の先生になりませんか

25歳～60歳位までの文字を指導すること、文字を学ぶことに興味のある女性の方のご参加をお待ちしております。

※指導者を目指す方のための養成制度もございます。

地区	日	会場
松山	5/20(月) 14:00～16:00	えびたホール愛媛(愛媛県PTA会館) 2階 会議室 伊予鉄「大街道駅」から徒歩約4分
新居浜	5/21(火) 10:00～12:00	新居浜テレコムプラザ 3階 会議室 JR「新居浜駅」から西へ徒歩2分

※当日ご都合の悪い方は、個別対応いたします。お気軽にお問い合わせください。

公文エルアイエル 0120-410-297

記念日の宿 温泉入浴付き  
**日帰りお食事プラン**

記念日の宴を彩るお手伝いをいたします

ご利用特典

- 無料送迎バス
- 温泉入浴無料

「磯花の膳」プラン 3,500円  
「青海の膳」プラン 5,000円

ご予約に応じてご用意させていただきます。

愛媛県今治市湯ノ浦30番地 電話 0898-47-0707

**k o n t e x**  
コンテックス アウトレットセール

場所:コンテックス会館2F 特設会場

2019  
**5.25±** | **5.26日**  
AM8:30 - PM5:00 | AM9:00 - PM5:00

コンテックス本社にて、2日間限定のアウトレットセールを開催します。フェイスタオル、バスタオルの他にもタオルケット、ベビー用品など、お買い得な商品をご用意しております。

コンテックス株式会社 〒794-0083 愛媛県今治市宅間甲854-1 TEL 0898-23-3921 www.kontex.co.jp

**オートレーサー 森 且行選手来場**  
トークショー開催

5/25±  
**オートレースこまつ**  
AUTORACE KOMATSU (サテライトこまつ)

5/26日  
**オートレース西予**  
AUTORACE SEIYO (サテライト西予)

撮影会・サイン会などのイベントも多数予定しております。  
※人数制限がございます。ぜひご来場ください。

詳しくはホームページをご覧ください。

0898-72-6600 | 0894-69-1388

- 【マイタウン】設置店** ◆今治 ◆菊間 ◆玉川 ◆波方 ◆朝倉 ◆大西 ◆西条 ◆島しょ部
- ◆風音
  - ◆フジグラン今治
  - ◆キッチンエム
  - ◆ファンタブルキッチン
  - ◆今治愛菜館
  - ◆まねきねこ 今治唐子店
  - ◆岡山理科大学獣医学部今治キャンパス
  - ◆今治ワールドプラザ
  - ◆イオンモール今治新都市
  - ◆放射線第一病院
  - ◆ナムコワンダーボール今治店
  - ◆しまなみ温泉 喜助の湯
  - ◆八兵衛 喜助の湯 今治駅前店
  - ◆Aコープ菊間
  - ◆かわら館
  - ◆JA玉川 ◆栄福寺
  - ◆JA波方 ◆波方図書館
  - ◆瓶だしょうどん越乃家
  - ◆JA大西 ◆鴨頭医院
  - ◆大西クリニック
  - ◆有限会社鳥生工務店
  - ◆そごう新町店 ◆興雲寺
  - ◆伯方ショッピングセンター
  - ◆しのぎ整形外科 ◆せとうち茶屋
  - ◆ライフショップ大島店
  - ◆マークスマート大三島店
  - ◆株式会社青山石工務本社