



読者プレゼントあり 詳細は30ページ♪

ニコニコ笑顔に癒される

こだわりの有機ソース

うしろのしょうめんだ〜れ

創業当時から愛された定番メニューで、こだわりの有機ソース「ハルハヤソース」を使用し、5年ほど前に復活!自家栽培の玉ねぎなど、地元で採れた旬の野菜を、まるごとぎゅっと味わえます。

☎0898-73-2207

住 西条市丹原町来見777-1

開 9:00~16:00、18:00~22:00

休 木曜日(祝日は営業) 有

夏 麺 特集

西条

にっこり笑顔はシェフの遊び心を感じ、見て食べて癒されます♪

スタッフ 越智 春美さん



西条てっぱん ナポリタン

¥1,058(税込)

暑い夏は「冷たい麺」が食欲をそそります!ボリュームたっぷりの具にダシの相性も抜群です♪

店長 齋藤 匡さん

スープ冷麺

¥950(税込)



ダシの効いたスープ冷麺

あっさり優しい味を堪能

らーめん工房 りょう花 西条店

大きめの角皿にキレイに並べられた、のどごしのいい細麺と色とりどりの具はボリューム満点。酸っぱいダシではなく、さっぱりとコクのある優しい味のダシは、老若男女に愛される夏限定の商品です。

☎0897-56-5011

住 西条市朝日市榎ヶ坪258-1 有

開 11:30~15:00、17:30~22:00 休 火、第3水曜日

産後ママとベビーのセットコース

産後ママのお悩み

- 産後の骨盤の歪みが気になる
- 産後から身体の痛みや不調が続いている
- 産後体重が戻らない
- 2人目がなかなかできない
- いつもイライラしてしまう

ベビーのお悩み

- 頭の形が気になる
- 便秘・お腹が張っている
- 夜泣き・なかなか寝ない
- 肌のトラブル



育児ストレスはありませんか? 子宝整体師の私がママとお子さんの心と体を優しく整えます。

院長 阿部 裕昭 産後の整体に来てくれた方はベビーの整体をサービスいたします。

「mamaネットを見た」で産後ママとベビーの整体(生後1週間から可能)

通常2回 10,000円(税別) ▶ 2回 1,980円(税別)

※お母さん、赤ちゃんのみもOKです!

整体院

リアライズ Realize

平日 9:30~13:00、15:00~20:00

土曜 9:30~16:00(時間外は必相談)

休 日曜日・祝日

ご予約相談はお気軽に LINEで相談

今治市常盤町8-4-23 ☎(0898)78-1120

整体院リアライズ 検索



令和元年 夏休み子どもチャレンジ教室

スイミング

1期 7月22日(月)~7月26日(金)

2期 7月29日(月)~8月2日(金)

3期 8月19日(月)~8月23日(金)

4期 8月26日(月)~8月30日(金)

各期 定員36名 全期(2h) ① 9:00~10:00 ② 10:10~11:10

バレエ

1期 7月22日(月)~7月26日(金)

2期 8月19日(月)~8月23日(金)

各期 定員12名 各期(1h) 9:00~10:00

共通項目

対象者 3歳~ 参加費 5,000円(税込)

募集期間 令和元年6月24日(月)~

■1期...7/15(月) ■2期...7/29(月) ■3期...8/5(月) ■4期...8/19(月)

※但し定員になり次第締め切りとなります。

※7月6日(土)までにご予約・申込で300円割引!

無料送迎もあります スタッフ募集

エンジョイスポーツ 詳細は下記電話にてお問い合わせください。

Z-UP ☎(0898)48-7400(代)

今治市上徳甲 610-2 開 10:00~22:00(祝日10:00~18:00)

休 日曜日 有 http://z-upinfo.com/