

基本編

キャンプ中級者編 テント内を快適にするコツ

今回のママネット夏号では、テントに宿泊する中級編のキャンプがテーマ！
道具整理の仕方や、テントを立てる時のちょっとした工夫など紹介します。
充実したテント泊を楽しもう♪

step 3

step 1

テントを設営しよう！

テントサイトには石や枝などが落ちているので、まずは余計なものを排除しよう。ちょっとした石でも寝心地が悪くなるので、グランドシートの下に同サイズのブルーシートを敷いておこう。結露がついても、汚れがついていないので、片付けが楽になる。

避けるべき設置NG場所

1.増水したら流される「中州」

川の近くで最も危険なのが中州。雨による少しの増加でもテントごと流されます。



2.落石の危険も！「崖の下」

崖の下は土砂崩れの危険あり。落石した石のかけらがある場所には設営しないこと。

3.大雨注意「水はけの悪い場所」

寝心地は悪いが、固い土よりも砂利の方が雨天時の際には水はけがよいので、突然の大雨にも最適。

step 2

寝室をセッティングしよう！

傾斜のある場所に設営する場合は、頭を上側にできるようにしよう！



慣れないうちは、テントでの睡眠はどうしても背中や腰が痛くなる。各社アウトドアメーカーから、快適グッズが発売されているので、家族構成に合ったものを活用し、より快適な眠りを得よう！

step 3

突然の雨対策も忘れずに

1.ベグ抜け防止対策

雨が降ると地盤が緩み、ベグが抜けやすい。ベグに重たい石を乗せて抜けにくくしよう！



2.テントの浸水を防ごう！

テントサイトがどうしても雨の通り道になる場合、あらかじめ溝を掘り、雨水を上手にコントロールしよう。



前日までの準備もしっかりしよう！

準備する時、用途別にコンテナを分けておくとう便利。例えば、写真右にはガス周リ一式、写真左は料理道具が入っている。調理する際、コンテナごと側に置いておくと、探す時間も省け、片付けやすく撤収時も楽に！



しまなみアースランド

「今治自然塾

夏

参加者募集中！

の森で遊ぼう

崖登り、木登り、水遊び、生き物探しなど、アイデア次第で自分がやりたいことにチャレンジできます。

- と き▶① 7月28日(日) 14:30~18:00 ※雨天中止
- ② 8月10日(土) 14:30~18:00 ※雨天中止
- ③ 8月15日(木) 14:30~18:00 ※雨天中止

●と ころ▶しまなみアースランド ●対 象▶0~12歳までの子どもとその家族 ※申込先着順

- 服 装▶汚れてもいい長袖・長ズボン、帽子、長靴、タオル(首に巻く)
- 定 員▶各回40名程度 ●参加費▶1,000円/1人(0歳児無料)
- 申込方法▶右記QRコードのHPからご確認ください。7月14日(日)~※定員に達し次第終了
- 問合先▶しまなみアースランド ☎0898-32-5375



アースランド
アースランド

アドベンチャーキャンプ1泊2日



はじめて出会う仲間たちと、力を合わせて最後までがんばる/いっきも、少し勇気を出して面河渓谷でのキャニオン登山&石鎚山登山...いろんなことにチャレンジしてみよう(^^)

- と き▶8月30日(金)8:30~31日(土)17:30 ※小雨決行/荒天中止
- と ころ▶面河渓谷&石鎚山/鉄砲石川キャンプ場にてテント泊
- 対 象▶下記参加条件を満たす、小学1年生~6年生 ※申込多数の場合は、抽選
- 参加条件▶仲間と最後までがんばることが出来る人・自分のことは自分で出来る体力に自信がある・水が怖くない人 ●定 員▶24名程度
- 参加費▶16,000円 ●申込方法▶ブログ内の申込リンクから

家族で山森 はじめてのファミリーキャンプ



初夏の森へ山へ 家族そろってキャンプに出掛けよう！自然の中での生活や体験を通して、身近な自然の豊かさを体いっぱい 心いっぱい 感じてみよう。

- と き▶7月6日(土)12:00~7日(日)16:00 ※小雨決行/荒天中止
- と ころ▶しまなみアースランド・石鎚山成就社の森/アースランドにてテント泊
- 対 象▶5歳以上の子どもとそのご家族 ※申込先着順
- 定 員▶30名9家族程度
- 参加費▶大人 12,000円 子ども 11,000円
- 申込方法▶ブログ内の申込リンクから



アースランド
アースランド

○申込された方皆様には、参加確定に関するご返信をメールにてさせていただきます。○10月...日帰りキャンプ開催予定。随時、ブログ(QRコード)をご確認ください。

問合先 ☎090-2789-2029
contact@searchland.com (しまなみ野外学校:本多)