

おうちで  
手づくり

# アウトドアでも大活躍！ 手づくり安心！虫よけスプレー

この時期になると悩まされる、蚊や寄り付かれない虫たち。そんなときに大活躍するのが虫よけスプレー。市販のものには色々な成分が入っていて、手足にはスプレーできても顔はダメなど、ちょっと不便です。そこで、今回はご家庭で簡単に作ることができて、お子さんにも安心な、虫よけスプレーの作り方を紹介します。

※肌に合わない場合は使用をやめてください



### 準備するもの

- ・ハッカ油
- ・エタノール(無水)
- ・精製水
- ・スプレー容器
- ・計量カップ
- ・スポイト

※ハッカ油、エタノール、精製水はドラッグストアなどで販売されています。スプレー容器や計量カップ、スポイトは100円ショップなどで販売されています。

**1** スプレー容器にハッカ油20滴を注ぐ

**2** 次に、ハッカ油の入ったボトルにエタノール10mlをスポイトを使って入れ、ボトルをよく振って混ぜ合わせる。



スプレー容器について、ポリスチレン製は、ハッカ油の成分で溶けてしまうのでNG。ガラス、ポリプロピレン、ポリエチレンはOK。光による劣化を防ぐため遮光性のあるものがオススメです。

顔や頭にも使えますが、特に小さなお子さんに使う場合などは、手足などの皮膚の強い所で、少し試してみてくださいね！冷蔵庫で保管し1~2週間程度で使い切りましょう。

**3** 計量カップで精製水90mlを計り、②で混ぜ合わせたボトルに注ぐ。

**4** 最後にボトルのふたを閉めて、よく振ってかき混ぜて完成!!



## 東予地域のママ情報誌

子育て応援マガジン

B5サイズ冊子

# mama ネット

今治・西条・新居浜

今治、新居浜、西条市内の幼稚園、保育園、保育所で直接配布します。

今回は **秋号**

春・夏・秋・冬  
年4回発行予定



9月発行予定

12月発行予定

2020年3月発行予定

2020年6月発行予定

今治・西条・新居浜 **2万部発行!**



株式会社 マイタウン今治新聞社 TEL 0898-31-8200 FAX 0898-31-8022 mail@mytown-g.co.jp 〒794-0811 今治市南高下町4-5-35

まいたうん新居浜本社 TEL 0897-37-8200 FAX 0897-31-0361 info@mytown-g.co.jp 〒792-0024 新居浜市菊本町2-12-20