



もくじ

- P5～8 **酷暑は食欲そそる麺で乗り切ろう**
夏に食べたい麺特集
- P10 はじめての体験シリーズvol.2
お箸は最初が肝心!お箸へ移行のタイミング
- P11～14 **キャンプで夏を楽しもう!テント泊でもっと楽しく!**
～中級編～
- P15 アウトドアでも大活躍!
手づくり安心!虫よけスプレー
- P16～18 **まちの図書館の司書さんおすすめ**
「冒険」をテーマにした絵本紹介
- P19～22、24 **夏休み直前 愛媛県のイベント情報**
- P25 健康ガイド
風疹に気をつけよう!
- P26 健康ガイド
歯の健康を守ろう!
救急病院医療機関
- P27 **簡単に作れる朝ごはんvol.2**
10分で作れる♪簡単蒸しパン
- P28 **親子で観たい映画情報**
- P29 **mamaネット 配布先一覧表**
- P30 **読者プレゼント&アンケート**