



もくじ

P5～7

先輩ママと子育て対談

子育ての悩みを先輩ママにぶつけます！

P8.9

子育ての輪を広げよう

支援センターや児童館を紹介

P11～13

愛情たっぷり！ キャラ弁を作ってみよう

P14

簡単に作れる朝ごはんvol.4

忙しい朝に便利な時短レシピ

P15～17

知っておくと便利

子育て支援制度

P18～20

まちの図書館の司書さんおすすめ

「春の訪れを感じる」を

テーマにした絵本紹介

P21

親子で工作

空気砲を作ろう♪

P22

春らんまん✿愛媛県のイベント情報

P23

公園ガイド

P26

健康ガイド

新型コロナウイルス感染症に注意！

P27

いざという時に！

救急病院医療機関

P28

親子で観たい映画情報

P29

mamaネット 配布先一覧表

P30

読者プレゼント&アンケート



※掲載されている内容は令和2年3月1日現在のものです。
その後、変更になる場合もありますので、お問い合わせ
は各所をお願いします。