

# 先輩ママからアドバイス

## mamaネット特別対談



池田恵美さん(40)

伊予市出身・新居浜市在住  
夫、長女(6)、次女(4)

結婚を機に、新居浜市へ。  
二児の母として子育てに奮闘中。

## 自然体で子どもと接する

池田さん

マイタウンは、姉妹の子育ての悩みを抱える池田恵美さんと、今まで10年間で多くの子どもや親と触れ合い、悩みの相談も受けてきた子育ての先輩、松本真紀さんの特別対談を行いました。兄妹間についてや子どもを叱ってもいいかなど、語り合ってもらいました。

今回は、市内に勤 いただきました。  
める旦那さんと4月 池田さんは、悩み  
に入学を控えた6歳 事が絶えない子育て  
の長女、年中になる の毎日にお疲れモー  
4歳の姉妹のママ、 ド。沢山のママを見  
池田恵美さんに来て てきた先輩ママの松  
きありがとうございます

本真紀さんと意見交  
換をしてもらいま  
しょう。  
マイタウン記者

ました。早速ですが、日々の子育ての中での悩みは沢山あると思います。まずは、姉妹についての悩みはありますか。

**池田さん**  
上の子には期待した目で見てしまい、下の子はただひたすら自分の癒しでかわいと思ってしまうです。でも上の子も私をかわいいと思ってく求めています。自分の姉妹に対する接し方に反省はしていますが接し方が変わりません。どうしたらいいのだろうと思います。

**松本さん**  
私も上の子には期待してしまい、「出来て当たり前でしょ」「こうなって欲しい」「こうあって欲しい」と思っていた時がありました。

でも、今でこそわかったのですが、期待するから腹が立つてしまふ。子どもは個々で気質も性格も違うので、その子に合った見方をすれば接し方も変わるはずですよ。

子どもではなく自分自身の気持ち、考えを変えることが大事です。

**マイタウン記者**  
子ども達を叱ったりしますか。どんな解決方法がありますか。

**池田さん**  
子育てセミナーで、子どものしつけで否定的な言葉や叱つたりしてはいけない。と聞いて家で実践すると、すごくしんどくて。

もう、親子だし良くない言葉を使ってしまうって叱っへ