

今よりもっと幸せに

子育てについて考えよう



松本真紀さん(48)

西条市出身・在住
夫、長女(22)、長男(19)

元保育士。東予地区(西条、新居浜、川之江)や放課後デイ、保育園、子育てサロンなどでリトミック教室を行っている。

言葉で伝えることが大切

松本さん



↓でもいいや、ありのままの私でいようと思つた時凄く楽になりました。笑

松本さん

叱っている自分は大嫌いな母親。つて思うと疲れてしまう。叱るのも愛で、叱ることをやめたら愛が伝わるわけでもないし、疲れれると思う。叱りながらもかわいいなと思うことがあつて、その時に言

葉にして伝えてあげるのも一つの方法です。例えば「今の表情かわいかったよ」とか言つてあげるとお互い幸せな気持ちになりますね。

「ありがとう」は大切な愛情表現は様々

池田さん

自然体でいいのですね。叱ることも大事だし、愛情を言葉で伝えることは本当に大切なことなのですね。

マイタウン記者

コミュニケーションはどのようにとりますか。

松本さん

言葉つて本当に大切で、子どもにもなれませんが、恥ずかしいけれど旦那さんにも言葉で伝えてあげて欲しいです。

例えば、自分が熱

を出して体がしんどい時に、子どもたちを公園に連れて行くのは当たり前と思うけど、「ありがとう」と言葉にして伝える。

子どもがこんなことができた、でき出した。こんな考え方をしている。というのも伝えてあげて欲しい。

そうすると、旦那さんもママと同じ情報を共有できる。旦那さんの子どもに対する声のかけ方、選択肢も変わってきます。

池田さん

今回で、気持ちも楽になったし実践してみようと思うことが沢山ありました。

【場所提供】

創作地区 cafe Zecca