

ひまわりのお花べんとう♪

おかず

- ミートボール
- 焼きそば
- ブロッコリー
- ナゲット
- プチトマト
- マスカット

ポイント

薄焼き卵を型で抜いて(型がない場合はキッチンばさみでカット)花びら型に。中心の海苔もハサミでカットするか、市販のふりかけの海苔を利用してOK♪

薄焼き卵の花びらを
おにぎりの上にのせて

中心はミートボールと海苔



おにぎりはあらわれて
かわいくアレンジ♪

目は丸くカットしたかまぼこに
海苔と乾麺

ウインナーは豚の部分を残し
チーズかまぼこを乗せる部分を
細かく切ります。



型抜きしたかまぼこのお花はひとつ
ずつパスタなどの乾麺でご飯にとめます

あじさいとかたつむりべんとう

おかず

- ウインナー
- 野菜の豚肉巻き
- ブロッコリー
- ひじき入り卵焼き
- チーズ
- マスカット

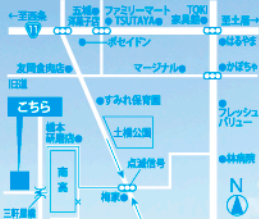
ポイント

市販のふりかけで色付けしたお花を、同じく色付けしたおにぎりの上に一つひとつパスタでとめてあじさいに。ウインナーとチーズかまぼこで作ったかたつむりも一緒にのせて♪

KAWABATA KENSETSU Since1924

カワバタタウンIII

家族みんなが便利に暮らせる
シンプルで機能的なおうち **公開中!**



詳しくはHPをご覧ください。

HPはこちら



不眠症・新築・リフォーム・エクステリア
河端建設株式会社 ☎0897-41-7051



新潟市本郷3-4-17[西の端交差点] 宅地建物取引業登録知事(3)第4805号

EXCEL ENGLISH SCHOOL

実施日のご案内 **春から始まるクラスに向けて
英会話無料体験クラス!!**

要予約 先着順
少なら入会費
無料!

1回限りのお試しレッスンです



幼児クラス

- 3月20日(金)
16:50~17:40
- 3月23日(月)
16:50~17:40

50分
レッスン

小学校低学年クラス

- 3月13日(金)
16:50~17:50
- 3月16日(月)
16:50~17:50
- 3月19日(木)
16:30~17:40

60分
レッスン

小学校高学年クラス

- 3月9日(月)
16:40~17:40
- 3月12日(木)
16:30~17:40

60分
レッスン

新中学生クラス

- 3月25日(水)
20:10~21:10

60分
レッスン
中学・高校生の文法
レッスンもしています。

※高校生や社会人、またプライベートレッスンも受け付けております。お問い合わせください。
※どのクラスも先着順です。お早めにご予約ください。※上記以外のレッスンはホームページをご覧ください。



EXCEL ENGLISH SCHOOL
エクセルイングリッシュスクール

☎0897-47-4747

新潟市本郷1丁目15-15 2F
E-mail: info@excelenglish.jp
https://www.excelenglishschool.com

