

簡単に作れる
朝ごはん
Vol.4

忙しい朝もOK! 手順も少ない時短レシピ! らくらくコンソメスープパスタ

忙しい朝にも子どもに温かくおいしい朝食を作ってあげたいと考える保護者の方は、大勢いるのでは? そんな時に野菜や炭水化物が一杯とれるスープパスタはオススメ! 手順も少ない時短レシピです。

- 材料**
- ・ショートパスタ... 50g
 - ・ウインナー... 1本
 - ・にんじん... 1/4本
 - ・コンソメ... 1個
 - ・玉ねぎ... 1/4個
 - ・水... 300ml

思い立ったらすぐ完成!
食べやすい一品



コンソメに塩分が入っているので調味料は入れなくても大丈夫。



1 にんじん、玉ねぎを小口切り、ウインナーを輪切りにする



2 鍋に食材と水、コンソメを入れ火にかける。ショートパスタを別途でしないので、使う鍋は1つでOK!



3 沸騰したらショートパスタを入れ、袋の表記通りの時間ゆでる



完成!!



ポイント!

野菜やウインナーを小さめにするとう火が通りやすいよ。ウインナーの代わりにベーコンでもOK! 冷蔵庫の中の野菜を色々入れて作ってみよう!



OPEN HOUSE

3/14 SAT 15 SUN

10:00~17:00 今治市唐子台
お問合せ ☎ 0120-85-1647

※上記の日時以外でもご予約にてご覧いただけます。
お気軽にお問い合わせください。担当/伊藤 090-5912-1647



のぼり旗を目印にお越しください。
会場がわからない方は、伊藤まで 090-5912-1647 ご連絡ください。



今回の物件担当
アトリエ建築家
河添 甚
JIN KAWAZOE

パッシブ設計/南側に面した建物配置に大きな開口を設けることで冬季の日射熱利用が有効的に出来る。西側には窓を極力、設けないことで西日による熱負荷の軽減を図る。なお、角方角にバランスよく窓を配置することで通風による風道を多ルート確保することが出来ました。

次回予告

3/20 FRI 21 SAT 22 SUN

10:00~17:00 今治市唐子台

R+house

〒793-0027 愛媛県西条市朔日市 737-3 TEL 0897-53-1647



お客様の理想をカタチに
株式会社 八紘

R+house

アトリエ建築家とつくる
100人100通りの上質な家

