

# 新型コロナウイルス感染症に注意!

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、きら病院の吉良佳世医師に、日頃気をつけなければならないことや、感染が心配な時についてなど、この時期気になることを伺いました。



吉良医師

この時期、色々なデマでもまわり不確かな情報が拡散しがちです。自己で勝手に判断せず、政府や国際機関など、信頼できる情報をもとに行動してください。

きら病院 ☎0898-31-5711

## 手洗いやアルコール消毒を心がけ、人混みは避ける!



トイレに入った後や食事の前には、必ず石鹸などで手を洗ってください。また新型コロナウイルスは熱(70度以上で一定時間)及びアルコール(70%以上、市販の手指消毒用アルコールスプレーやジェル)に弱いことが分かっています。



公共の場所でATMなどのタッチパネルや、電車の手すりなどに触れた後も手洗いやアルコール消毒を心がけましょう。そしてバランスの良い食事、十分な睡眠を取り、できる限り混雑した場所は避けましょう。

## マスクは気休め程度と考えよう!



自身の予防用にマスクを着用することは、混み合った場所、特に屋内や乗り物など換気が不十分な場所では、一つの感染予防策にはなりますが、マスクを着用することによる予防効果はあまり認められていませんので、気休め程度と考えてください。

## 新型コロナウイルス感染が心配な時は…

受診を希望される方は、帰国者・接触者相談センターに相談してください。複数の医療機関を受診することは控えましょう。厚生労働省では、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ、37.5度以上の発熱が2~4日以上続く方を受診対象としています。



# お肉は喜多八へ! 電話でカンタン予約!

子どもに大人気!

## お肉屋さんの揚げたてフライメニュー

コロッケ	1個	90円(税別)
串カツ	1個	120円(税別)
ミニ串カツ	1個	60円(税別)
メンチカツ	1個	140円(税別)
ハムカツ	1個	110円(税別)
エビフライ	1個	130円(税別)
豚ヒレカツ	1個	100円(税別)
レバカツ	1個	100円(税別)
ささみフライ	1枚	120円(税別)

トンカツ・チキンカツ  
チキン棒・とり天・  
チキンスティック  
手羽先

計り売りです

ざんき(からあげ) 個数で注文できます

骨付き足は予約必須です

喜多八公式ライン  
はこちら

(株)喜多八食肉店  
☎0897-32-4434

新居浜市中須賀町2-1-23  
営業時間/9時~18時  
定休日/第2・4水曜、日曜  
駐車場/6台

