

伯方の魅力を体感しよう

トライアスロン 8月30日開催予定



▲身体全体で伯方島を味わえ、毎年大人気のレース

今治伯方島トライアスロン実行委員会は、30日開催に向けて準備を進めています。

4回目を迎える今年のコースは、スイム750mを2周、バイク12・8kmを3周、ラン3・6kmを3周します。個人とリレーがあり、リレーは3人でバトンを繋ぎます。

参加資格は①2020年度JTU(日本トライアスロン連合)加盟競技団体登録会員※リレーは3人のうち最低1人のJTU登録が必要。②2020年12月末に満18歳以上。③スイム1500mを50分以内に泳げる人の、3項目を全て満たすこと

アサリ、マテ貝が採れる 潮干狩りシーズン到来 西条市の高須海岸



▲高須海岸で潮干狩り

ウェブ申込になります。定員は個人が400人、リレーが30組の先着順で、定員に達し次第締切です。詳しくは、大会公式ホームページをご覧ください。

同実行委員会の多和祥栄さん(47)は「美しい景観と魅力的なコース、伯方島全体が歓迎してくれるような雰囲気を感じてほしい。たくさんのご応募お待ちしております」と話しています。

問合せ先 0361515

今治伯方島トライアスロン実行委員会・担当

「珈琲浪漫 パイプのけむり」 山口 茜さん (37)



さらにステップアップを

「美味しかった」がやりがい

料理が好きで同店で働いて5年目の山口さん。お客様が気持ちよく、いつもどんな人にも優しく接している山口さんは「お客様に美味しかったと言われることがやりがい。これからもキッチンや接客のレベルをあげ、今よりもう少しステップアップしたい」と笑顔で話しています。



岡山大学と銀行員時代に、アメリカンフットボールをしていた正岡さん。母校で指導するため銀行を退職。怪我をする選手たちに「最善の手当をしてあげたい」と、朝日医

目の前の症状と向き合う

「からだ再生工房」ようたく庵 正岡 良卓さん (54)



「患者様に合わせた施術を」

「まず、今辛い症状を軽くしてあげたい」と正岡さん。「悩みが深い人ほど、相談してほしい」と話しています。

今治市東島町2丁目2の33
(03148674)



▲巣穴に塩をまくと飛び出すマテ貝

暖かくなり、潮干狩りシーズンが到来した高須海岸(西条市)では、アサリやマテガイなどが採れ、多くの人が潮干狩りを楽しんでいます。

マテガイは細長い形をした二枚貝の一種で、成貝は10cm程度

この日、祖父と来ていた近藤景虎さん(10)は、「穴を見つけてるのが楽しい。大物が採れると嬉しい」と大きなマテガイを手にして大喜びでした。

高須海岸は千生川漁業協同組合が管理しており、入漁料は小学生以上は1人500円、採った貝は10kgまで持ち帰ることが出来ます。夜間禁漁で、干潮時刻はその日のニュースで確認してください。5月31日まで潮干狩りを楽しめます。

総合格闘技 WILD GYM

【マイタウンをみた】で月謝が
男性3,000円
女性2,000円に!

インストラクターはアジア人 初のUFCファイター

中井りん

ヴァルキリー 無差別級チャンピオン
パンクラス バンタム級チャンピオン
RIZIN ファイター

修斗道場四国では、プロ志望やアマチュア選手から趣味や健康づくりで格闘技を行う人など、幅広く募集しています。あなたも当ジムでUFCやRIZINを目指しませんか?

アーケード商店街(ほんからどんどん前)
開館/16:30~22:30 月・水・木・金・土・日 開館
☎0898-22-0176 ☎090-2786-9671

チームRIN
メンバー募集中! 月謝無料

ダイエット
クラス好評
月謝2,000円

免許を取るなら今でしょ!

自宅近くまで無料送迎があるので通うのも楽々!

指導員が親切丁寧に教えます!
別免許取得のリピーターも多くいます。

紹介してくれた人、入所してくれた人。

**お2人に3,000円
キャッシュバック!**

唐子浜・今治自動車教習所
今治市東村南1丁目1番1号 TEL. (0898) 48-0080

ピアノ 2大 キャンペーン

新学期スタートダッシュキャンペーン

対象/子どもコース入会者

入学金 4月度運営管理費

0円 + 0円

大人のピアノ初心者限定キャンペーン

授業料 月2回 3,300円

授業料 月4回 6,600円

入学金 **0円 + 0円**

設備維持費 (期間中)

カワイ音楽教室 講師緊急募集中!

(0897)37-2882 (受付)火~金曜日 10:00~18:00

Esthetic Salon LaLafa

~“なりたい自分”が叶うサロン~

17th Anniversary

TEL 0120-008-469

■住所/今治市常盤町4-2-8タウンビル5F
■定休日/毎週火曜日(最終火曜日は営業)
■営業時間/AM11:00~PM7:00

LINEご予約OK

7ページにクーポンあり

《Woman》

■両ワキ脱毛体験
¥1,000

■光フェイシャルエステ
¥6,500

《Man》

■ヒゲ脱毛体験
¥4,500

フェイス部位の月額制度
ご用意しております。

春は お家のお手入れにピッタリの時期

キッチン お風呂・トイレ 介護保険住宅改修 外まわり

気軽にご相談ください。

before after

詳しくはホームページをご覧ください。

HP: <https://www.oominami.co.jp>

おみなみさん ぶよう

(有)大南産業
住今治市玉川町別所甲258 ☎0898-55-4727 (南條)

中華居酒屋りんが 4/1 から

待望の旨辛ランチ スタート

1日20食限定 売切御免

1日5食限定

「麻婆ランチ」900円(税込)
ライス全べ放題、サラダ、スープ、デザート付き

「よだれ鶏麺」1,000円(税込)
プラス100円で定食セットに出来ます

中華居酒屋りん 国今治市大正町2-1-5
☎0898-35-4398 ☎090-1203-3975

高等学校制服販売中!

創業70年の老舗!制服なら安心しておまかせください

今治西高校 今治北高校 今治南高校 今治東中等教育学校 男子学生服

幼稚園・小学校 中学校・高等学校 制服専門店 **豊島商店**

TEL.22-3377 FAX.22-3378
今治市本町4-1-14 定休日/水曜日

好評分譲中

お客様の想いで自由に選べる新しい発想の霊園です。

お施主様の想いがカタチになる新しいお墓づくりが始まっています。

おすすめポイント

- 和、洋それぞれに、大中小の敷地サイズのご用意があり選択できます。
- お参りしやすい立地条件(駐車場・バリアフリーで車イスOK)

墓石ローンも利用できます

平山ふれあいパーク

場所: 今治市欽喜寺(パルクリーナ下)

<http://www.seizan-ishikoubou.co.jp/>

【お問い合わせ】
株式会社 平山ふれあいパーク 今治店
今治市高市甲319-2(バイパス沿い)
TEL0898-43-4488(水曜定休日)
お気軽にご来店、お問い合わせください。